



РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПРОГРАММ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕРИОДОНТА ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

МАКАРОВА О.В., ТРЕТЬЯКОВИЧ А.Г.

2-Я КАФЕДРА ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ

БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

2021

АКТУАЛЬНОСТЬ:

- ▶ Большой интерес в настоящее время представляют исследования, посвященные изучению изменений, происходящих в периодонте во время беременности и их влиянию на исход гестационного периода (риск преждевременных родов и рождения детей с малой массой) (Проходная В.А., 2015 г., Калинина О.В., 2013 г., Узденова А.А., 2013 г.).
- ▶ Тактика в стоматологическом сопровождении беременных женщин отличается в разных странах. В Российской Федерации рекомендуются индивидуальные схемы профилактических мероприятий с учетом стоматологического статуса, в Украине разработаны программы диспансерного наблюдения беременных по триместрам.
- ▶ В целях улучшения стоматологического здоровья населения приказом Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 23.11.2017 №1338 утверждена Программа профилактики основных стоматологических заболеваний среди всех категорий населения Республики Беларусь на период с 2017 по 2020 годы. Для категории беременных женщин задекларированы следующие подходы: мотивация к сохранению и укреплению здоровья, в том числе стоматологического, будущего ребенка; рекомендации по питанию, ведение беременности, направление к стоматологу для санации полости рта, санация полости рта, гигиеническое обучение, рекомендации по предотвращению ранней колонизации полости рта ребенка кариесогенной микрофлорой. Актуальной задачей является разработка методов реализации профилактических программ для беременных женщин специалистами стоматологической службы с детальным обсуждением сроков вмешательства, применяемых методов и средств, ожидаемых результатов.

Цель: оценить результаты индивидуальных программ профилактики и лечения заболеваний периодонта у женщин во время беременности.

Задачи:

- Определить исходный стоматологический статус группы беременных женщин (50 человек)
- Обеспечить стоматологическое сопровождение беременных женщин в соответствии с Инструкцией к применению МЗ РБ «МЕТОД ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВЕРОЯТНОСТИ ПРОГРЕССИРОВАНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕРИОДОНТА ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ»
- Дать оценку клинической эффективности проведенных лечебных и профилактических мероприятий.

Материал и методы: у 50 беременных женщин без сопутствующей соматической патологии с заболеваниями периодонта 18-35 лет на ранних сроках беременности (8-9 недель) определяли: гигиену полости рта по индексу ОНI-S (Грин-Вермиллион); интенсивность кариеса по индексу КПУ; состояние периодонта по модифицированному коммунальному периодонтальному индексу СРI (ВОЗ). Отдаленные результаты оценивали после проведения лечебных и профилактических мероприятий по вышеуказанным критериям в 36 и больше недель беременности.

Результаты:

	Возраст	КПУ	К	П	У	ОИ-S	Сегменты с кровоточивостью	Сегменты с зубным камнем
8-9 недель	29,46±0,6	12,62±0,8	3,1±0,6	8,24±0,75	1,26±0,4	2,08±0,17	17,44±0,13	7,62±1,07
36 и более недель	30,01±0,52	12,62±0,8	1,06±0,1	10,3±0,81	1,26±0,4	0,93±0,25	5,44±1,39	0

Таблица 1. Результаты исследования эффективности индивидуальных программ лечения и профилактики в стоматологическом сопровождении беременных женщин

Выводы:

- Индивидуальный подход в стоматологическом сопровождении беременных женщин позволяет добиться отличных результатов в улучшении состояния периодонта и профилактике дальнейшего развития патологии.
- Медико-социальное значение. Применение данного метода обеспечивает повышение уровня стоматологической грамотности у беременных женщин, а также оптимальное планирование стоматологических мероприятий с учетом сроков беременности и нуждаемости в лечебно-профилактических мероприятиях, способствует устранению возможного вредного влияния очагов хронической инфекции в полости рта на течение и исход беременности.
- Клиническая эффективность индивидуального подхода объясняется тем, что беременные женщины наиболее восприимчивы и внимательны к сохранению своего здоровья и здоровья будущего ребенка, являясь важнейшей целевой группой для профилактических программ, что в дальнейшем будет способствовать улучшению стоматологического здоровья населения. Привитие и закрепление правильных поведенческих стереотипов беременным (также и в отношении их потомства) позволит избежать прогрессирования кариеса и заболеваний периодонта в будущем, неминуемо приводящих к потере зубов, нарушению функций жевания и речи, низкой самооценке и снижению качества жизни.



**Спасибо за
внимание!**