

\* Сравнительный анализ  
факторов риска развития  
хронических  
неспецифических  
заболеваний органов  
дыхания

*ХВАЩЕВСКАЯ Г.М., БОБКОВ В.Я.<sup>1</sup>, КАРПОВИЧ А.И.<sup>2</sup>*

*БГМУ, кафедра пропедевтики внутренних болезней<sup>1</sup>, УО БГМК, г. Минск<sup>2</sup>*

# По прогнозам экспертов (ВОЗ) к 2020 году

---

Хронические неспецифические заболевания легких (ХНЗЛ) станут не только одной из самых распространенных форм патологии человека, но и войдут в число лидирующих причин смертельных исходов.

# Проблема ХНЗЛ актуальна и для белорусов

---

В Беларуси на сегодняшний день около 60 тысяч человек страдают хронической обструктивной болезнью легких (ХОБЛ), более 62 тысяч пациентов бронхиальной астмой (БА).

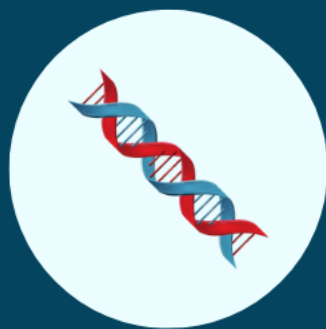
# Прогрессирование ХНЗЛ связано с:



Табакокурением



Загрязнением  
окружающей  
среды



Генетическими  
факторами и  
наследственностью



Вирусными  
инфекциями



Изменение  
демографической  
ситуации  
(увеличение доли  
пожилых людей)



Низкой мотивацией  
населения к введению  
здорового образа  
жизни

# Цель исследования

---

Изучить распространенность факторов риска развития ХНЗЛ среди учащейся молодежи и оценить роль медицинских работников среднего звена в первичной профилактике данной патологии.

# Задачи исследования

---

1. Изучить, систематизировать и обобщить литературные данные по исследуемой проблеме
2. Изучить распространенность ФР развития ХНЗЛ среди учащейся молодежи.
3. Выявить вероятные ФР, проявившиеся в молодом возрасте у лиц старшей возрастной группы и оценить их значимость в развитии хронических заболеваний бронхолегочной системы.
4. Выделить группы повышенного риска развития хронических бронхолегочных заболеваний среди учащихся, нуждающихся в дообследовании.
5. Разработать практические рекомендации по профилактике болезней органов дыхания (подготовка информационных буклетов, памяток).
6. Оценить роль медицинских работников среднего звена в первичной профилактике данной патологии.

## ОБЪЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ

Заболевания органов дыхания

## ПРЕДМЕТ ИССЛЕДОВАНИЯ

Факторы риска развития  
заболеваний органов дыхания  
среди учащейся молодежи

## ГИПОТЕЗА ИССЛЕДОВАНИЯ

Установление причинно-следственных  
связей между имеющимися ФР и  
развитием болезней органов дыхания.

