

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
Кафедра пропедевтики внутренних болезней

Тенденции приверженности табакокурению в условиях пандемии COVID-19 в молодежной среде.



**Кандидат медицинских наук,
доцент Змачинская Ирина Михайловна**
**Кандидат медицинских наук,
доцент Копать Тереса Тадеушевна**
Шестакова Ольга Александровна

Цель: провести сравнительный анализ приверженности и отношения к табакокурению у студентов-медиков Белорусского Государственного Медицинского Университета за период 2005 - 2020 года.

Задачи:

- 1. Сравнить процент курящих студентов за анализируемый период; ;**
- 2. Выявить особенности приверженности к табакокурению у студентов в анализируемых группах в период пандемии COVID-19 в 2020 г.**
- 3. Оценить отношение студентов медиков к привычке табакокурения в ретроспективном анализе;**

Материалы и методы

В анкетировании приняли участие 187 студентов-медиков всех курсов: 96 студентов в 2005 г.; 91 студент в 2020 г. Информация за 2005 год предоставлена кафедрой пропедевтики внутренних болезней.

Всем студентам предлагалась анонимная анкета «Ваше отношение к табакокурению», содержащая 16 вопросов. В 2020 году анкетирование проводилось в онлайн-формате. Статистическая обработка данных осуществлялась с помощью удобного интернет-сервиса для создания анкет «Survio».

Характеристика анализируемых групп по полу

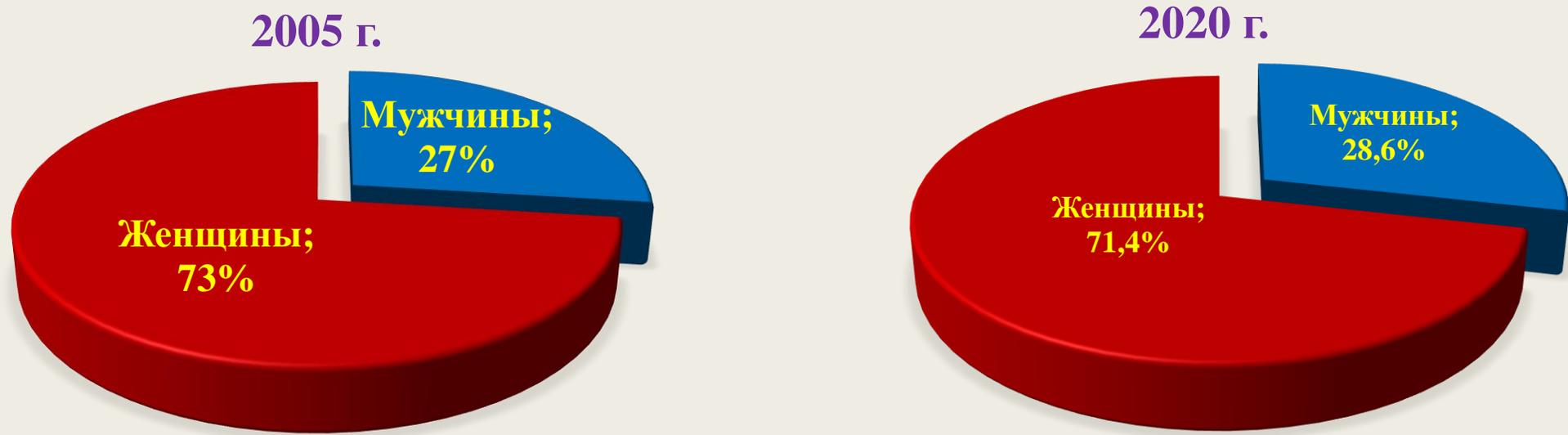


Рис.1 Разделение студентов по половой принадлежности

Из рисунка 1 видно, что в исследуемых группах наблюдается преобладание женского пола в 2,3 раза, что, вероятно, объясняется преобладанием в университете студенток.

