

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УТВЕРЖДАЮ

Министр здравоохранения  
Республики Беларусь

  
Д.Д.Пиневич  
2023

ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ,  
ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ  
СИМУЛЯЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ОБУЧЕНИЯ

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления кадровой  
политики, учреждений образования  
Министерства здравоохранения  
Республики Беларусь



О.Н.Колюпанова

2023

Минск, 2023

**Составители:** *Н.В.Мирончик, Л.М.Калацей, Е.В.Симонова, В.В.Бутько, Н.В.Буринский, М.В.Радовня, В.В.Редненко, Е.И.Калистратова, Л.В.Гуенкова*

Примерный перечень практических навыков, предназначенных для освоения с использованием симуляционных технологий обучения (далее – Примерный перечень) может применяться при проведении практических занятий в условиях симуляционного центра, аттестации с использованием объективного структурированного клинического экзамена и иных образовательных мероприятий.

Примерный перечень подготовлен на основе содержания образовательных программ высшего образования по направлению образования «Здравоохранение» и Примерного перечня практических навыков по специальностям высшего образования I ступени по профилю образования «Здравоохранение» для освоения в лаборатории по отработке навыков (симуляционном центре), утвержденного первым заместителем Министра здравоохранения Республики Беларусь 01.07.2021, а также с учетом сложившейся практики работы симуляционных центров учреждений образования «Белорусский государственный медицинский университет», «Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет», «Гомельский государственный медицинский университет», «Гродненский государственный медицинский университет».

Примерный перечень состоит из четырех блоков:

практические навыки первичного осмотра, оказания первой помощи;  
практические навыки асептики, антисептики, дезинфекции, стерилизации;

практические навыки по медицинскому уходу и манипуляционной технике;

клинические навыки.

На основании данного Примерного перечня учреждениями образования могут разрабатываться перечни практических навыков, предназначенных для освоения с использованием симуляционных технологий обучения, в разрезе специальностей, учебных дисциплин, курсов обучения.

## **Практические навыки первичного осмотра, оказания первой помощи**

1. Измерение артериального давления.
2. Наложение давящей повязки на рану при кровотечении.
3. Наложение косыночной повязки при повреждении верхней конечности.
4. Наложение кровоостанавливающего жгута-закрутки.
5. Наложение кровоостанавливающего жгута типа Эсмарха.
6. Наложение мягкой бинтовой бинокулярной повязки.
7. Наложение мягкой бинтовой восьмиобразной повязки.
8. Наложение мягкой бинтовой колосовидной повязки на левый плечевой сустав.
9. Наложение мягкой бинтовой колосовидной повязки на правый плечевой сустав.
10. Наложение мягкой бинтовой повязки «Варежка».
11. Наложение мягкой бинтовой повязки Дезо при повреждении левой ключицы.
12. Наложение мягкой бинтовой повязки Дезо при повреждении правой ключицы.
13. Наложение мягкой бинтовой повязки на левый глаз.
14. Наложение мягкой бинтовой повязки на правый глаз.
15. Наложение мягкой бинтовой повязки «Рыцарская перчатка».
16. Наложение мягкой бинтовой повязки «Перчатка».
17. Наложение мягкой бинтовой повязки «Уздечка».
18. Наложение мягкой бинтовой повязки «Чепец».
19. Наложение мягкой бинтовой черепашьей расходящейся повязки.
20. Наложение мягкой бинтовой черепашьей сходящейся повязки.
21. Наложение окклюзионной повязки на грудную клетку.
22. Наложение спиральной повязки на грудную клетку.
23. Наложение транспортных шин или шин из подручного твердого материала при переломах костей голени.
24. Наложение транспортных шин или шин из подручного твердого материала при переломах бедра.
25. Наложение транспортных шин или шин из подручного твердого материала при переломах костей кисти.
26. Наложение транспортных шин или шин из подручного твердого материала при переломах плеча.
27. Наложение транспортных шин или шин из подручного твердого материала при переломах костей предплечья.
28. Наложение транспортных шин или шин из подручного твердого материала при переломах костей стопы.

29. Наложение транспортных шин или шин из подручного твердого материала при травмах шейного отдела позвоночника.

30. Оказание первой помощи при ожогах глаз.

31. Определение пульса на сонной артерии и подсчет пульса на лучевой артерии.

32. Первая помощь взрослому при обструкции верхних дыхательных путей инородным телом.

33. Первая помощь при синдроме длительного сдавления.

34. Подсчет частоты дыхательных движений.