# Исследование проведено в II этапа

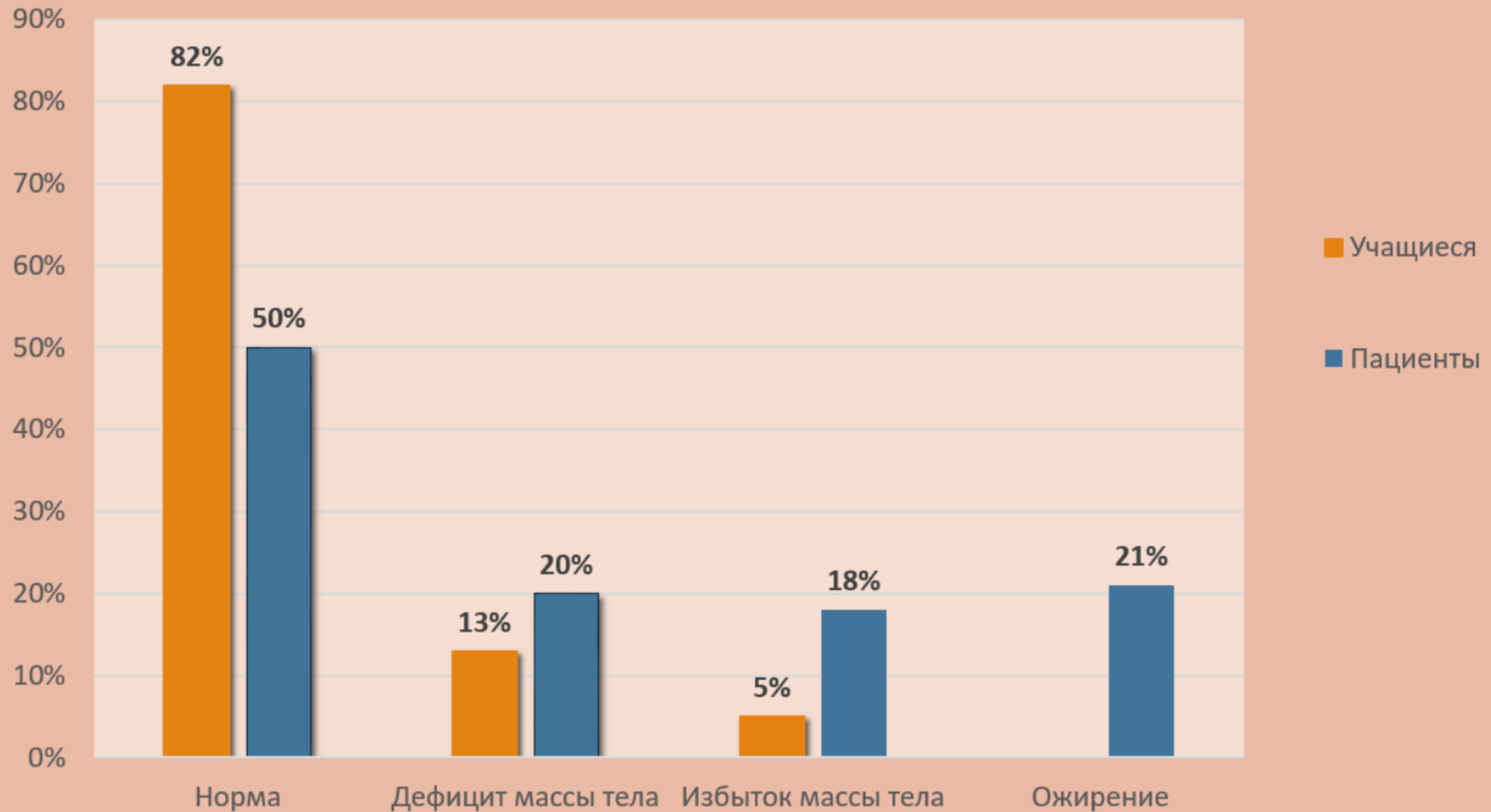
## I ЭТАП

Проведено анонимное  
анкетирование **303**  
учащихся (**26** юношей, **277**  
девушек) в возрасте **17- 22**  
лет.

