

* Сравнительный анализ
факторов риска развития
хронических
неспецифических
заболеваний органов
дыхания

ХВАЩЕВСКАЯ Г.М., БОБКОВ В.Я.¹, КАРПОВИЧ А.И.²

БГМУ, кафедра пропедевтики внутренних болезней¹, УО БГМК, г. Минск²

По прогнозам экспертов (ВОЗ) к 2020 году

Хронические неспецифические заболевания легких (ХНЗЛ) станут не только одной из самых распространенных форм патологии человека, но и войдут в число лидирующих причин смертельных исходов.

Проблема ХНЗЛ актуальна и для белорусов

В Беларуси на сегодняшний день около 60 тысяч человек страдают хронической обструктивной болезнью легких (ХОБЛ), более 62 тысяч пациентов бронхиальной астмой (БА).

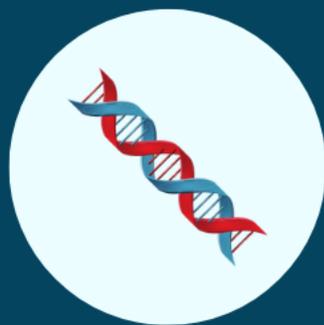
Прогрессирование ХНЗЛ связано с:



Табакокурением



Загрязнением
окружающей
среды



Генетическими
факторами и
наследственностью



Вирусными
инфекциями



Изменение
демографической
ситуации
(увеличение доли
пожилых людей)



Низкой мотивацией
населения к введению
здорового образа
жизни

Цель исследования

Изучить распространенность факторов риска развития ХНЗЛ среди учащейся молодежи и оценить роль медицинских работников среднего звена в первичной профилактике данной патологии.

Задачи исследования

1. Изучить, систематизировать и обобщить литературные данные по исследуемой проблеме
2. Изучить распространенность ФР развития ХНЗЛ среди учащейся молодежи.
3. Выявить вероятные ФР, проявившиеся в молодом возрасте у лиц старшей возрастной группы и оценить их значимость в развитии хронических заболеваний бронхолегочной системы.
4. Выделить группы повышенного риска развития хронических бронхолегочных заболеваний среди учащихся, нуждающихся в дообследовании.
5. Разработать практические рекомендации по профилактике болезней органов дыхания (подготовка информационных буклетов, памяток).
6. Оценить роль медицинских работников среднего звена в первичной профилактике данной патологии.

ОБЪЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ

Заболевания органов дыхания

ПРЕДМЕТ ИССЛЕДОВАНИЯ

Факторы риска развития
заболеваний органов дыхания
среди учащейся молодежи

ГИПОТЕЗА ИССЛЕДОВАНИЯ

Установление причинно-следственных
связей между имеющимися ФР и
развитием болезней органов дыхания.

Исследование проведено в II этапа

I ЭТАП

Проведено анонимное
анкетирование **303**
учащихся (**26** юношей, **277**
девушек) в возрасте **17- 22**
лет.

II ЭТАП

Проведено
анкетирование **88**
пациентов (**44**
мужчины и **44**
женщины), средний
возраст **50-65** лет.