35. Проведение закрытого массажа сердца взрослому.

36. Проведение закрытого массажа сердца ребенку в возрасте до 1 года.

37. Проведение закрытого массажа сердца ребенку в возрасте старше 1 года.

38. Проведение искусственной вентиляции легких взрослого.

39. Проведение искусственной вентиляции легких ребенку.

40. Проведение транспортной иммобилизации при переломах костей таза.

41. Проведение транспортной иммобилизации при переломах позвоночника.

42. Проведение этапов осмотра пострадавшего.

43. Удаление инородного тела из дыхательных путей у ребенка до 1 года.

### **Практические навыки асептики, антисептики, дезинфекции, стерилизации**

1. Дезинфекция изделий медицинского назначения (термометра).

2. Дезинфекция изделий медицинского назначения (судна, мочеприемника).

3. Дезинфекция медицинских изделий многоразового применения.

4. Дезинфекция медицинских изделий одноразового применения.

5. Дезинфекция поверхности (смотровой кушетки, инструментального столика) с использованием химических средств способом орошения.

6. Дезинфекция поверхности (смотровой кушетки, инструментального столика) с использованием химических средств способом протирания.

7. Дезинфекция системы инфузионной одноразового применения.

8. Дезинфекция шприца с иглой инъекционной одноразового применения.

9. Надевание и снятие нестерильных одноразовых перчаток.

10. Надевание/снятие защитного костюма при инфекции COVID-19 и других особо опасных инфекциях.

11. Надевание стерильных перчаток.
12. Надевание стерильного халата на врача.
13. Надевание стерильного халата на медицинскую сестру.
14. Подготовка к стерилизации перевязочного материала и медицинских инструментов.
15. Предстерилизационная очистка медицинских изделий многоразового использования.
16. Проведение гигиенической антисептики рук.
17. Проведение хирургической антисептики рук.

### **Практические навыки по медицинскому уходу и манипуляционной технике**

1. Введение назогастрального зонда в желудок.
2. Внутримышечное введение бициллина.
3. Внутривенное введение лекарственного средства с использованием системы инфузионной.
4. Внутривенное введение лекарственного средства с использованием устройства для вливания в малые вены «игла-бабочка».
5. Внутривенное введение лекарственного средства с использованием шприца.
6. Выполнение внутривенной инъекции.
7. Выполнение внутримышечной инъекции.
8. Выполнение подкожной инъекции.
9. Гигиеническая обработка слизистых оболочек пациента с дефицитом самообслуживания (полость рта, нос, глаза, уши).
10. Забор крови из вены системой вакуумной (вакутайнер).
11. Забор крови из вены шприцем.
12. Закапывание капель в глаза, нос, уши.
13. Заполнение системы инфузионной.
14. Зондовое кормление пациента.
15. Зондовое промывание желудка.
16. Инфузионная терапия с использованием периферического венозного катетера.
17. Катетеризация мочевого пузыря (женщины) с использованием урологического катетера Нелатона.
18. Катетеризация мочевого пузыря (женщины) с использованием урологического катетера Фоллея.
19. Катетеризация мочевого пузыря (мужчины) с использованием урологического катетера Нелатона.
20. Катетеризация мочевого пузыря (мужчины) с использованием урологического катетера Фоллея.
21. Кормление пациента через гастростому.

22. Мытье волос.
23. Набор лекарственного средства из ампулы в шприц.
24. Набор лекарственного средства из флакона в шприц.
25. Обработка пролежней.
26. Перемещение пациента в постели (укладывание пациента на бок).
27. Перемещение пациента в постели (укладывание пациента на живот).
28. Перемещение пациента в постели (укладывание пациента в положение Симса).
29. Перемещение пациента в постели (укладывание пациента в положение Фаулера).
30. Перемещение пациента в постели (укладывание пациента на спину).
31. Перемещение пациента с учетом правил биомеханики.
32. Подкожное введение инсулина.
33. Подмывание пациента (женщины).
34. Подмывание пациента (мужчины).
35. Постановка лекарственной клизмы.
36. Постановка очистительной клизмы.
37. Постановка периферического венозного катетера.
38. Проведение глюкометрии.
39. Проведение туалета раны в условиях перевязочного кабинета.
40. Пульсоксиметрия: проведение и интерпретация результатов.
41. Регистрация электрокардиограммы.
42. Смена нательного белья у пациента с нарушением двигательной активности.
43. Смена постельного белья у пациента с нарушением двигательной активности.
44. Термометрия и заполнение температурного листа.
45. Транспортировка пациентов на каталке.
46. Транспортировка пациентов на кресле-каталке.
47. Транспортировка пациентов на носилках.
48. Удаление периферического венозного катетера.
49. Удаление урологического катетера Фоллея.
50. Уход за гастростомой.
51. Уход за илеостомой или колостомой.
52. Уход за мочевым свищем.
53. Уход за периферическим венозным катетером.
54. Уход за трахеостомой.
55. Уход за цистостомой.

