



СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СОВРЕМЕННЫХ И СТАНДАРТНЫХ СРЕДСТВ ПО УХОДУ ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА



Учреждение образования
«Белорусский государственный медицинский университет»
Кафедра Общей стоматологии
к.м.н., доцент Тагиева Фариды Рауфоана.
к.м.н., доцент Палий Лариса Ивановна
студентка 4 курса стоматологического факультета Астрейко
Валерия Михайловна

Актуальность

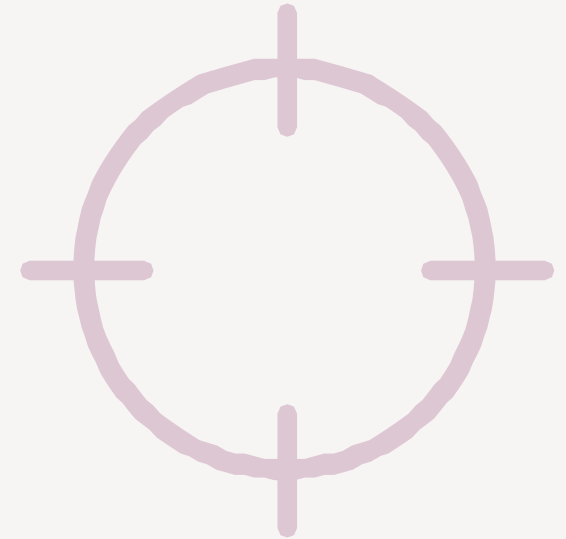
Для абсолютного большинства людей, с точки зрения профессиональных рекомендаций, является привычным использовать в качестве основных предметов и средств по уходу за гигиеной полости рта зубные пасты и зубные щетки. Однако, в настоящее время уже предложен ряд других альтернативных предметов индивидуальной гигиены, одним из которых является спонж для чистки зубов и слизистой оболочки полости рта.





Цель:

Провести клинико-лабораторную сравнительную оценку эффективности индивидуальной гигиены полости рта с использованием стандартных зубных щёток и спонжей для чистки зубов.





Задачи:

1. Провести анкетирование участников исследования.
2. Дать сравнительную клиническую оценку эффективности исследуемого индивидуального средства и стандартных средств для гигиены полости рта.
3. Провести микробиологическое исследование при использовании исследуемых средств гигиены полости рта.



Материалы и методы.

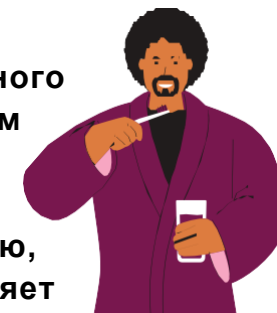
В рамках нашей научной работы приняло участие 10 человек одной возрастной группы от 19 до 22 лет, из них 4 (40%) мужчин и 6 (60%) женщин. От каждого пробанда было получено добровольное согласие на участие в клиническом исследовании; проведено анкетирование и разработаны индивидуальные карты обследования пациента.



Клиническая часть исследования включала в себя несколько этапов. На первом этапе пробанды использовали в качестве основного средства по уходу за гигиеной полости рта спонж для чистки зубов и слизистой оболочки рта.

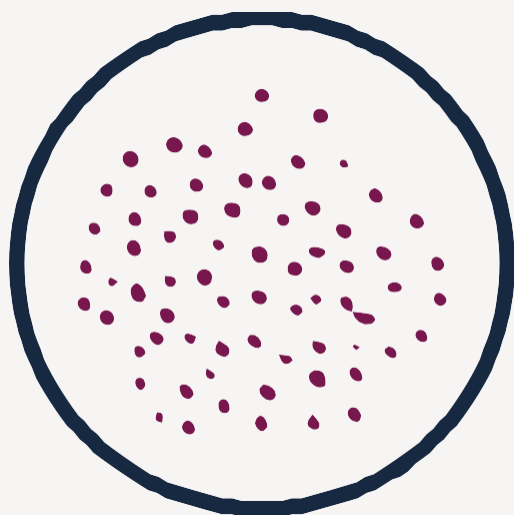
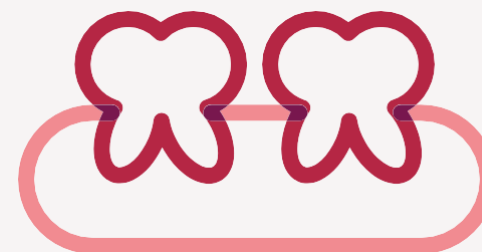


