

Хроническая боль у лиц молодого возраста: КЛИНИКО- функциональная характеристика

Дрощенко В.В., Яковлева Е. В.,
кафедра поликлинической терапии

Введение

- Хроническая боль довольно широко распространена, систематический обзор литературы показывает что её испытывают от 10% до 55% пациентов. Распространённость у детей составляет 11–38% и 35–55% у взрослых; 5-8% детей и 10-13% взрослых страдают от сильной хронической боли нарушающей их функционирование. Однако важно отметить что большинство исследований распространённости и выраженности хронической боли, её причин и клинических исходов исследовали «среднюю» детскую популяцию (детей старшего возраста и подростков) или взрослую популяцию в возрасте 40 лет и старше. Лица в возрасте 16-35 лет не так часто попадали в фокус исследований по этой теме и эта область остаётся изученной недостаточно.

Введение

- Исследований по распространённости хронической боли в Республике Беларусь выполнено мало, удалось обнаружить только две публикации касающихся данной тематики. Изучалась распространённость только одного определённого вида боли - хронической ежедневной головной боли или хронической тазовой боли у женщин. Работы были выполнены в 2003 и 2009 годах.
- Молодой возраст (по данным различных источников это возраст от 18 до 29-44 лет, ВОЗ определяет молодой возраст как 18-44 года) - это уникальный и критический период для развития и становления личности, в нём происходят значительные нейробиологические и психологические изменения, социализация индивидуума, получение послешкольного образования, начало трудовой деятельности, принятие решений которые могут иметь важнейшие последствия для дальнейшей жизни и карьеры.

Введение

- Вместе с тем этот период уязвим для развития факторов риска неинфекционных заболеваний. Хроническая боль, нарушающая функционирование, может иметь особенно негативные последствия в данном периоде, она значительно ухудшает качество жизни пациентов, их психическое состояние, увеличивая частоту депрессии и тревожности, может предрасполагать к развитию факторов риска неинфекционных заболеваний и, по данным последних исследований, возможно сама является их фактором риска.

Цель

- Оценить распространённость и характеристики хронической боли у пациентов молодого возраста – студентов БГМУ.

Материалы и методы

- В исследование были включены 93 студента 1-го курса лечебного факультета в возрасте от 18 до 30 лет. Для определения наличия хронической боли всем участникам исследования с помощью анкетирования был задан вопрос: «Отмечаете ли Вы боль беспокоящую Вас 3 месяца и более?», что соответствует определению хронической боли Международной ассоциации по изучению боли (IASP). В случае утвердительного ответа участники исследования заполняли валидизированный краткий опросник боли (Brief Pain Inventory – Short Form), включающий нумерованную оценочную шкалу боли (вариант визуальной аналоговой шкалы), также влияние боли на повседневную деятельность и работу оценивалось по опроснику SF-36. Уточнялось наличие хронической боли в анамнезе.

Материалы и методы

- Изучение психоэмоционального состояния проводилось с помощью валидизированного опросника определения уровня тревожности, депрессии и стресса (DASS21). Опрос проводился не позднее чем за 2 недели до начала экзаменов или не ранее чем через 2 недели после успешного окончания экзаменационной сессии.

Результаты

- Всего было обработано 93 анкеты, из них девушек было 67 (72%), юношей 26 (28%). Средний возраст 18.4 ± 1.7 года.
- Наличие хронического болевого синдрома было определено у 10 (11%) опрошенных, у 9 (13%) женщин и у 1 (4%) мужчины. При этом 7 (70%) из них отметили что хроническая боль мешала их обычной активности - учёбе и выполнению работы вне дома и по дому. Также 3 (3%) опрошенных отметили наличие хронической боли в прошлом.

Результаты

- По частоте локализации хроническая боль распределилась следующим образом:

Локализация боли	Количество лиц с данной локализацией (% от всех лиц с хронической болью)
Голова	3 (30%)
Грудной отдел спины	3 (30%)
Нижняя часть спины	6 (60%)
Колени	2 (20%)
Голень	1 (10%)
Стопа	1 (10%)

Результаты

- Количество болевых участков у одного человека варьировало от 1 до 3, самой распространённой локализацией хронической боли была нижняя часть спины (у 60% лиц с хронической болью).
- Самыми частыми причинами хронической боли были неспецифическая боль в нижней части спины, торакалгия, головная боль напряжения, также отмечались такие диагнозы как болезнь Шайермана-Мау, болезнь Гоффа, остеоартрит коленных суставов, склерозирующий остеомиелит Гарре после оперативного лечения. Все студенты с хронической болью обращались по поводу неё за врачебной помощью.

Результаты

- Длительность хронического болевого синдрома варьировала от 3 месяцев до 8 лет, средняя длительность составила 3 ± 2.4 года.

Длительность хронической боли	Количество лиц с данной длительностью (% от всех лиц с хронической болью)
3-6 месяцев	1 (10%)
6 месяцев – 1 год	3 (30%)
3 года	3 (30%)
5 лет	2 (20%)
8 лет	1 (10%)

Результаты

- Максимальная интенсивность хронической боли за последний месяц варьировала от 3 до 8 баллов по нумерованной оценочной шкале от 0 до 10, средняя интенсивность боли – от 3 до 5 баллов.

Средняя интенсивность хронической боли	Количество лиц с данной интенсивностью (% от всех лиц с хронической болью)
3 балла	4 (40%)
4 балла	3 (30%)
5 баллов	3 (30%)

Результаты

- Повышенный уровень как минимум одного из трёх определяемых по опроснику DASS21 факторов, характеризующих психоэмоциональное состояние, - тревоги, депрессии и стресса – оказался довольно распространённым среди студентов (52%), большинство учащихся отличались повышенным уровнем тревожности (43%). По данным опросника повышенный уровень тревожности достоверно чаще встречался при наличии хронического болевого синдрома, чем при его отсутствии (у 90% и у 36% соответственно).

Выводы

- Хроническая боль выявлена у 11% молодых пациентов и чаще встречалась у женщин (13%) чем у мужчин (4%).
- Самой распространённой хронической болью была боль в нижней части спины (выявлена у 60% пациентов с хронической болью).
- Средняя интенсивность боли в 5 баллов присутствовала у 30% лиц с хронической болью.
- Средняя длительность хронического болевого синдрома составила 3 ± 2.4 года.
- Ни у кого из участников исследования не было выявлено нейропатического компонента боли.
- Повышенный уровень тревожности достоверно чаще встречался при наличии хронического болевого синдрома.
- Полученные в результате исследования данные могут служить основой оптимизации условий учебной деятельности и сохранения здоровья студентов.