

Контрольный  
экземпляр

## ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

по учебной дисциплине «Основы гигиены детей и подростков» на кафедре  
гигиены и охраны здоровья детей с курсом повышения квалификации и  
переподготовки  
для студентов 4 курса медико-профилактического факультета  
на 7 семестр 2024/2025 учебного года

№ п/п	Наименование темы	Часы
1.	Методы изучения и оценки физического развития детей и подростков	6
2.	Комплексная оценка состояния здоровья. Гигиенические аспекты адаптации детей к изменяющимся условиям среды обитания	6
3.	Физиолого-гигиенические основы деятельности и режима дня детей и подростков	6
4.	Рациональное питание детей и подростков	6
5.	Гигиенические аспекты физического воспитания детей и подростков	6
6.	Гигиеническое обучение и воспитание детей и подростков	6
7.	Гигиенические требования к предметам детского обихода	6
8.	Гигиенические требования к детской мебели	6
9.	Гигиенические основы компьютеризации обучения	6
	Итого	54

Утверждено на заседании кафедры 30.08.2024 г., протокол № 1.

Заведующий кафедрой

Т.С.Борисова