

**ДОПОЛНЕНИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ К УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЕ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ «ОБЩАЯ ГИГИЕНА»**

для специальности 7-07-0911-02 «Медико-профилактическое дело»

на 2024/2025 учебный год

Дополнения и изменения	Основание
1. Внесены изменения в информационно-методическую часть согласно приложению № 1	Методические указания по разработке учебно-программной документации образовательных программ высшего образования, утвержденные Министром образования Республики Беларусь 26.07.2024
2. Внесены изменения в учебно-методическую карту согласно приложению № 2	Методические указания по разработке учебно-программной документации образовательных программ высшего образования, утвержденные Министром образования Республики Беларусь 26.07.2024

Учебная программа пересмотрена и одобрена на заседании кафедры (протокол № 1 от 29.08.2024)

Заведующий кафедрой общей гигиены

Н.Л.Бацукова

УТВЕРЖДАЮ

Зам. декана медико-профилактического факультета

И.В.Сысоева

## ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

### ЛИТЕРАТУРА

#### Основная:

1. Бацукова, Н. Л. Общая гигиена : учебное пособие в 2 частях / Н. Л. Бацукова [и другие]. – Минск : Новое знание, 2022. – Ч. 2. – 318 с.

#### Дополнительная:

2. Бортновский, В. Н. Общая и военная гигиена : учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Лечебное дело», «Медико-диагностическое дело» / В. Н. Бортновский [и другие]. – Минск : Новое знание, 2018. – 520 с.
3. Наумов, И. А. Общая гигиена и военная гигиена : учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Лечебное дело», «Педиатрия» в 2 частях / И. А. Наумов [и другие]. – Гродно : ГрГМУ, 2021. – Ч.1. – 188 с.
4. Наумов, И. А. Общая гигиена и военная гигиена : учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Лечебное дело», «Педиатрия» в 2 частях / И. А. Наумов [и другие]. – Гродно : ГрГМУ, 2021. – Ч.2. – 174 с.
5. Бурак, И. И. Общая гигиена : пособие для студентов лечебного факультета в 2 частях. / И. И. Бурак, Н. И. Миклис. – Витебск : ВГМУ, 2017. – Ч.1. – 323 с.
6. Общая гигиена и военная гигиена (словарь основных терминов) : пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Лечебное дело», «Медико-диагностическое дело» / В. Н. Бортновский [и другие]. – Гомель : ГомГМУ, 2020. – 97 с.
7. Наумов, И. А. Общая и военная гигиена : учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Медико-психологическое дело» / И. А. Наумов. – Минск : Вышэйшая школа, 2019. – 511 с.

#### Нормативные правовые акты:

8. О санитарно-эпидемиологическом благополучии : Закон Республики Беларусь от 07.01.2012 № 340-З : с изменениями и дополнениями.
9. О здравоохранении: Закон Республики Беларусь от 18.06.1993 № 2435-ХІІ: в ред. Закона Республики Беларусь от 20.06.2008 № 363-З : с изменениями и дополнениями.
10. О качестве и безопасности продовольственного сырья и пищевых продуктов для жизни и здоровья человека : Закон Республики Беларусь от 29.06.2003 № 217-З : в ред. Закона Республики Беларусь от 17.07.2018 № 127-З.
11. Санитарные нормы и правила «Требования к естественному, искусственному и совмещенному освещению помещений жилых и общественных зданий»; Гигиенический норматив «Показатели