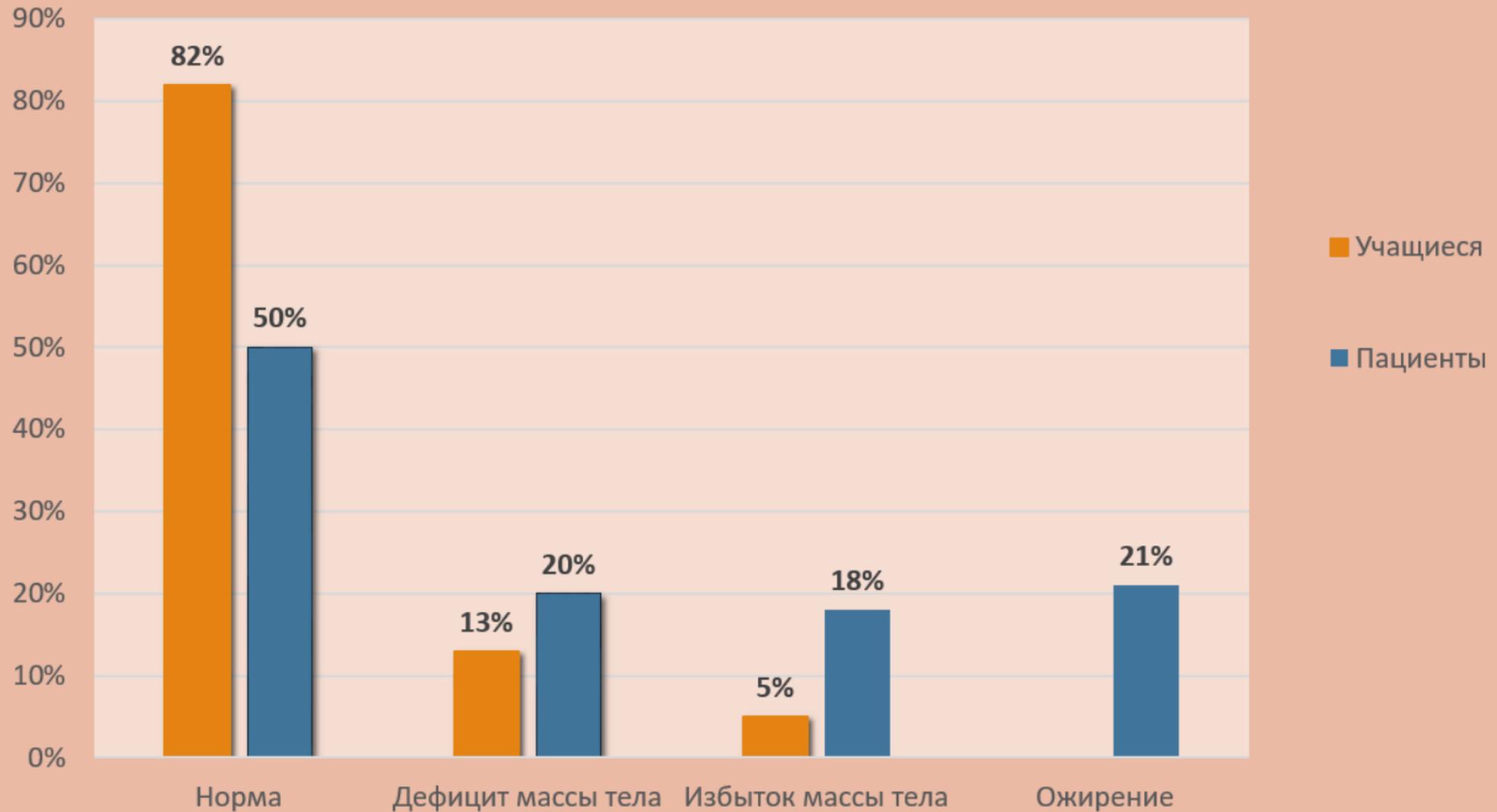


Диаграмма №1. Характеристика ИМТ учащихся и пациентов

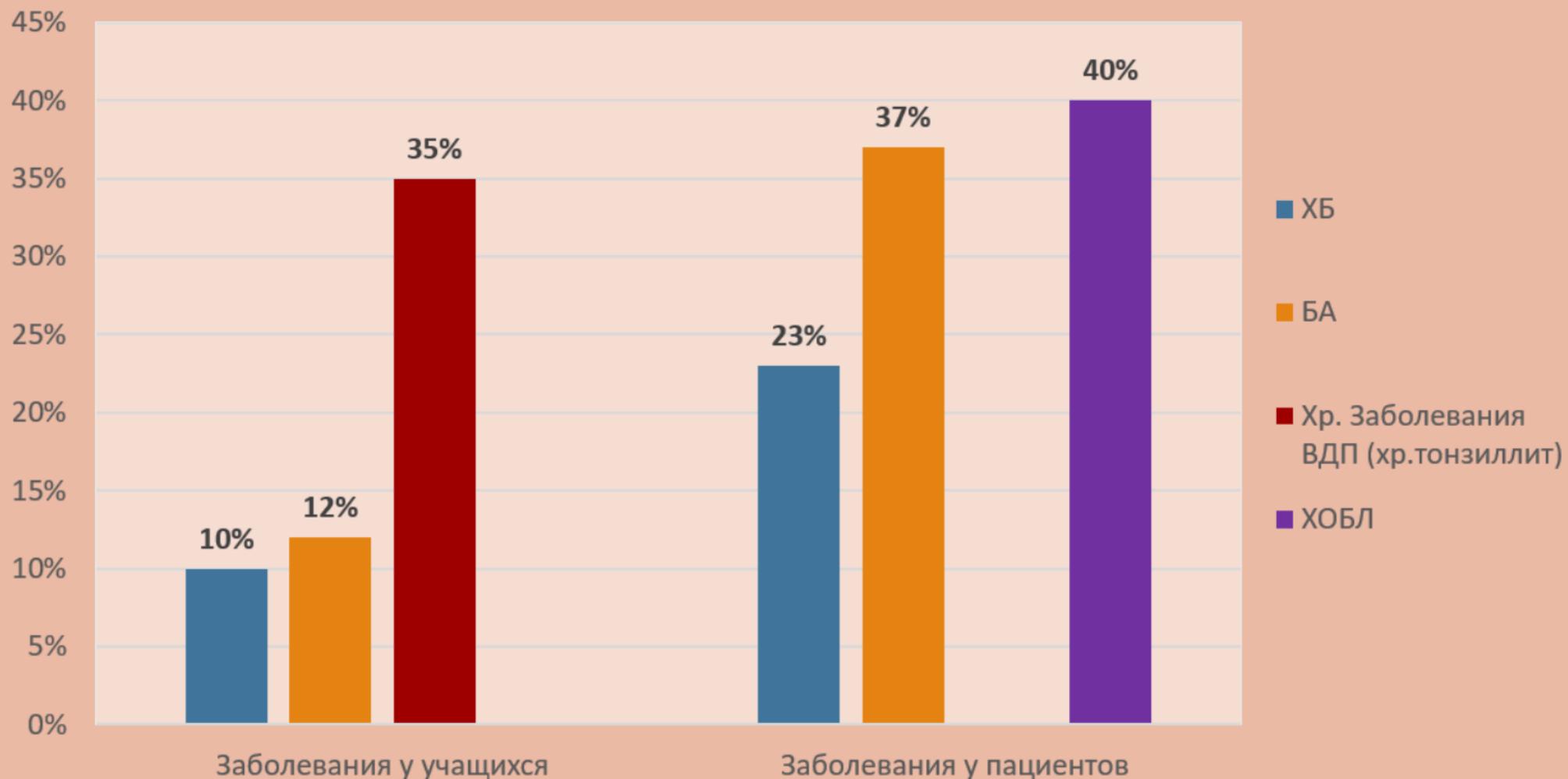


Диаграмма №2. Наличие хронических заболеваний органов дыхания и сопутствующей патологии верхних дыхательных путей у учащихся и пациентов