## Клинические навыки

### Акушерско-гинекологический модуль

1. Акушерское пособие при головном предлежании плода.
2. Акушерское пособие при тазовом предлежании плода.
3. Амбулаторный прием беременной пациентки.
4. Амбулаторный прием гинекологической пациентки.
5. Бимануальное влагалищно-абдоминальное исследование и интерпретация полученных данных.
6. Взятие биологического материала с поверхности эндоцервикса и экзоцервикса для цитологического исследования мазка.
7. Взятие биологического материала с поверхности эндоцервикса и экзоцервикса для жидкостной цитологии.
8. Взятие мазков для бактериоскопического исследования из уретры, цервикального канала и влагалища.
9. Влагалищное исследование накануне родов, с целью оценки степени «зрелости» шейки матки.
10. Влагалищное исследование в родах, интерпретация полученных данных.
11. Выделение последа по способу Абуладзе.
12. Выделение последа по способу Гентера.
13. Выделение последа по способу Креде-Лазаревича.
14. Выполнение Кесарева сечения.
15. Выполнение эпизиотомии, перинеотомии.
16. Гистерорезектоскопия с удалением полипа эндометрия.
17. Диагностическое выскабливание слизистой цервикального канала.
18. Зондирование полости матки.
19. Измерение наружных размеров таза.
20. Наложение акушерских щипцов (полостных и выходных).
21. Наложение швов при эпизиотомии, перинеотомии.
22. Наружные приемы акушерского исследования (приемы Леопольда-Левицкого).
23. Неотложная медицинская помощь при акушерском кровотечении.
24. Неотложная медицинская помощь при тяжелой преэклампсии/эклампсии.
25. Операция наружно-внутреннего поворота плода на ножку.
26. Осмотр влагалища и шейки матки в зеркалах и интерпретация полученных данных.
27. Осмотр и пальпация молочных желез.
28. Осмотр и определение целостности последа.
29. Проведение биопсии шейки матки.

30. Проведение выскабливания матки при неполном аборте.
31. Проведение медицинского аборта методом выскабливания.
32. Проведение осмотра шейки матки после родов.
33. Проведение профилактики кровотечения в послеродовом и раннем послеродовом периодах.
34. Проведение ручного контрольного обследования матки.
35. Раздельное диагностическое выскабливание матки.
36. Ручное отделение плаценты и выделение последа.
37. Техника вакуум-экстракции плода.
38. Техника введения внутриматочного контрацептива.
39. Техника выполнения гистероскопии.

#### Анестезиолого-реаниматологический модуль

1. Выполнение интубации трахеи назотрахеальным способом.
2. Выполнение интубации трахеи оротрахеальным способом.
3. Выполнение трахеостомии.
4. Дефибрилляция с использованием автоматического наружного дефибриллятора.
5. Дефибрилляция с использованием полуавтоматического наружного дефибриллятора.
6. Интубация трахеи при помощи видеоларингоскопа.
7. Искусственная вентиляция легких ручным аппаратом при помощи мешка Амбу.
8. Неотложная медицинская помощь при аритмогенном (тахикардическом и брадикардическом) кардиогенном шоке.
9. Неотложная медицинская помощь при гиперлактацидемической коме.
10. Неотложная медицинская помощь при гиперпаратиреоидном кризе.
11. Неотложная медицинская помощь при гипертоническом кризе, осложненном острым коронарным синдромом.
12. Неотложная медицинская помощь при гиповолемическом шоке.
13. Неотложная медицинская помощь при гипогликемической коме.
14. Неотложная медицинская помощь при гипотиреоидной коме.
15. Неотложная медицинская помощь при гипотоническом кровотечении.
16. Неотложная медицинская помощь при диабетической кетоацидотической коме.
17. Неотложная медицинская помощь при истинном кардиогенном шоке.