- безопасности и безвредности для человека естественного, искусственного и совмещенного освещения помещений жилых зданий»; Гигиенический норматив «Показатели безопасности и безвредности для человека естественного, искусственного и совмещенного освещения помещений общественных зданий» : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 28.06.2012 № 82 : с изменениями и дополнениями.
12. Об утверждении Санитарных норм и правил «Санитарноэпидемиологические требования к организациям, оказывающим медицинскую помощь, в том числе к организации и проведению санитарнопротивоэпидемических мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний в этих организациях», признании утратившими силу некоторых постановлений Министерства здравоохранения Республики Беларусь: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 05.07.2017 № 73.
  13. Санитарные нормы и правила «Требования к атмосферному воздуху населенных пунктов и мест массового отдыха населения» : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 30.12.2016 № 141.
  14. Санитарные нормы и правила «Требования к обеспечению безопасности и безвредности воздействия на население электрических и магнитных полей тока промышленной частоты 50 Гц», Гигиенический норматив «Предельно допустимые уровни электрического и магнитного полей тока промышленной частоты 50 Гц при их воздействии на население» : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 12.06.2012 № 67.
  15. Санитарные нормы и правила «Гигиеническая классификация условий труда» : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 28.12.2012 № 211 : с изменениями и дополнениями.
  16. Санитарные нормы и правила и гигиенические нормативы «Шум на рабочих местах, в транспортных средствах, в помещениях жилых, общественных зданий и на территории жилой застройки» : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 16.11.2011 № 115.
  17. Санитарные нормы и правила «Требования к обеспечению безопасности и безвредности воздействия на работников производственных источников ультрафиолетового излучения», Гигиенический норматив «Допустимые значения показателей ультрафиолетового излучения производственных источников»: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 14.12.2012 № 198.
  18. Санитарные нормы и правила «Требования к микроклимату рабочих мест в производственных и офисных помещениях», Гигиенический норматив «Показатели микроклимата производственных и офисных помещений» : постановление Министерства здравоохранения



Республики Беларусь от 30.04.2013 № 33 : с изменениями и дополнениями.

19. Санитарные нормы и правила «Требования к источникам воздушного и контактного ультразвука, медицинского и бытового назначения при работах с ними», Гигиенический норматив «Предельно допустимые уровни и допустимые уровни нормируемых параметров при работах с источниками воздушного и контактного ультразвука промышленного, медицинского и бытового назначения»: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 06.06.2013 № 45.
20. Санитарные нормы и правила «Требования к производственной вибрации, вибрации в жилых помещениях, помещениях административных и общественных зданий», Гигиенический норматив «Предельно допустимые уровни и допустимые уровни нормируемых параметров при работах с источниками производственной вибрации, вибрации в жилых помещениях, помещениях административных и общественных зданий» : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 26.12.2013 № 132 : с изменениями и дополнениями.
21. Санитарные нормы и правила «Требования к контролю воздуха рабочей зоны», Гигиенический норматив «Предельно допустимые концентрации вредных веществ в воздухе рабочей зоны», Гигиенический норматив «Ориентировочные безопасные уровни воздействия вредных веществ в воздухе рабочей зоны», Гигиенический норматив «Предельно допустимые уровни загрязнения кожных покровов вредными веществами» : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 11.10.2017 № 92 : с изменениями и дополнениями.
22. Санитарные нормы и правила «Требования к питанию населения: нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Республики Беларусь»: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 20.11.2012 № 180 : с изменениями и дополнениями.
23. Санитарные нормы и правила «Требования к продовольственному сырью и пищевым продуктам», Гигиенический норматив «Показатели безопасности и безвредности для человека продовольственного сырья и пищевых продуктов» : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 21.06.2013 № 52 : с изменениями и дополнениями.

**Электронный учебно-методический комплекс по учебной дисциплине «Общая гигиена»:** <https://etest.bsmu.by/course/view.php?id=1381>

# УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ КАРТА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОБЩАЯ ГИГИЕНА» МОДУЛЯ «ОСНОВЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА»

№ п/п	Название раздела, темы	Количество аудиторных часов		Управляемая самостоятельная работа студента (УСР)	Литература	Практический навык	Формы контроля	
		лекций	практических (лабораторных или семинаров)				практического навыка	текущей / промежуточной аттестации
3 семестр								
1.	Лекции Определение, цель, предмет, задачи и методы гигиены. История развития гигиены. Организация государственного санитарного надзора							
2.1	Оценка состояния здоровья человека. Донозологическая гигиеническая диагностика.	1,5			1,2,3			
2.2	Концепция факторов риска. Модели развития и профилактики главных неинфекционных заболеваний	1,5			2,3,4			
2.5	Гигиенические проблемы урбанизации. Гигиеническая характеристика солнечной радиации и условий освещенности. Гигиенические	1,5			1,2,3,4,5,11			