Спонж для чистки зубов создан с использованием инновационных технологий из ультратонкого рассечённого микроволокна AQUAmagic, по данным фирмы – производителя, обладает уникальными адсорбирующими свойствами, многофункциональностью, прочностью и износостойкостью, удаляет различные загрязнения и максимально бережно относится как к твёрдым тканям зуба, так и к слизистой рта. Производитель спонжа для чистки зубов-фирма Greenway (Россия).



На втором этапе всем участникам в качестве основного средства гигиены было предложено использовать мягкую зубную щетку с зубной пастой, содержащей фтор. Все пробанды получили одинаковые зубные щётки и пасты. В качестве дополнительного средства гигиены, на обоих этапах, участникам было рекомендовано использовать флоссинг.

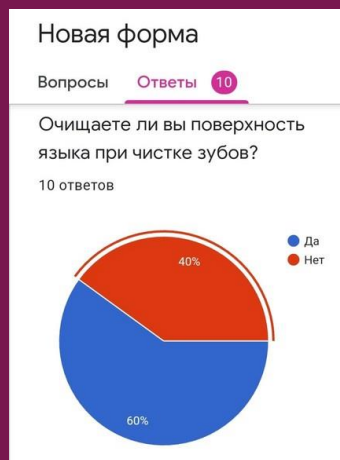
Контроль гигиены полости рта осуществлялся 3 раза в неделю после приема пищи и чистки зубов спонжем, с использованием упрощенного индекса Грина Вермильона (1964) и десневого индекса GI (Loe, Silness, 1963).



Каждый этап включал в себя микробиологическое исследование, которое осуществлялось на базе микробиологической лаборатории НИЧ Учреждения Образования **«Белорусский государственный медицинский университет»** методом определения КОЕ и ОМЧ микроорганизмов рта. Посевы осуществлялись на 2 среды: агар Мюллер – Хинтон и агар Сабуро.

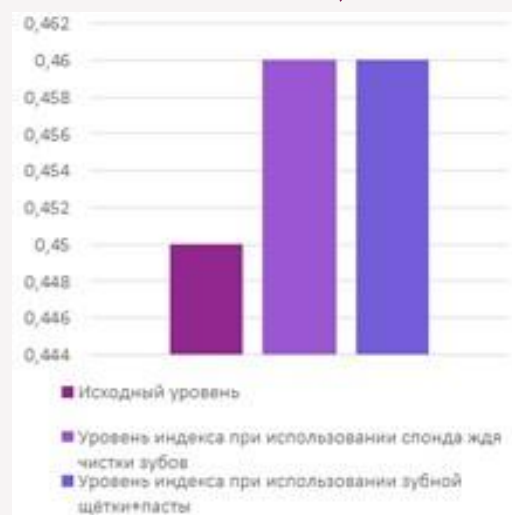
Анкетирование пробандов состояло из двух этапов. Проводилось в онлайн режиме с использованием Google forms. Первый этап включал в себя сбор данных пациента и сведения о его компетентности по уходу за полостью рта до начала исследования.

После проведенного клинко-лабораторного исследования пробандам было предложено пройти второй этап анкетирования, который включал в себя сведения опроверденном исследовании.

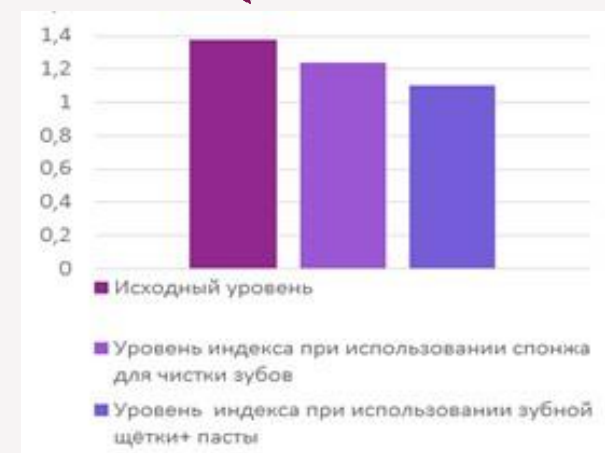


Результаты и их обсуждение.