Количество курящих студентов в анализируемых группах

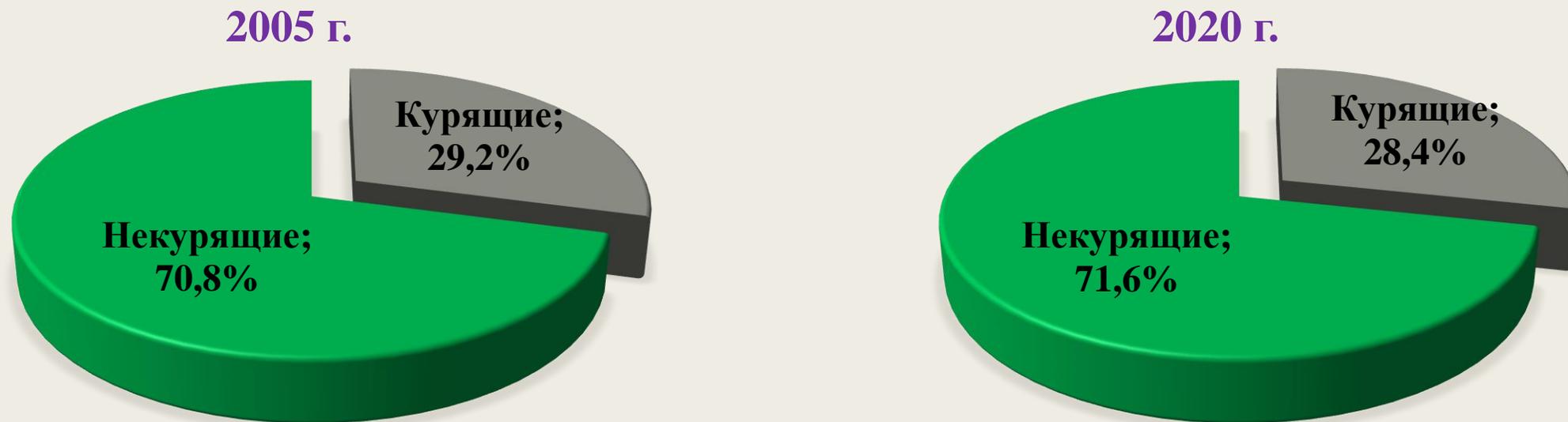


Рис.2 Разделение студентов по наличию пагубной привычки

Из рисунка 2 видно, что процент курящих студентов в исследуемых группах существенно не претерпел динамики за анализируемый период и составил 2005 - 29,2% и 2020 - 28,4%. Эти данные согласуются с официальными данными в целом по республике.

Анализ причин начала курения в анализируемых группах

Обращает на себя внимание резкое увеличение в 6,4 раза начала курения из-за проблем в учебе, в тоже время уменьшился процент начала курения за компанию с 53,6% в 2005 году до 42,3% в 2020 г. Такая тенденция, вероятно, связана с особенностью обучения в университете в условиях пандемии COVID-19 в 2020 г.