	требования к освещенности помещений в общественных, жилых помещениях и организациях здравоохранения						
2.8	Гигиенические требования к питьевому водоснабжению. Методы улучшения качества питьевой воды	1,5		1,2,3,4			
3.4	Гигиенические требования к организации и проведению уборки помещений организаций здравоохранения. Гигиенические требования к обращению медицинских отходов в организациях здравоохранения	1,5		1,2,3 12,19, 23			
	<b>Практические занятия</b>						
2.1	Оценка состояния здоровья человека и донозологическая гигиеническая диагностика		5	1,2,3,4			опрос
2.3	Гигиеническая характеристика физических факторов воздушной среды. Гигиенические требования к показателям микроклимата в общественных, жилых помещениях и организациях здравоохранения		5	1,2,3, 18			опрос; решение ситуационных задач
2.4	Гигиеническая оценка комплексного действия метеофакторов на организм человека		5	1,2			опрос
	Гигиеническая оценка комплексного действия	5					коллоквиум*



	метеорофакторов на организм человека. Итоговое занятие							
2.5	Гигиенические проблемы урбанизации. Гигиеническая характеристика солнечной радиации и условий освещенности. Гигиенические требования к естественной освещенности помещений в общественных, жилых зданиях и организациях здравоохранения	5		1,2,3, 11				тест; решение ситуационных задач
	Гигиенические требования к искусственной освещенности помещений в общественных, жилых зданиях и организациях здравоохранения	5		1,2,3, 11	Гигиеническая оценка искусственной освещенности (общей и локальной) и светотехнического оборудования на объектах с подготовкой материалов по результатам оценки	Решение ситуационной задачи*		опрос
2.6	Гигиенические требования к вентиляции помещений в общественных, жилых зданиях и 1.2,3организациях здравоохранения. Гигиеническая оценка эффективности вентиляции	5		1,2,3,4 13	Гигиеническая оценка эффективности действующей вентиляции объектов с подготовкой соответствующих материалов оценки	Решение ситуационной задачи*		опрос
2.7	Гигиеническая оценка влияния условий размещения на здоровье человека. Итоговое занятие	5		1,2,3,4 11,13				КОЛЛОКВИУМ*
2.8	Гигиенические требования к питьевому водоснабжению	5		1,2,3,1 2				тест
	Методы улучшения качества питьевой воды	5						опрос

	Гигиенические требования к питьевому водоснабжению. Методы улучшения качества питьевой воды. Итоговое занятие	5	1,2,3,4, 5			КОЛЛОКВИУМ*
3.1	Гигиенические требования к условиям размещения пациентов и персонала в организациях здравоохранения. Гигиеническая оценка проекта организации здравоохранения	5	12,19, 21	Гигиеническая оценка земельных участков для строительства жилых, общественных и производственных зданий с подготовкой материалов по результатам оценки	Письменный отчет	опрос
3.2	Гигиенические требования к строительным материалам для внутренней отделки помещений, к бытовой мебели в организациях здравоохранения	5	12,19, 21	Гигиеническая оценка проектов строительства, внутренней планировки, рекомендуемых отделочных материалов, оборудования для объектов с подготовкой материалов по результатам оценки	Письменный отчет	опрос
3.3	Гигиенические требования к личной гигиене работников организаций здравоохранения и пациентов	5	1,2,12, 19,21	Гигиеническая оценка условий обращения с отходами производства в объектах с подготовкой материалов по результатам оценки	Письменный отчет	опрос
4	Гигиеническая оценка одежды и обуви	5	1,2,3	Гигиеническая оценка материалов для изготовления одежды и обуви с подготовкой материалов по результатам оценки	Письменный отчет	опрос; тест
5	Актуальные проблемы гигиены Учебно-исследовательская работа по актуальным	5	1,2,3,4, 5			защита реферата