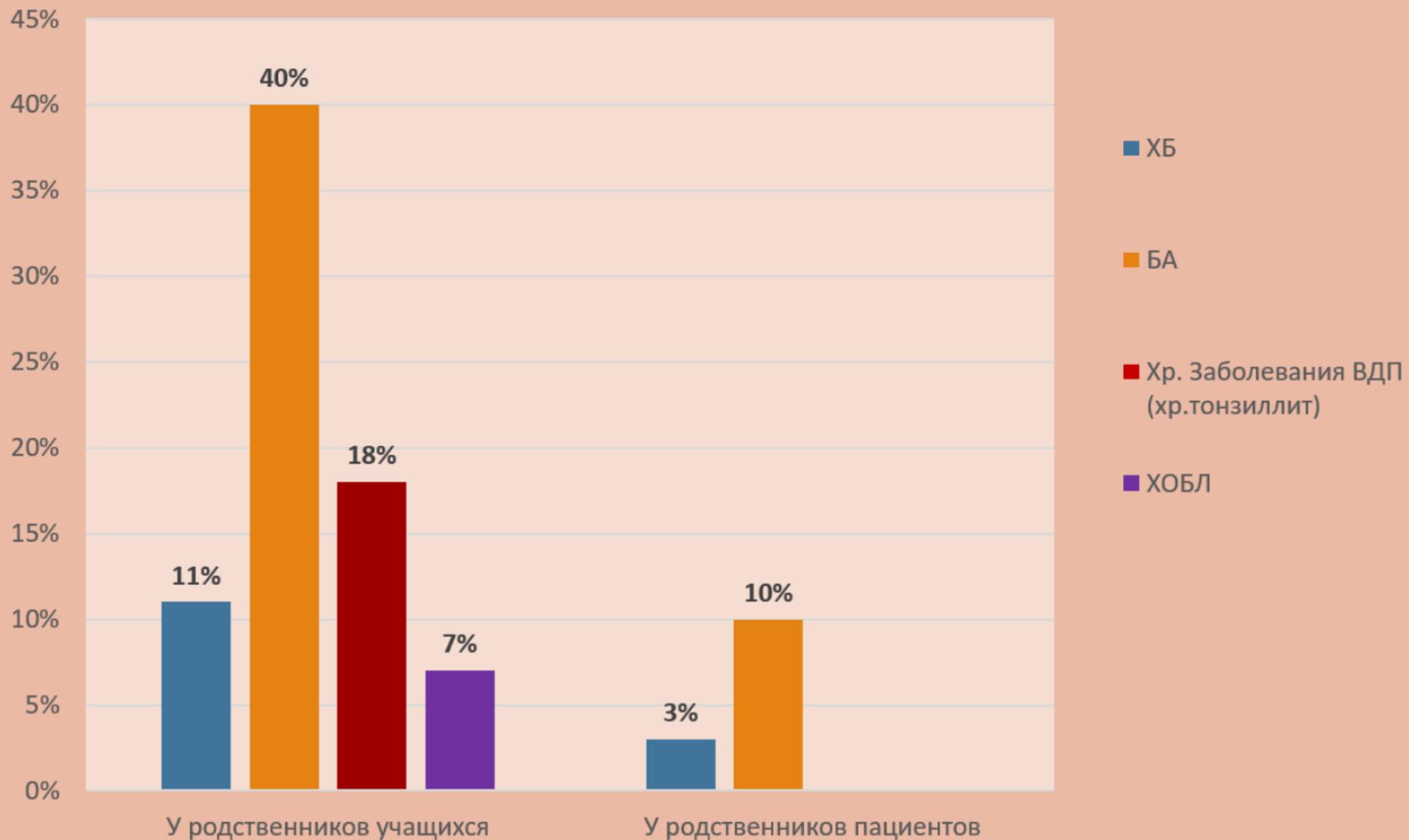


Диаграмма №3. Отягощенная наследственность