Оценка результатов клинического исследования проводилась с учетом исходного и последующих двух определений уровней гигиены полости рта пробандов с использованием упрощенного индекса Грина-Вермильона и десневого индекса GI.

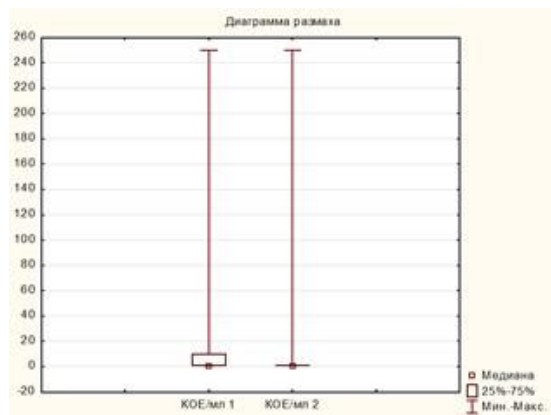


Диагр. 1 –Определение уровня индекса Грина-Вермильона.

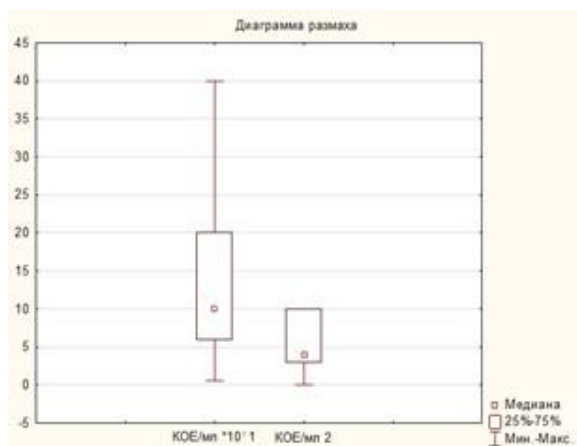


Диагр. 2 –Определение уровня десневого индекса GI.

Результаты микробиологического исследования, проведенные на двух этапах, были обработаны статистически с помощью критерия Уилкоксона и представлены в виде медианы и межквартильного размаха.



Диagr. 3 - Результаты определения КОЕ на среде Мюллер-Хинтон.



Диagr. 4 – Результаты определения КОЕ на среде Сабуро.

При определении ОМЧ (общее микробное число - это количество микроорганизмов в единице объема исследуемого объекта) на 1 и 2 этапах микробиологического исследования показали значительные различия: на первом этапе значение ОМЧ в 2,7 раза больше, чем на 2 этапе исследования.



Диagr.5 – показатели ОМЧ.

Выводы

1. Сравнительная оценка результатов клинических исследований показала, что эффективность исследуемого средства для индивидуальной гигиены рта (спонжа) имеет практически идентичный уровень, что и при применении традиционных средств индивидуальной гигиены.

2. По результатам микробиологического исследования установлено, что при посеве на среду Мюллер-Хинтон на первом этапе при использовании спонжа для чистки зубов значение КОЕ оказалось больше в 1,7 раза, чем при использовании зубной щетки спастой на втором этапе исследования. При посеве на среду Сабуро значение КОЕ на первом и втором этапах микробиологического исследования почти идентичны. При определении ОМЧ результаты показали, что на первом этапе значение ОМЧ в 2,7 раза больше, чем на 2 этапе исследования.

3. Согласно анализу анкет опрошенных пробандов 60% участников считают спонж для индивидуальной гигиены рта приемлемым и альтернативным дополнительным средством по уходу, но заменить им традиционные средства гигиены не готовы.

Спасибо за внимание!