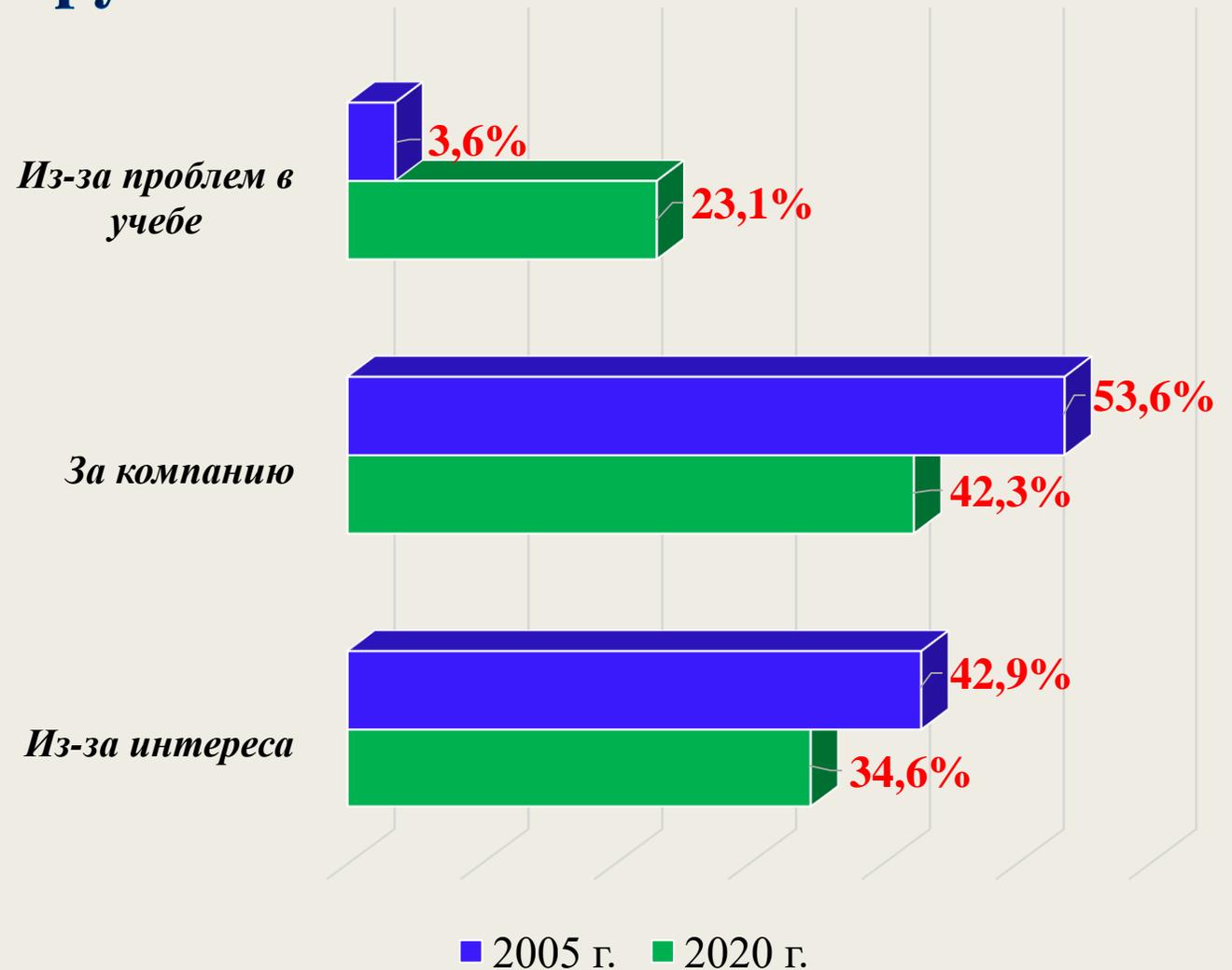


Рис.3 Причины начала курения

Анализ тяги к курению

По данным анкеты выявлено, что в исследуемых группах наблюдается общее снижение тяги к курению.