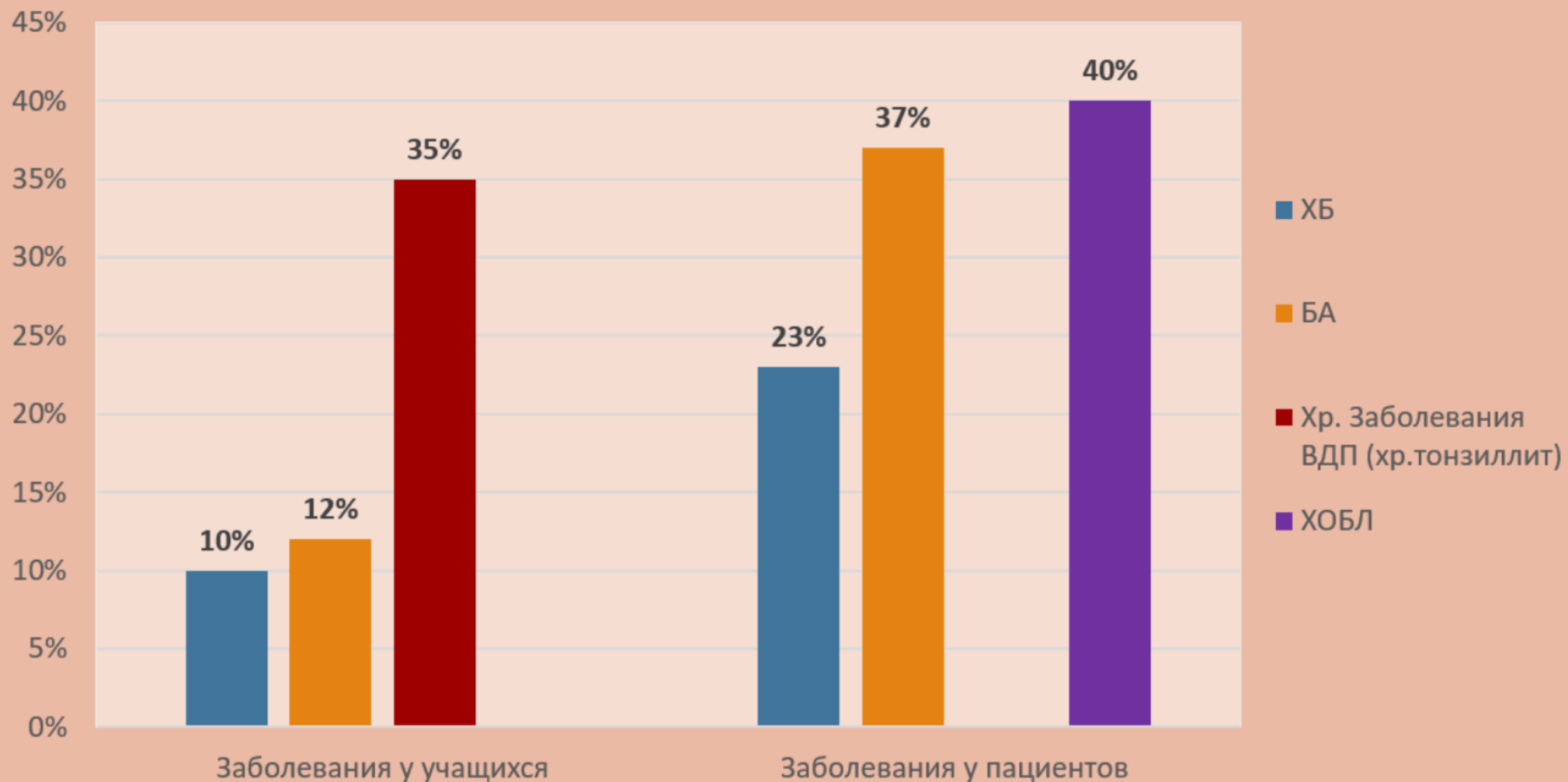
## II ЭТАП

Проведено  
анкетирование **88**  
пациентов (**44**  
мужчины и **44**  
женщины), средний  
возраст **50-65** лет.

