

# ОТДАЛЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОТБЕЛИВАНИЯ ДЕВИТАЛЬНЫХ ЗУБОВ

Кафедра общей стоматологии  
УО БГМУ

Терехова Н.В.

- ◎ *Целью* настоящего исследования явилось изучение эффективности отбеливания девитальных зубов отбеливания в отдаленные сроки (через 1 год).

# МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

В исследование были включены 62 измененных в цвете девитальных верхних резца у 43 человек в возрасте от 18 до 45 лет.

На этапе подготовки к отбеливанию обращалось внимание на отсутствие изменений в периапикальной области и качество пломбирования корневых каналов. При необходимости проводилось эндодонтическое лечение.

# МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Все пациенты были разделены на две группы. Первую группу составили 19 человек (30 зубов), в которой проводилось внутрикоронковое отбеливание 35% гелем перекиси водорода Opalescence Endo (Ultradent) по методике “walking bleach technique”. Вторую группу составили 24 человека (32 зуба), в которой проводилось профессиональное внутри и внекоронковое отбеливание 38% гелем перекиси водорода Opalescence Xtra Boost (Ultradent).

# РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

## Цвет зубов в группах до отбеливания:

- в первой группе (n=30): удельный вес девитальных зубов с цветом В4 выявлялся в трех случаях (10%), в одном случае (3,3%) определялся как В3С2, в шести (20%) – А4, в одном (3,3%) – А35, в трех (10%) – А4 с серым оттенком в пришеечной области коронки зуба, в шести (20%) – С4, в трех случаях (10%) – С3С4, в одном (3,3%) – D3D4, в остальных шести зубах (20%) характеризовался как серо-коричневатый и красно-коричневый, что не совпадало с цветовым эталоном.
- второй группы (n=32): в семи случаях (21,9%) соответствовал тону В4, в одном (3,1%) – А4А35, в десяти (31,25%) – А4, в двух (6,25%) – А35, в четырех (12,5%) – А4 с серым оттенком в пришеечной области коронки зуба, в семи (21,9%) – С4, в одном зубе (3,1%) характеризовался как серо-коричневатый.

# РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

**Цвет зубов после отбеливания.** Конечный результат отбеливания дисколорита фиксировался на 10-й день после последней процедуры нанесения отбеливающего материала. В нашем исследовании в 100% случаев удалось устранить дисколориты и получить соответствие с оттенками симметричных витальных зубов без нарушения цвета.

**Через год после отбеливания.** В первой группе соответствие цвета зуба (от шейки до режущего края), достигнутое в результате отбеливания, отмечалось в 9 зубах (30% случаев), а во второй группе - в 7 зубах (21,9% случаев). В остальных зубах произошло изменение цвета в сторону более темного оттенка, однако ни в одном из них не наблюдалось возврата к исходному цвету.

Чаще всего потемнение наблюдалось ближе к шейке зуба, где толщина эмали минимальна и окрашенный дентин сильнее всего просвечивает и в 100% случаев девитальных зубов с эвгенолсодержащим эндогерметиком.

# ВЫВОДЫ

Наше исследование показало, что через год после отбеливания дисколоритов девитальных зубов в 70% -78% случаев происходит смещение цвета зуба в сторону более темного оттенка, однако, ни в одном случае не наблюдалось возврата к исходному цвету до отбеливания. Чаще всего потемнение наблюдалось ближе к шейечной трети коронковой части зуба, где меньшая толщина эмали сильнее всего просвечивает окрашенный дентин. Также изменение цвета на более темный оттенок фиксировался через год после отбеливания в 100% случаев девитальных зубов с эвгенолсодержащим эндогерметиком.