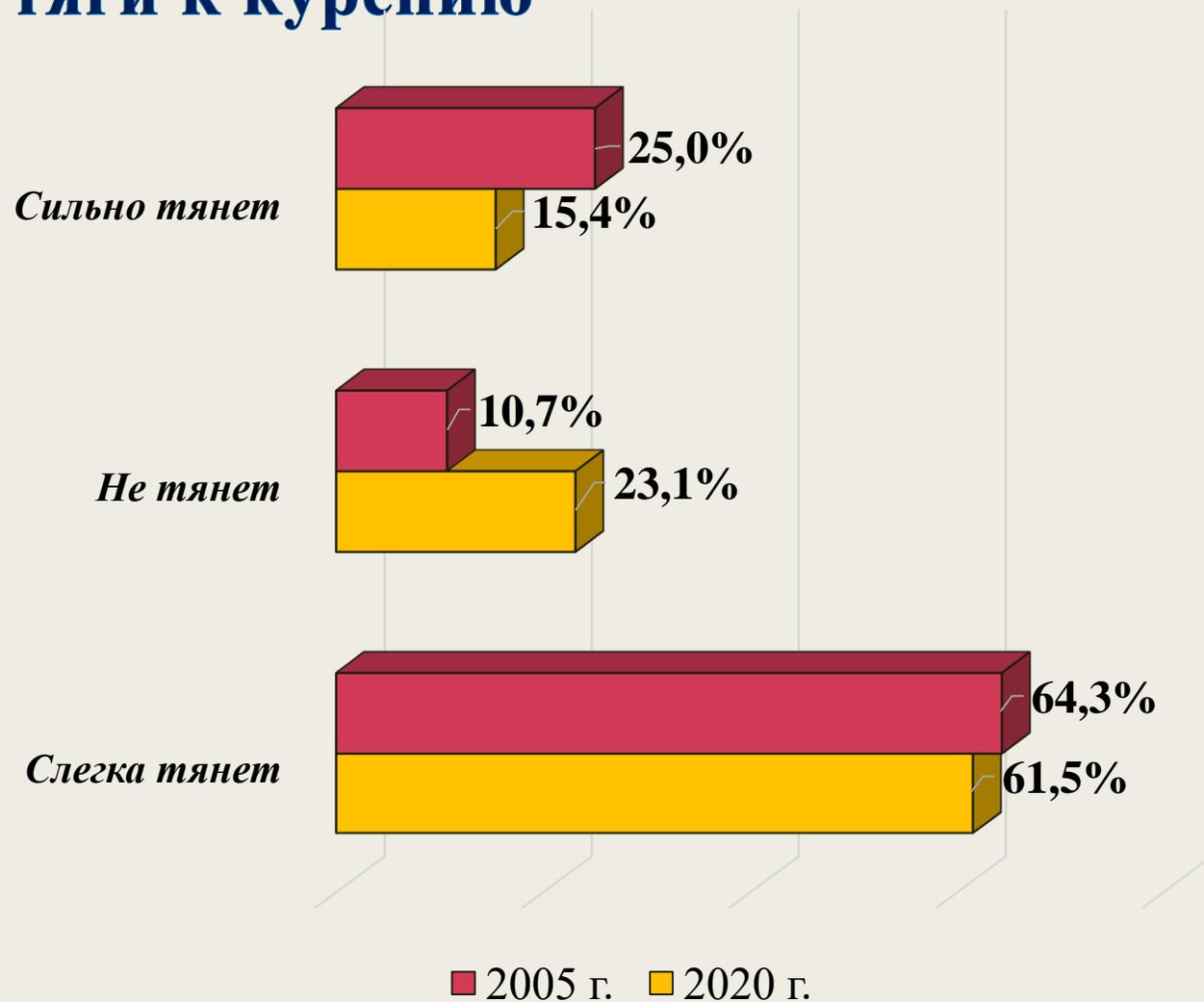


Рис.4 Выраженность тяги к курению

Количество выкуриваемых сигарет за сутки

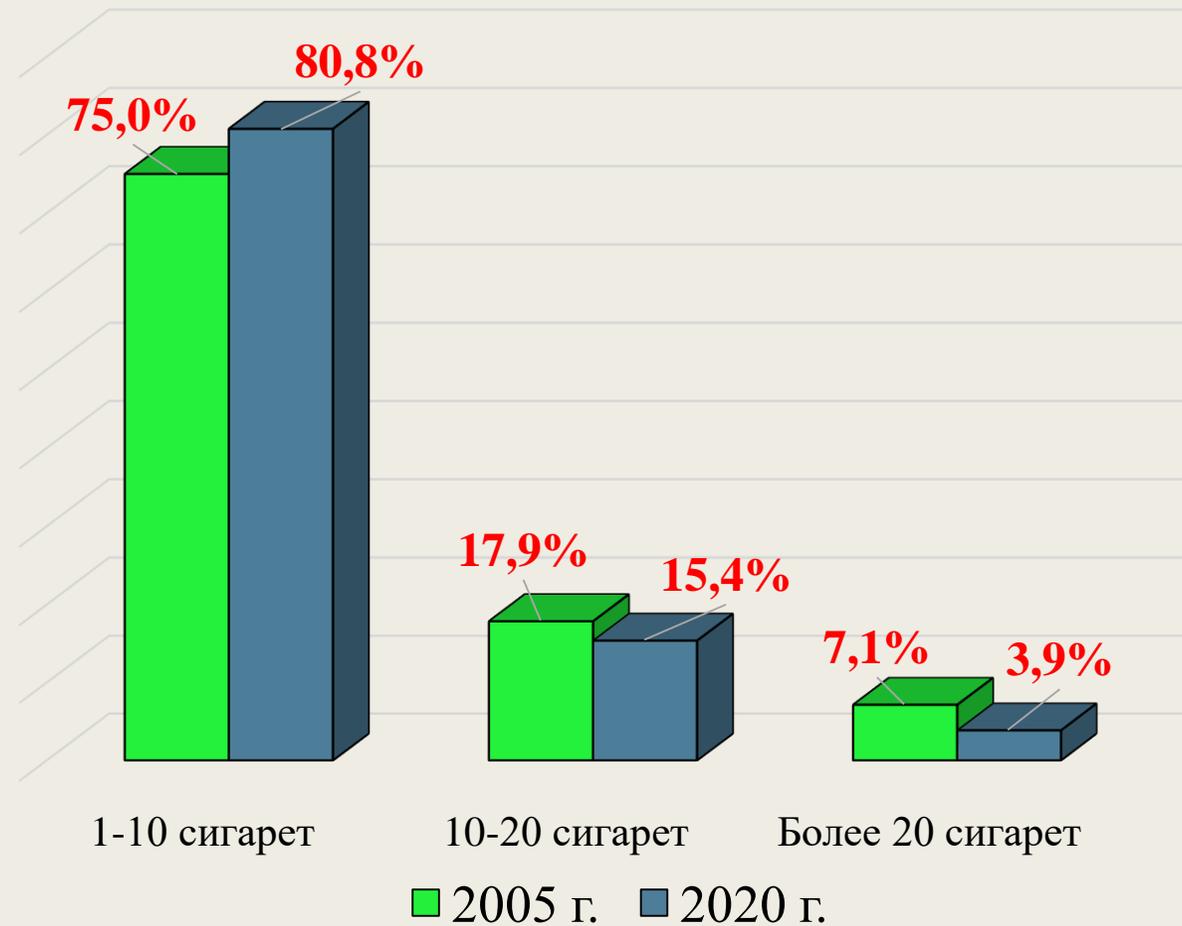


Рис.5 Интенсивность курения

Из рисунка 5 следует, что отмечается четкое снижение количества выкуриваемых сигарет в сутки за анализируемый период.

Отношение студентов-медиков к табакокурению

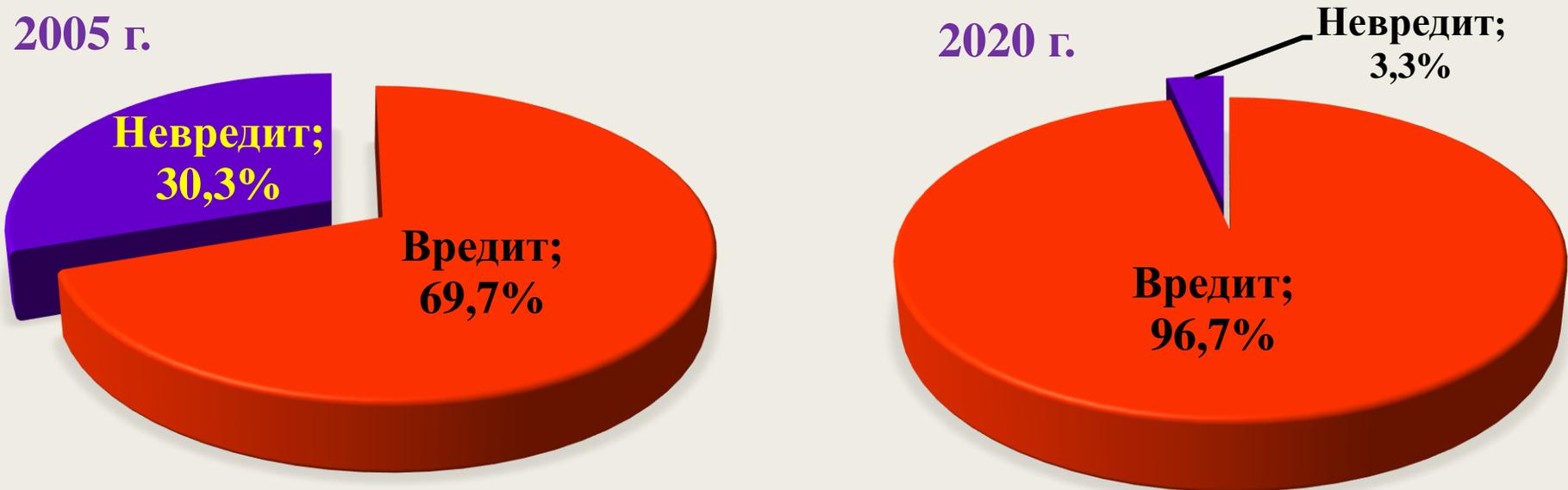


Рис.6 Разделение студентов по их мнению о вреде курения

Из данной диаграммы следует, что за 15-ти летний период изменилось отношение студентов-медиков к проблеме табакокурения. В 10 раз увеличилось количество студентов, признающих вред табакокурения на здоровье.

Причины поддерживающие, тягу к курению



Рис.7 Разделение студентов по причинам поддерживающим их тягу к курению

Из анализа анкет следует, что наиболее выраженным фактором поддерживающим зависимость от курения является привычка к процессу курения.

Выводы

- 1. Процент курящих студентов-медиков за период с 2005 г. по 2020 г. существенно не изменился и составил 29,2% и 28,4% соответственно.**
- 2. Значительно увеличилось (в 6,4 раза) кол-во студентов, начавших курить из-за проблем в учебе, но уменьшилась зависимость частоты курения при наличии компании, что может быть связано с особенностями учебного процесса в условиях пандемии COVID-19 (2020 г.);**
- 3. В 10 раз увеличилось кол-во студентов, признающих вред табакокурения на здоровье, что предположительно связано с эффективностью проводимой государством антеникотиновой программы;**

**Спасибо
за внимание!**