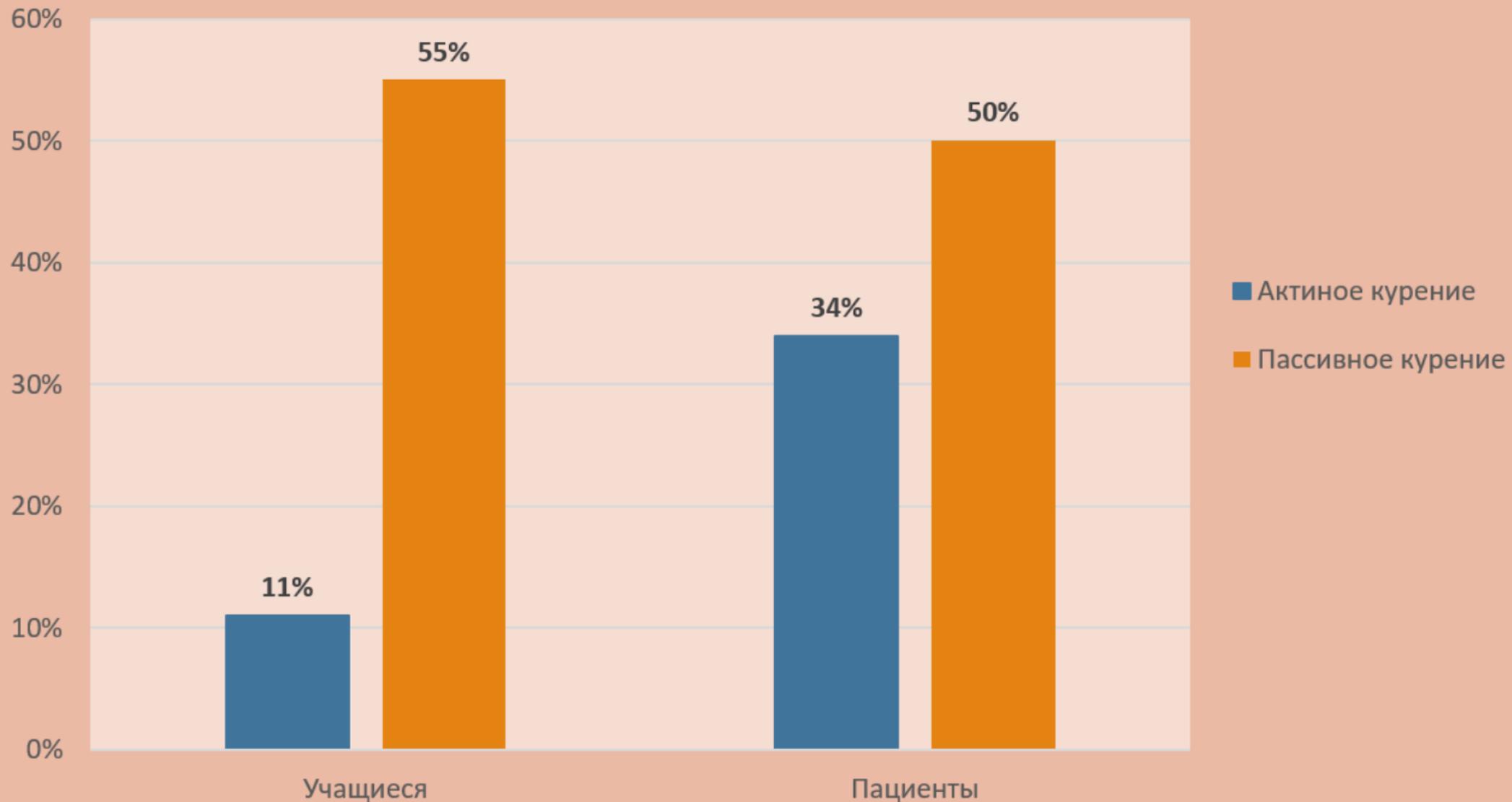


Диаграмма №4. Распространенность табакокурения среди учащихся и пациентов