	проблемам гигиены								
	Итоговое занятие по темам: «Здоровье и среда обитания человека», «Гигиеническая оценка здравоохранения», «Гигиеническая оценка одежды и обуви»		5		1,2,3,4, 5				компьютерный тест
	<b>4 семестр</b>								
	<b>Лекции</b>								
6.1	Влияние алиментарного фактора на здоровье человека	1,5			1,2,3, 10				
6.3	Алиментарные болезни и их профилактика	1,5			1,2,3				
6.6	Гигиеническая оценка обеспеченности организма человека витаминами	1,5			1,5				
7.2	Гигиеническая характеристика условий труда медицинских работников. Профилактика негативного воздействия на организм факторов производственной среды в организациях здравоохранения	1,5			1,14,15 16,17, 20				
	<b>Практические занятия</b>								
6.2	Законы рационального питания		5		1,10				
6.4	Определение индивидуальных потребностей организма человека в энергии		5		1,2,10				защита реферата опрос
	Гигиеническая оценка нутриентной адекватности рациона питания. Определение индивидуальных потребностей организма человека и		5		1,3,10				решение ситуационных задач

	нутриентах							
	Расчет потребления веществ и энергетической ценности рациона питания по меню-раскладке с использованием метода 24-часового воспроизведения		5		1,3,4,1 0			опрос
	Оценка фактического потребления пищи организмом, разработка рекомендаций по рационализации питания		5		1,3,10	Гигиеническая оценка питания в организациях здравоохранения	Решение ситуационной задачи*	опрос
6.5	Гигиеническая оценка статуса питания		5		1			опрос
6.6	Гигиеническая оценка обеспеченности организма человека витаминами		5		1,3,10			решение ситуационных задач; тест
6.7	Профилактика отравлений пищевой микробной этиологии		5		2,4,5			Опрос, решение ситуационных задач
	Профилактика отравлений пищевых немикробной этиологии		5		2,4,5			тест
	Итоговое занятие по теме «Гигиена питания»		5		1,2,3,4,5,10			контрольная работа*
6.8	Санитарно-гигиеническое обследование предприятий общественного питания		5		10	Проведение проверки/санитарно-гигиенического состояния объекта, находящегося под государственным санитарным надзором (далее - объект) на соответствие действующим санитарным	Письменный отчет	опрос



	Санитарно-гигиеническое обследование предприятия общественного питания. Экспресс-методы, используемые при обследовании предприятий общественного питания				10	нормам, правилам и гигиеническим нормативам Подготовка по результатам проверки/мониторинга установленных законодательством материалов: акта, справки, акта отбора проб, акта инструментальных исследований, служебной записки, протокола об административном правонарушении (при выявлении последнего), предписания, постановления о наложении административного взыскания, заключения, рекомендаций и др.	Письменный отчет	опрос
7.1	Гигиеническая характеристика условий труда в промышленном производстве и сельском хозяйстве (производственная пыль и химический фактор). Меры профилактики	-	5		1,2,14, 15,16			тест
	Гигиеническая характеристика условий труда в промышленном производстве и сельском хозяйстве (шум, вибрация, инфракрасное излучение). Меры профилактики		5			Гигиеническая оценка степени воздействия вредных производственных факторов (физических, химических, биологических, психофизиологических) на объектах с подготовкой материалов по результатам оценки. Разработка	Письменный отчет	опрос

7.2	Гигиеническая характеристика условий труда медицинских работников. Профилактические медицинские осмотры. Методика расследования профессиональных заболеваний и отравлений				1, 17, 20	мероприятий по медицинской профилактике профессиональных заболеваний у работников объекта		опрос; решение ситуационных задач
	Профилактика негативного воздействия на организм факторов производственной среды в организациях здравоохранения. Итоговое занятие		5		1, 12, 19, 21			коллоквиум*
	Итоговое занятие по темам: «Гигиена питания», «Гигиена труда»		5		1, 2, 3, 4, 5	Разработка обучающих материалов (лекций, презентаций, буклетов и др.) для санитарного просвещения и воспитания населения здорового образа жизни	Защита подготовленных материалов*	компьютерный тест*
Всего часов		15	170					Экзамен*