18. Неотложная медицинская помощь при клапанном пневмотораксе.
19. Неотложная медицинская помощь при крапивнице.
20. Неотложная медицинская помощь при легочном кровотечении.
21. Неотложная медицинская помощь при надпочечниковом кризе и первичной острой надпочечниковой недостаточности.
22. Неотложная медицинская помощь при неосложненном гипертоническом кризе.
23. Неотложная медицинская помощь при острой печеночной энцефалопатии.
24. Неотложная медицинская помощь при остром гипопаратиреозе (гипокальциемическом кризе).
25. Неотложная медицинская помощь при остром коронарном синдроме.
26. Неотложная медицинская помощь при отечно-асцитическом синдроме.
27. Неотложная медицинская помощь при пароксизме желудочковой тахикардии.
28. Неотложная медицинская помощь при пароксизме суправентрикулярной тахикардии.
29. Неотложная медицинская помощь при пароксизме трепетания предсердий.
30. Неотложная медицинская помощь при пароксизме фибрилляции предсердий.
31. Неотложная медицинская помощь при печеночной коме.
32. Неотложная медицинская помощь при полной атриовентрикулярной блокаде.
33. Неотложная медицинская помощь при приступе бронхиальной астмы.
34. Неотложная медицинская помощь при синдроме длительного сдавления.
35. Неотложная медицинская помощь при судорожном синдроме.
36. Неотложная медицинская помощь при тиреотоксическом кризе.
37. Неотложная медицинская помощь при тяжелом приступе бронхиальной астмы.
38. Неотложная медицинская помощь при уремической коме.
39. Неотложная медицинская помощь при феохромоцитомном кризе.
40. Проведение коникотомии.
41. Проведение местной инфильтрационной анестезии, проводниковой анестезии по Оберсту-Лукашевичу.

42. Сердечно-легочная реанимация взрослого в стационарных условиях.
43. Установка воздуховода S-образного.
44. Установка воздуховода надгортанного (i-gel).
45. Установка комбинированной эзофаго-трахеальной трубки «Combitube».
46. Установка ларингеальной маски.
47. Экстренная медицинская помощь при анафилактическом шоке.

#### Педиатрический модуль

1. Вспомогательная вентиляция легких с помощью мешка Амбу и маски у новорожденного.
2. Выполнение вакцинации против туберкулеза прививка БЦЖ-М.
3. Интубация трахеи у новорожденного.
4. Катетеризация пупочной артерии у новорожденного.
5. Катетеризация пупочной вены у новорожденного.
6. Оценка новорожденного по шкале Апгар.
7. Первичная и вторичная обработка пуповины у новорожденного.
8. Первичная реанимация новорожденного в родзале при тяжелой асфиксии.
9. Первичная реанимация новорожденного в родзале при умеренной асфиксии.
10. Первичный и вторичный туалет новорожденного.
11. Перерезание и пережатие пуповины у новорожденного.
12. Постановка желудочного зонда новорожденному и кормление через зонд.
13. Санация верхних дыхательных путей у детей разного возраста.
14. Санация верхних дыхательных путей у новорожденного.
15. Сердечно-легочная реанимация ребенку до 1 года в стационарных условиях.
16. Сердечно-легочная реанимация ребенку от 1 до 8 лет в стационарных условиях.

#### Терапевтический модуль

1. Аускультация легких.
2. Аускультация сердца.
3. Венепункция периферических вен и инфузионная терапия.
4. Выписывание лекарственных средств в рецептах.
5. Глубокая пальпация кишечника и желудка.
6. Забор крови из периферических вен для лабораторных исследований.
7. Измерение суточного диуреза и определение водного баланса.
8. Измерение центрального венозного давления.

9. Интерпретация результатов биохимического исследования крови.
10. Интерпретация результатов биохимического исследования мочи.
11. Интерпретация результатов измерения температуры тела.
12. Интерпретация результатов исследования мокроты.
13. Интерпретация результатов исследования мочи по Зимницкому.
14. Интерпретация результатов исследования мочи по Нечипоренко.
15. Интерпретация результатов исследования плеврального содержимого.
16. Интерпретация результатов копрологического исследования.
17. Интерпретация результатов общеклинического исследования крови.
18. Интерпретация результатов общеклинического исследования мочи.
19. Кардиоверсия.
20. Кардиостимуляция.
21. Кислородотерапия.
22. Клиническая интерпретация результатов рентгенологического исследования.
23. Определение индекса массы тела.
24. Осмотр и пальпация лимфатических узлов.
25. Осмотр и пальпация щитовидной железы.
26. Пальпация печени.
27. Пальпация поперечно-ободочной кишки.
28. Пальпация селезенки.
29. Пальпация сигмовидной кишки.
30. Пальпация слепой кишки.
31. Пикфлоуметрия: проведение и интерпретация результатов.
32. Поверхностная пальпация живота.
33. Проведение ультразвукового исследования желчевыводящих путей и интерпретация результатов.
34. Проведение ультразвукового исследования печени и интерпретация результатов.
35. Проведение ультразвукового исследования поджелудочной железы и интерпретация результатов.
36. Проведение ультразвукового исследования почек и интерпретация результатов.
37. Проведение ультразвукового исследования сердца и интерпретация результатов.