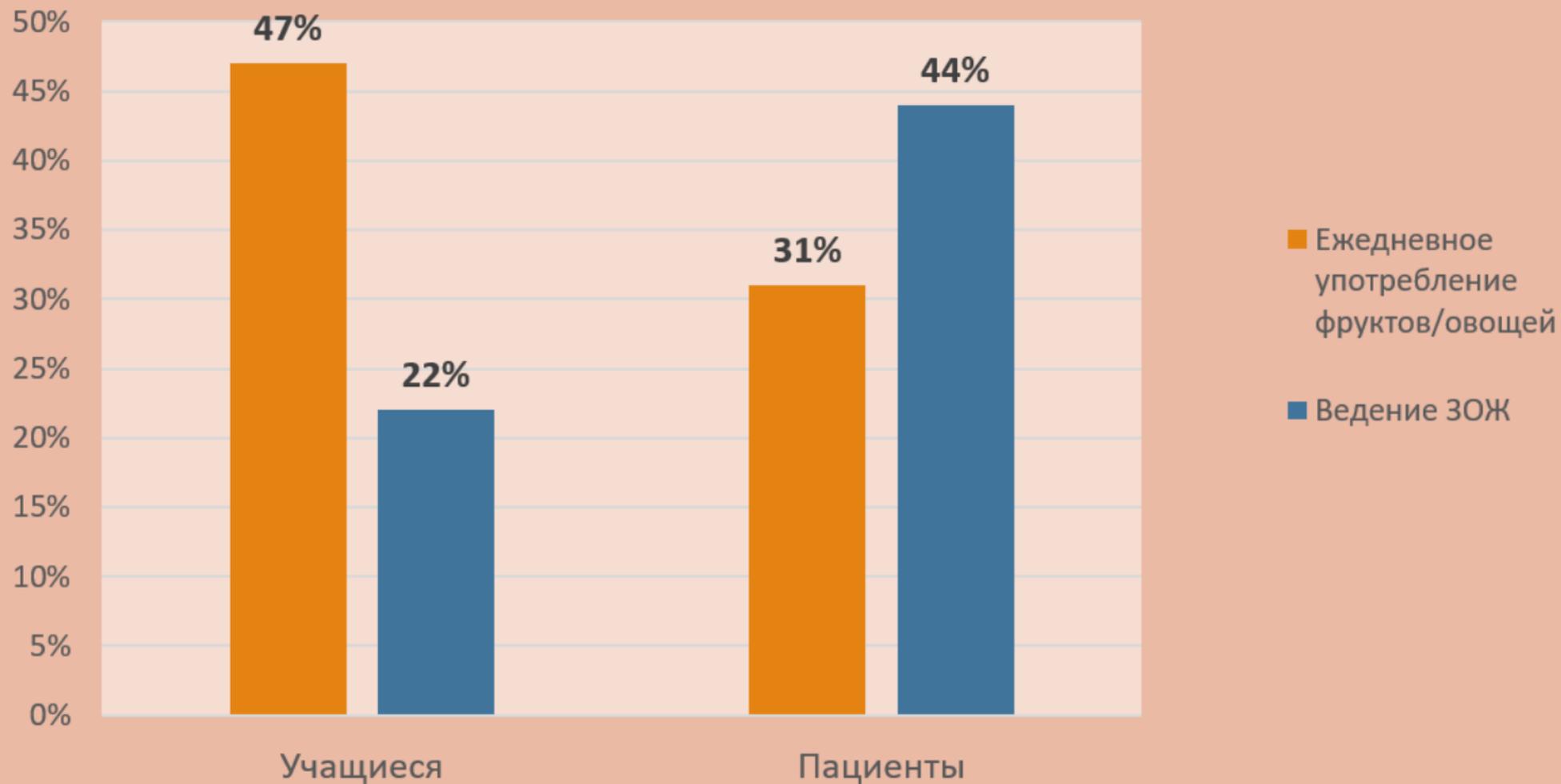
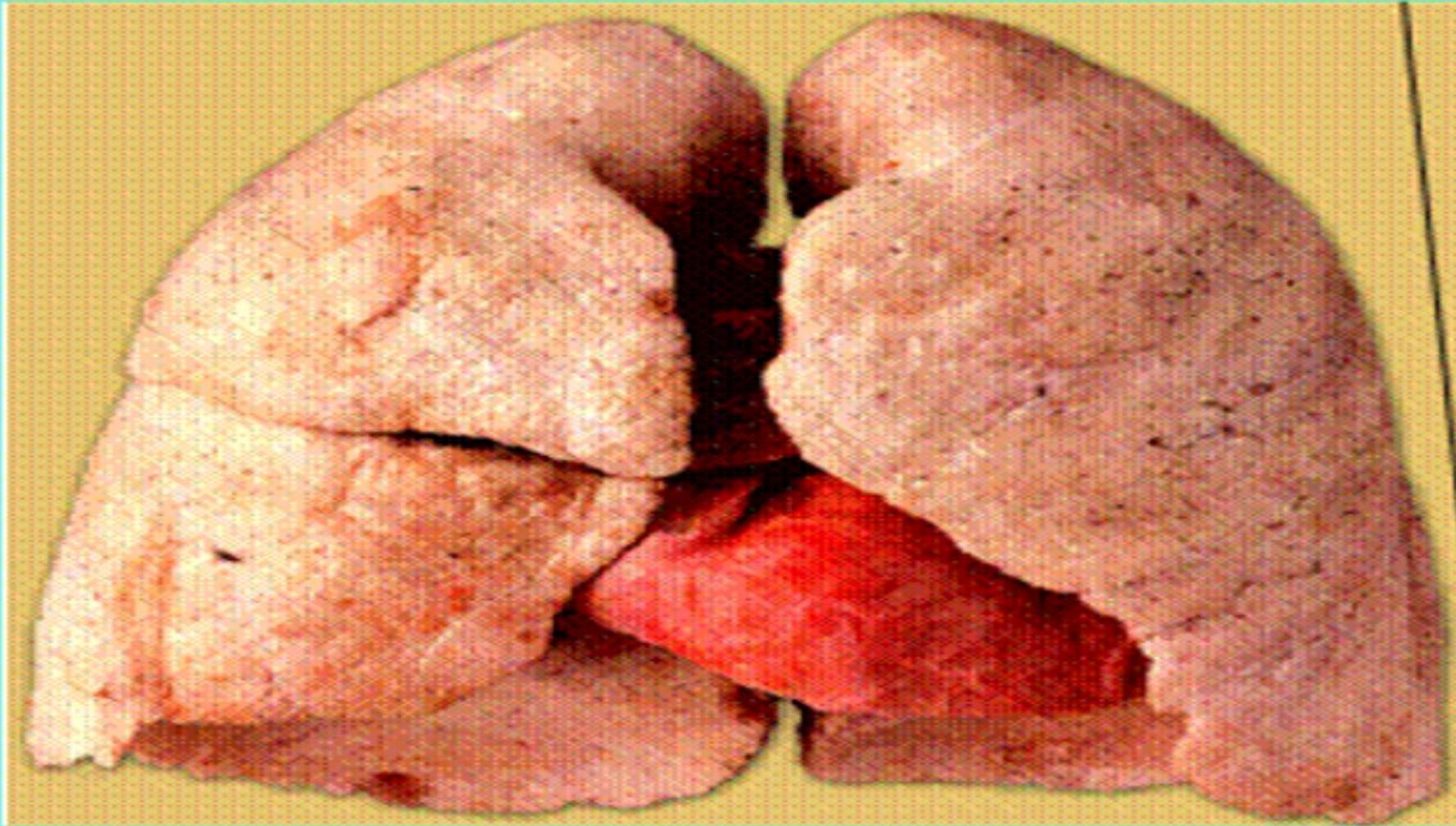


