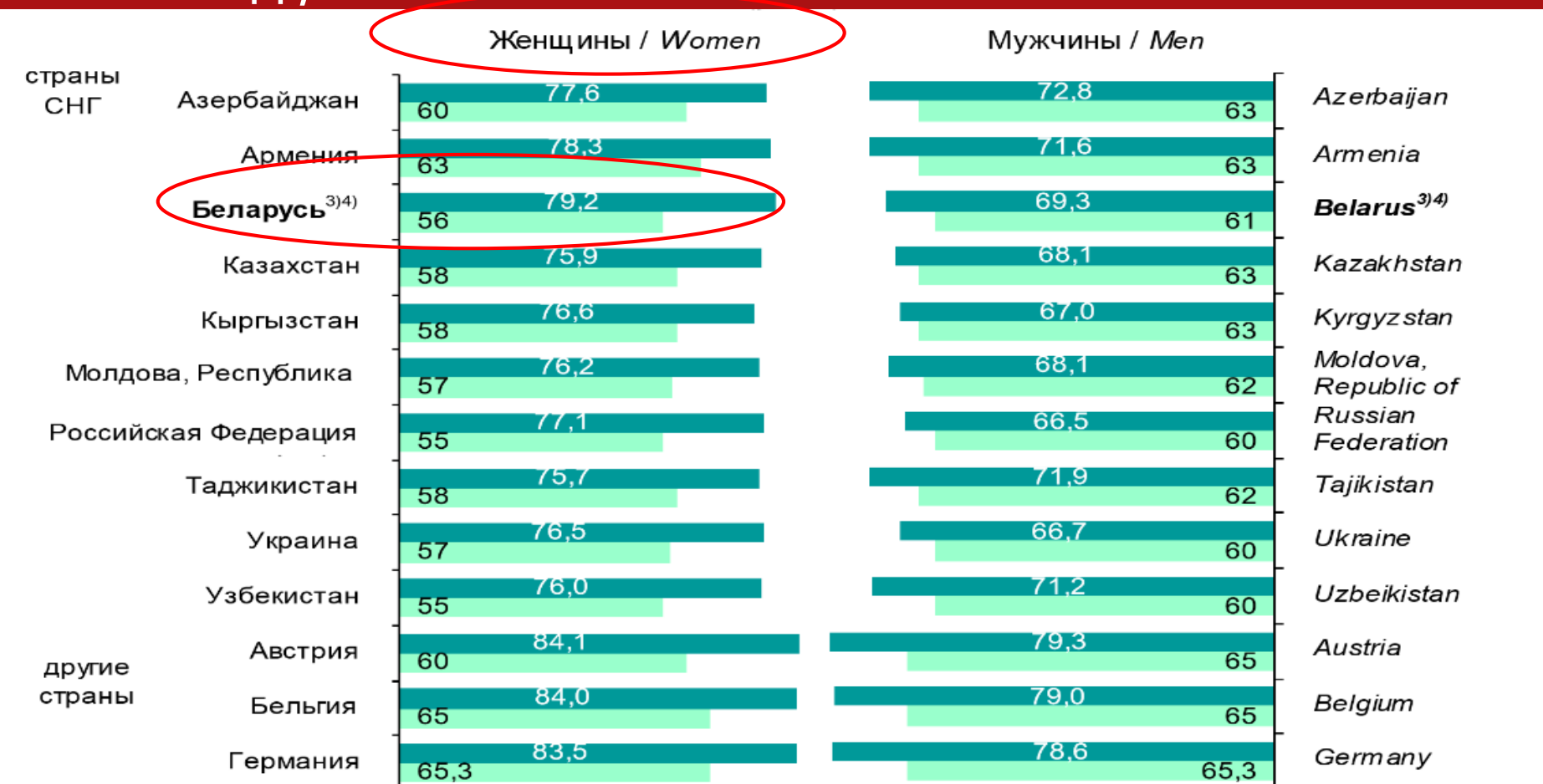


# Вопросы контрацепции и менопаузальной гормонотерапии в климактерическом периоде.

Одним из основных достижений XX – XXI века стало увеличение продолжительности жизни населения.

Достаточно часто женщины, вступающие в климактерический период, сталкиваются с первыми признаками угасания их репродуктивной системы. В тоже время, актуальным остаются и вопросы контрацепции. Акушер-гинеколог стоит перед одновременным решением двух проблем – сочетание эффективной контрацепции с коррекцией нарушений, возникающих в перименопаузальном периоде.

Ожидаемая продолжительность при рождении и пенсионный возраст, установленный законодательством за 2018 год, РБ



В решении проблемы может помочь применение внутриматочной системы с левоноргестрелом.

Внутриматочная система с левоноргестрелом является надежной: показатель нежелательных беременностей 0,1% в течение первого года и 0,5% в течение 5 лет согласно клиническим исследованиям (данные ВОЗ по США, 2015)

Помимо контрацепции, внутриматочная система с левоноргестрелом решает еще одну актуальную проблему: профилактика и лечение гиперплазии эндометрия, причем действие левоноргестрела ограничено полостью матки.

В тоже время, при необходимости использования менопаузальной гормонотерапии внутриматочную систему с левоноргестрелом достаточно дополнить введенным трансдеомально натуральным эстрогеном. Гестагенный же компонент, необходимый для МГТ, уже доставляется в организм женщины ситемой.

Численность населения по возрастным группам в РБ, 2018

	2012	2015	2016	2017	2018
Всего / Total	5 066 857	5 071 671	5 077 522	5 078 185	5 070 289
в том числе в возрасте, лет: / of which by age, years:			Женщины / Women		
0 – 4	258 706	277 863	283 890	287 884	281 448
5 – 9	216 752	244 073	252 975	260 988	268 251
10 – 14	219 287	215 723	215 321	217 822	224 653
15 – 19	265 712	225 919	222 403	220 459	220 281
20 – 24	357 801	307 287	288 763	269 600	249 213
25 – 29	381 729	378 674	371 688	359 474	348 588
30 – 34	347 505	369 035	374 875	381 577	384 216
35 – 39	338 316	340 655	343 229	346 397	350 574
40 – 44	336 630	338 177	338 060	336 387	335 305
45 – 49	371 597	337 485	334 486	333 592	334 221
50 – 54	416 482	397 012	382 371	366 973	352 950
55 – 59	358 892	394 478	402 182	406 781	405 702
60 – 64	310 590	329 150	338 008	347 316	357 615
65 – 69	180 716	247 342	275 823	293 998	303 984
70 и старше / 70 and over	706 142	668 798	653 448	648 937	653 288

Аборты по возрастным группам в РБ, 2010-8

	2011	2014	2015	2016	2017	
Число абортов – всего	32 031	29 797	29 217	27 467	25 249	Total abortions
в том числе у женщин в возрасте, лет:						of which to women at ages:
до 15	23	14	13	9	8	under 15
15 – 19	2 227	1 597	1 362	1 190	847	15 – 19
20 – 34	23 093	21 533	21 208	19 452	17 726	20 – 34
35 и старше	6 688	6 653	6 634	6 816	6 668	35 and over

Таким образом, использование внутриматочной системы с левоноргестрелом в климактерическом периоде является оптимальным решением актуальных женских проблем, возникающих в зрелом возрасте.

Васильева Людмила Николаевна, к.м.н., доцент

27 января 2021г.