

УО «Белорусский государственный медицинский университет»

Профилактика проявлений
мультисистемного
воспалительного синдрома в
полости рта у пациентов,
перенесших Covid-19, с помощью
отечественных зубных паст
производства Белита Витекс

Ассистент кафедры общей
стоматологии БГМУ Губкина
Анна Владимировна

Актуальность:

В конце второго десятилетия 21 века человечество столкнулось с проблемой коронавирусной инфекции. Коронавирус имеет мультиорганное воздействие, в основе которого лежит нарушение микроциркуляции, и проявляется воспалением дыхательных путей, коронарным синдромом, воспалением различных отделов желудочно-кишечного тракта, неврологическими расстройствами, кожными проявлениями и другой патологией.

Цель исследования: оценить по данным анкетирования и опроса состояние слизистой оболочки полости рта и зубов, уровень проявлений мультисистемного воспалительного синдрома в полости рта у пациентов, перенесших Covid-19, и корректировать его с помощью отечественных зубных паст производства Белита Витекс

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

- ▶ Было проанкетировано 12 человек, перенесших коронавирусную инфекцию в течение 2020 года. Возраст респондентов был от 18 до 72 лет.
- ▶ Контрольную группу составили 12 человек в возрасте 15 - 84 лет, не перенесших коронавирусную инфекцию в течение 2020 года
- ▶ **Результаты и обсуждение:**
- ▶ Среди респондентов первой группы:
 - 4 человека отмечали гиперестезию зубов,
 - 3 человека жаловались на изменение вкуса, отсутствие аппетита у 2 человек,
 - у 3 человек ухудшилось состояние маргинального периодонта и слизистой оболочки полости рта.

В контрольной группе :

- 2 человека отмечали гиперестезию зубов,
- 3 человека отмечали изменение вкуса, снижение аппетита,
- у 2 человек ухудшилось состояние маргинального периодонта.
- ▶ Было проведено мотивационное консультирование и даны рекомендации использовать зубные пасты БЕЛИТА ВИТЕКС в соответствии с ожидаемым эффектом и основным состоянием, которое требовало коррекции. Каждая группа была разделена на подгруппы, где в первой подгруппе респонденты получили зубные пасты БЕЛИТА ВИТЕКС и вторая подгруппа, где респонденты использовали те же средства, что и ранее.

В зависимости от доминирующего состояния после перенесенного простудного заболевания и личных предпочтений опрошенных были предложены следующие зубные пасты отечественного производства: зубная паста фторсодержащая Dentavit 7 целебных трав Абсолютная защита, зубная паста фторсодержащая Dentavit с Минералами Мертвого моря, зубная паста фторсодержащая Dentavit антимикробная с серебром, Dentavit- smart Гель для укрепления зубов реминерализующий, без фтора. Учитывалась тяжесть перенесенного заболевания и его последствия (утомляемость, сердцебиение и др.)

Результаты и обсуждение:

- ▶ Через три недели респонденты были опрошены и были получены следующие результаты. Все обследуемые, использовавшие зубные пасты отечественного производителя, удовлетворены использованием данных лечебно-профилактических средств.
- ▶ У обследуемых, перенесших Ковид-19, уменьшилась гиперчувствительность зубов на 80%, на 50% уменьшились явления воспаления маргинальной десны и слизистой оболочки полости рта, уменьшились явления нарушения вкуса, повысилась комфортность приема пищи и аппетит после применения лечебно-профилактических средств отечественного предприятия БЕЛИТА ВИТЕКС зубная паста фторсодержащая Dentavit 7 целебных трав Абсолютная защита, зубная паста фторсодержащая Dentavit с Минералами Мертвого моря, зубная паста фторсодержащая Dentavit антимикробная с серебром, Dentavit- smart Гель для укрепления зубов реминерализирующий, без фтора. У обследуемых, не перенесших Ковид-19 в 2020 году, нормализовалась чувствительность зубов на 90%, на 60% уменьшились воспаление периодонта, улучшились вкусовые ощущения.
- ▶ Обследуемые, продолжившие использование ранее применяемых средств гигиены в обеих группах также отметили незначительное улучшение названных параметров с прошествием времени после заболевания.

Выводы:

Проведение мероприятий, направленных на оптимизацию использования отечественных лечебно-профилактических средств производства БЕЛИТА ВИТЕКС, исключает возможности ухудшения состояния органов полости рта после перенесенного заболевания Ковид-19.

- ▶ Применение названных средств может входить в третий (амбулаторный) этап медицинской реабилитации пациентов, перенесших Ковид-19.
- ▶ Для профилактики воспаления в тканях периодонта в условиях современной эпидемиологической обстановки актуально использовать названные отечественные лечебно-профилактические средства с учетом индивидуальных показаний.

Заключение:

Учет особенностей патогенеза заболеваний периодонта у пациентов, перенесших Ковид-19, взаимосвязи с общим здоровьем, подходы к профилактике и лечению делают поиск оптимальной тактики врача-стоматолога эффективной вспомогательной системой в общем оздоровлении пациентов на амбулаторном этапе.

- ▶ Проведенная нами экспресс-оценка эффективности лечебно-профилактических средств отечественного производства БЕЛИТА ВИТЕКС зубная паста фторсодержащая Dentavit 7 целебных трав Абсолютная защита, зубная паста фторсодержащая Dentavit с Минералами Мертвого моря, зубная паста фторсодержащая Dentavit антимикробная с серебром, Dentavit- smart Гель для укрепления зубов реминерализирующий, без фтора показала повышение качества индивидуальной гигиены полости рта у всех обследуемых лиц, получивших эти средства, повышение качества переходных процессов реабилитации после перенесенного Ковид-19, будет продолжена, и может быть частью Национального проекта, стимулирующего векторы развития стоматологического здоровья населения нашей страны.