Диаграмма №5. Проведение профилактических мероприятий заболеваний органов дыхания



**Лёгкие здорового
человека**



Лёгкие курильщика

Научная новизна исследования заключается в:

ПЕРВОЕ

Изучении распространенности ФР развития заболеваний органов дыхания среди учащейся молодежи нашего колледжа, свидетельствующие о целесообразности раннего выявления факторов риска развития ХНЗЛ уже в молодом возрасте.

ВТОРОЕ

Исследование позволило выделить группы высокого риска развития ХНЗЛ для обследования респираторной системы и проведение эффективной первичной профилактики, важная роль в проведении которой должна принадлежать медицинским работникам среднего звена.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ПОЛУЧЕННЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В:

- Выявлении ФР развития заболеваний органов дыхания
- Осознавании влияния ФР на собственное здоровье и создание путей их коррекции
- Разработке практических рекомендаций, которые объединены в информационные буклеты и флаеры
- Возможности использования материалов учебно-исследовательской работы на теоретических и практических занятиях по терапии, педиатрии, гериатрии медицинских колледжей

Выводы

Проведенное исследование позволило решить ряд задач

- Установить частоту ряда факторов риска ХНЗЛ у учащихся колледжа и помочь им осознать потенциальное негативное влияние;
- Выявить лиц, имеющих 3 и более факторов риска и вероятность раннего развития ХНЗЛ;
- Показать учащимся необходимость коррекции образа жизни путем приобщения к регулярным занятиям физической культурой в свободное от учебы время, правильной организации распорядка дня, отказа от вредных привычек, здорового питания.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!