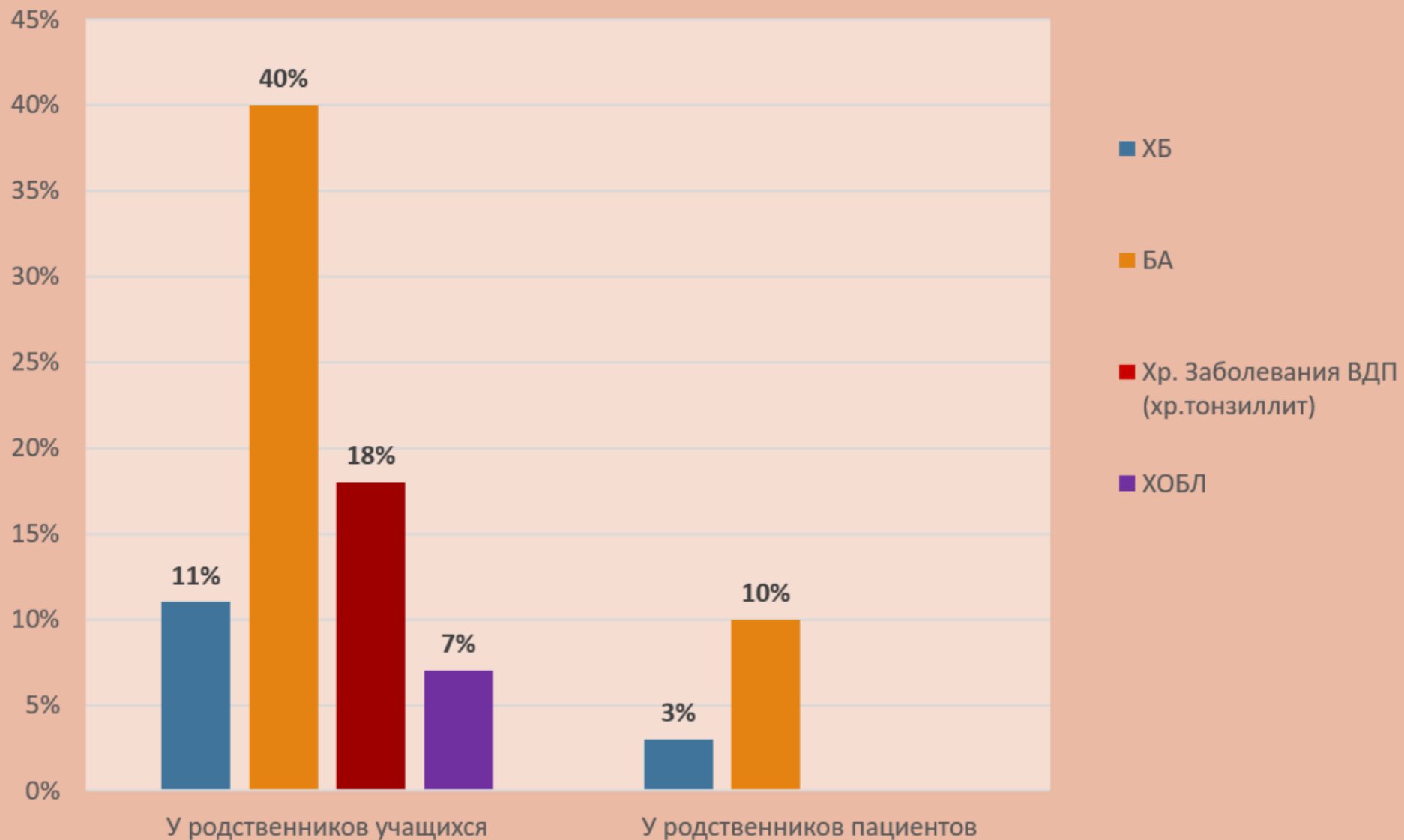




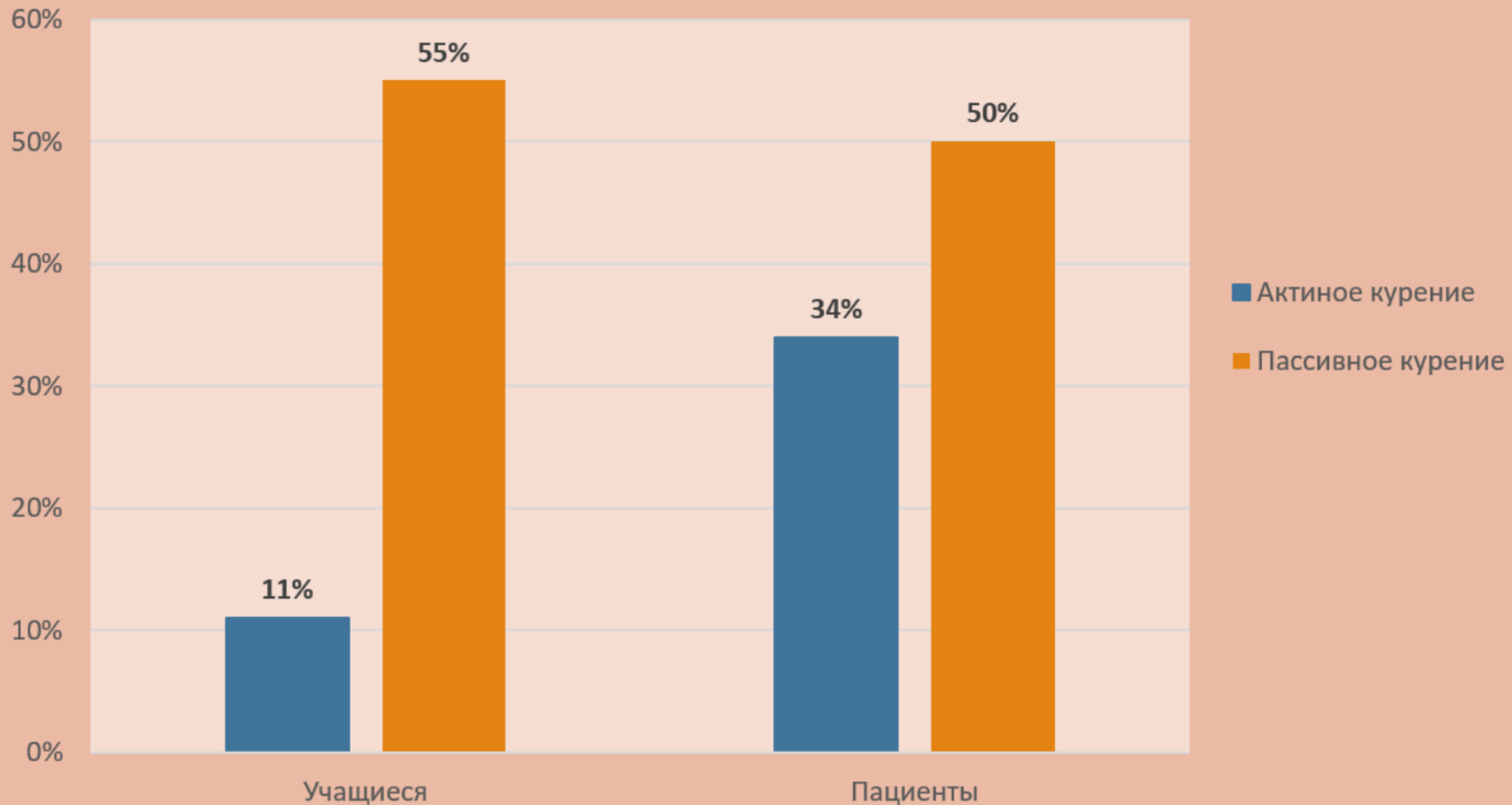
**Диаграмма №1. Характеристика ИМТ учащихся и пациентов**