38. Проведение ультразвукового исследования суставов и интерпретация результатов.

39. Проведение ультразвукового исследования щитовидной железы и интерпретация результатов.

40. Электрокардиография: интерпретация результатов исследования.

41. Электрокардиография: проведение исследования.

#### Хирургический модуль

1. Введение ректального катетера в прямую кишку.  
 2. Выполнение внутрикостной инфузии.  
 3. Выполнение вскрытия абсцессов и флегмон.  
 4. Выполнение дренирования плевральной полости.  
 5. Выполнение медикаментозных блокад.  
 6. Выполнение парацентеза.  
 7. Выполнение эндоскопического оперативного вмешательства околоносовых синусов.

8. Диагностика острого аппендицита.  
 9. Диагностика острого панкреатита.  
 10. Диагностика острого холецистита.  
 11. Диагностика острой кишечной непроходимости.  
 12. Диагностика перфоративной язвы желудка.  
 13. Задняя тампонада полости носа.  
 14. Измерение амплитуды движений и ограничений движений в суставах конечностей.

15. Измерение внутриглазного давления.  
 16. Инструментальная перевязка раны, снятие швов с раны.  
 17. Использование лобного рефлектора  
 18. Исследование остроты зрения при помощи таблиц.  
 19. Кожный шов.  
 20. Лапароскопическая аппендэктомия.  
 21. Лапароскопическая гистерэктомия.  
 22. Лапароскопическая нефрэктомия.  
 23. Лапароскопическая сальпингэктомия.  
 24. Лапароскопическая хирургия: введение лапароскопических инструментов.

25. Лапароскопическая хирургия: клинические навыки пользования лапароскопической камерой (навигация камеры, координация, подъем и захват).

26. Лапароскопическая хирургия: фундаментальные основы лапароскопии (FLS) (перенос колец, эндопетля, иссечение по контуру, интракопальный шов).

27. Лапароскопическая холецистэктомия.
28. Ларингоскопия.
29. Наложение гипсовой повязки и лонгеты.
30. Обучение доступу к структурам среднего уха.
31. Определение групповой принадлежности крови (система АВ0).
32. Определение длины верхней конечности.
33. Определение длины нижней конечности.
34. Определение длины окружности сегментов конечностей.
35. Определение объема активных и пассивных движений конечностей.
36. Определение осей конечностей и позвоночника, основных видов деформаций.
37. Офтальмоскопия.
38. Пальцевое ректальное исследование простаты.
39. Пальцевое ректальное исследование.
40. Передняя тампонада полости носа.
41. Подготовка гипсовых бинтов и лонгет.
42. Подготовка и обработка операционного поля.
43. Постановка и удаление дренажей и тампонов из полостей и ран.
44. Постановка трахеостомической трубки и уход за пациентом с дыхательными нарушениями.
45. Проведение биологической пробы на совместимость переливаемой крови.
46. Проведение задней риноскопии.
47. Проведение люмбальной пункции.
48. Проведение отофарингоскопии.
49. Проведение отоскопии.
50. Проведение передней риноскопии.
51. Проведение плевральной пункции.
52. Проведение пробы на индивидуальную совместимость крови донора и реципиента.
53. Проведение пробы на резус-совместимость переливаемой крови.
54. Проведение пункции брюшной полости.
55. Проведение пункции верхнечелюстной пазухи.
56. Проведение пункции сустава.
57. Проведение спинальной пункции.
58. Проведение тонзиллотомии.
59. Пункция и катетеризация подключичной вены.
60. Пункция лучевой артерии.
61. Техника пункции брюшной полости через задний свод влагалища.

62. Техника пункции полости перикарда.
63. Торакоцентез при пневмотораксе.
64. Удаление инородного тела конъюнктивы
65. Удаление серной пробки сухим способом и методом промывания.

Коммуникативный модуль

1. Коммуникация: стандартная ситуация «врач-пациент».