

Подготовка ребенка с высоким уровнем тревожности к санации полости рта

Кафедра стоматологии детского возраста

Доцент Шилова М.А.

Актуальность

Несмотря на возможности и достижения современной стоматологии визит ребенка к стоматологу остается очень волнительным и во многом пугающим событием. При этом надо понимать, что дети боятся незнакомых помещений, чужих людей, у многих нет опыта общения с врачом-стоматологом. Зачастую сталкиваясь на приеме мы видим перепуганного, с испуганным взглядом, со слезами на глазах ребенка. Поскольку, каждый детский стоматолог заинтересован в успешном лечении, поэтому необходимо «подготавливать» ребенка к процессу лечения.



Цель работы:

Показать некоторые методы психологической коррекции детей с высоким уровнем тревожности, позволяющие избежать негативного опыта при санации полости рта.

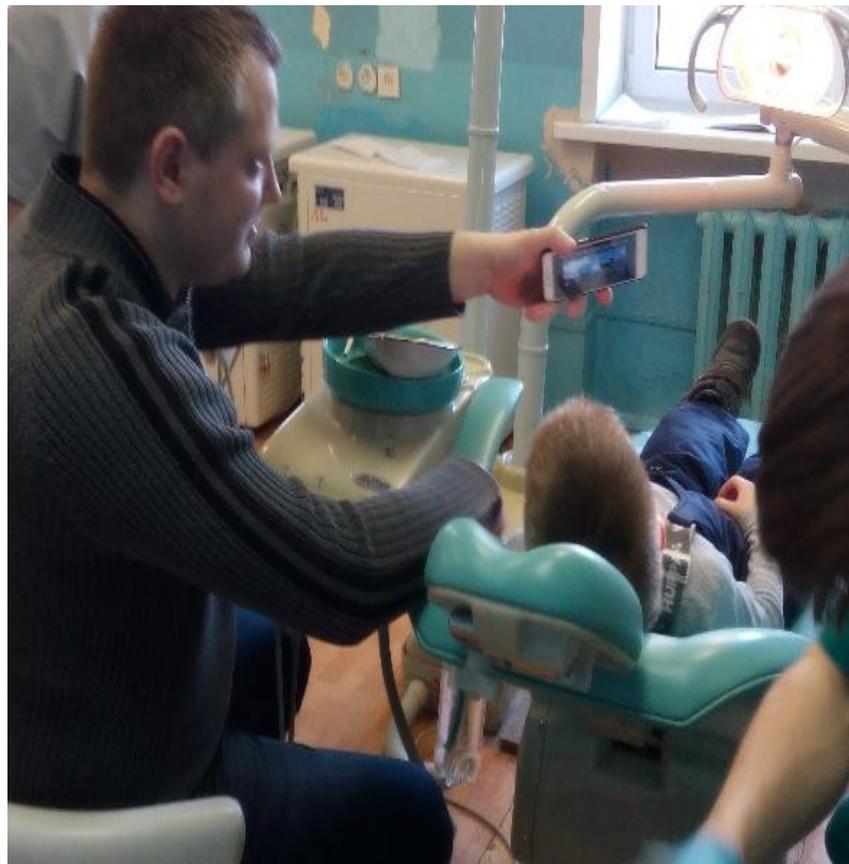
Материал и методы

Одной из задач врача стоматолога на детском приеме является формирование долгосрочных отношений с ребенком-пациентом. План адаптирования, может быть основан на многих факторах. В последние годы все чаще в работу детского врача-стоматолога входит понятие менеджмент поведения, являющегося методом формирования позитивного отношения к стоматологу и лечению. Стратегия заключается :

- Замене «проблемы»
- Проявлении эмпатии
- Снижении уровня тревожности.

С этой целью на приеме мы используем:

Для снижения тревожности
во время приема можно
просить родителей
демонстрировать любимый
мультипликационный
фильм ребенка.



Применение ролевых игр «я доктор» уменьшает чувство страха и тревожности у ребенка. Способствует более спокойному поведению во время лечения зубов.



Очень хороший результат достигается если оба родителя находятся на приеме у стоматолога. «Помощь мамы» способствует расслаблению ребенка, более уверенному поведению.



Использование стоматологом «подарков» после лечения всегда воспринимается детьми очень хорошо. Это способствует переключению внимания ребенка, он быстро забывает о нахождении в стоматологическом кабинете. И формирует позитивное отношение к доктору.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Построение коммуникации на стоматологическом приеме с ребенком с высоким уровнем тревожности врачом стоматологом является важной задачей. Отсутствие страха в стоматологическом кабинете, позитивное настроение ребенка на первом приеме и последующих визитах способствует налаживанию сотрудничества и успешной санации полости рта.