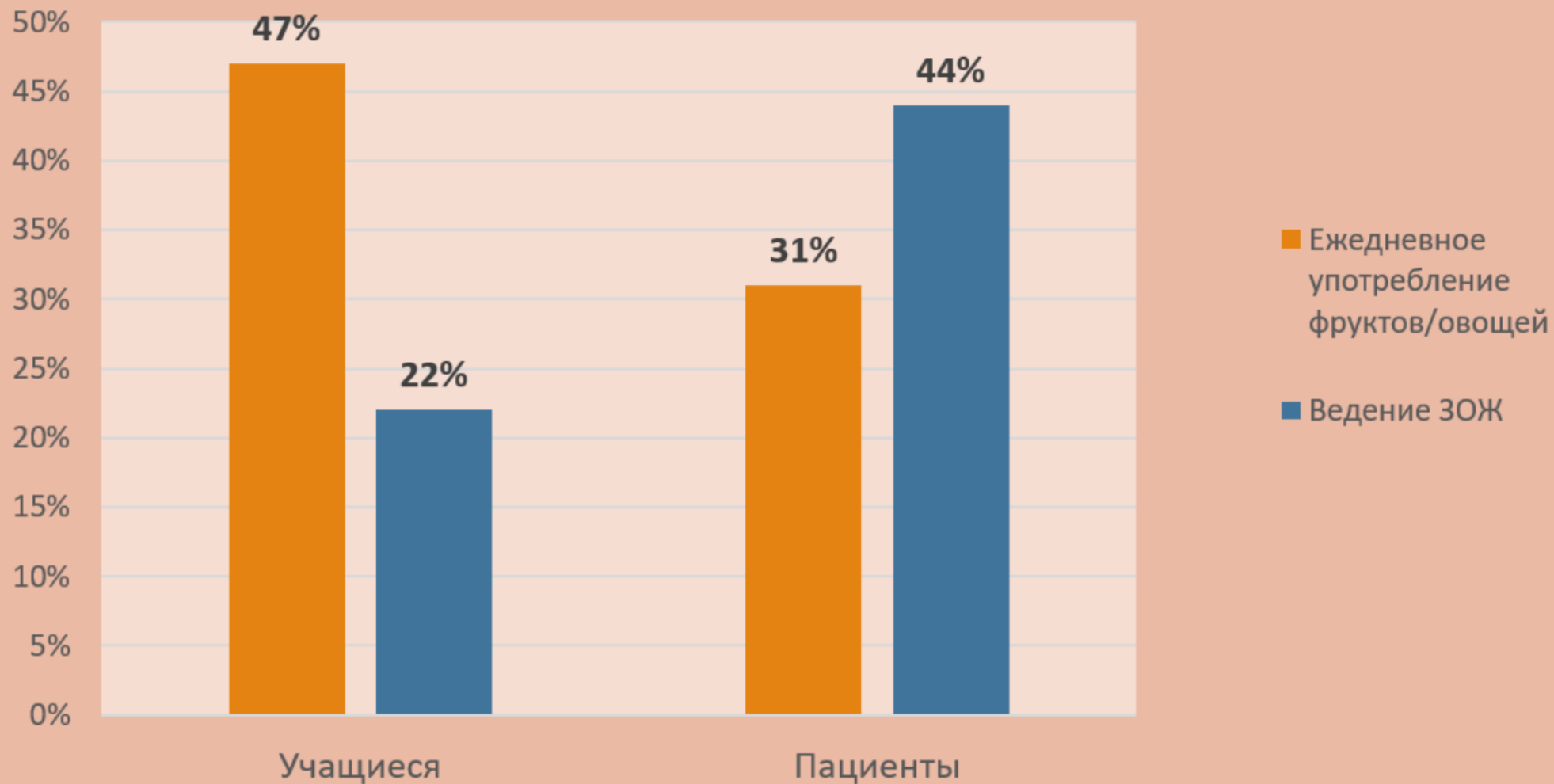
**Диаграмма №2. Наличие хронических заболеваний органов дыхания и сопутствующей патологии верхних дыхательных путей у учащихся и пациентов**



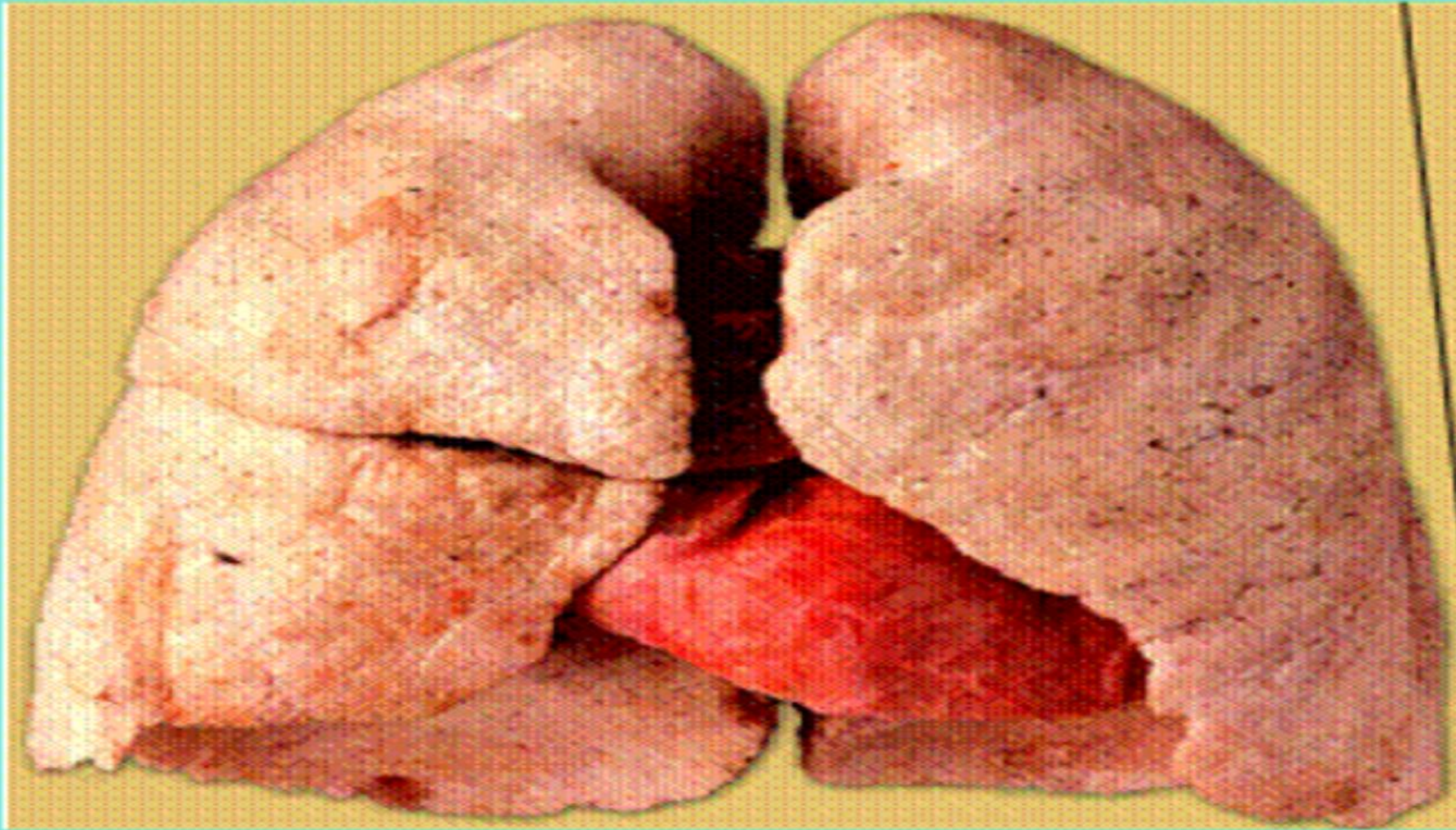
**Диаграмма №3. Отягощенная наследственность**



**Диаграмма №4. Распространенность табакокурения среди учащихся и пациентов**



**Диаграмма №5. Проведение профилактических мероприятий заболеваний органов дыхания**



**Лёгкие здорового  
человека**



**Лёгкие курильщика**

# Научная новизна исследования заключается в:

---

## ПЕРВОЕ

Изучении распространенности ФР развития заболеваний органов дыхания среди учащейся молодежи нашего колледжа, свидетельствующие о целесообразности раннего выявления факторов риска развития ХНЗЛ уже в молодом возрасте.

## ВТОРОЕ

Исследование позволило выделить группы высокого риска развития ХНЗЛ для обследования респираторной системы и проведение эффективной первичной профилактики, важная роль в проведении которой должна принадлежать медицинским работникам среднего звена.



# ПРАКТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ПОЛУЧЕННЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В:

- Выявлении ФР развития заболеваний органов дыхания
- Осознавании влияния ФР на собственное здоровье и создание путей их коррекции
- Разработке практических рекомендаций, которые объединены в информационные буклеты и флаеры
- Возможности использования материалов учебно-исследовательской работы на теоретических и практических занятиях по терапии, педиатрии, гериатрии медицинских колледжей

# Выводы

---

## Проведенное исследование позволило решить ряд задач

- Установить частоту ряда факторов риска ХНЗЛ у учащихся колледжа и помочь им осознать потенциальное негативное влияние;
- Выявить лиц, имеющих 3 и более факторов риска и вероятность раннего развития ХНЗЛ;
- Показать учащимся необходимость коррекции образа жизни путем приобщения к регулярным занятиям физической культурой в свободное от учебы время, правильной организации распорядка дня, отказа от вредных привычек, здорового питания.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**