

Анализ результатов исследования показателей лабильности нервной системы студентов-медиков

Семёнов И.П., Филонов В.П., Кураш И.А., Держинская Н.А., Леонович Э.И., Лепешко П.Н., Скоробогатая И.В., Чигринова Е.А.

Кафедра гигиены труда

Белорусский государственный медицинский университет

Научная сессия, 27.01.2021

Изучение показателей лабильности нервной системы может быть проведено с использованием методики «теппинг-тест», которая разработана Е.П. Ильиным для диагностики силы нервных процессов путем измерения динамики темпа движений кисти [1]. Сила нервных процессов отражает общую работоспособность человека: человек с сильной нервной системой способен выдерживать более интенсивную и длительную нагрузку, чем человек со слабой нервной системой. При слабой нервной системе утомление вследствие психического или физического напряжения возникает быстрее, чем при сильной [2].

Объект исследования – студенты 2, 5 и 6 курсов (35 человек) медико-профилактического факультета Белорусского государственного медицинского университета в возрасте 19-23 года, обучающиеся по цикловой системе (5-6 курс) и по поточной системе (2 курс). При исследовании использовался аппаратно-программный комплекс "НС-ПсихоТест" (ООО "Нейрософт", Российская Федерация), включающий в себя множество разнообразных психологических и психофизиологических методик, позволяющих реализовать многоуровневый подход к изучению психофизиологического статуса. Полученные показатели обрабатывались с помощью программного обеспечения Microsoft Excel и Statistical10.0.

По результатам теппинг-теста во всей наблюдаемой группе студентов было установлено наличие нисходящего типа кривой у 60 % студентов, промежуточного типа – у 37,14 %, выпуклого типа – 2,86 %. Данным результатам соответствовало и распределение типов нервных систем среди наблюдаемых студентов: у 60 % наблюдалась ярко выраженная слабость нервной системы, у 34,29 % отмечалась слабость нервной системы, у 5,71 % – ярко выраженная сила нервной системы. Уровень лабильности большинства наблюдаемых (48,6 %) был выше среднего, средний отмечался у 28,6 % наблюдаемых. У всех наблюдаемых отмечался высокий уровень выносливости.

При анализе результатов теппинг-теста с учетом системы обучения (поточная или цикловая) было установлено, что среди студентов, имевших очень высокую силу нервной системы, 35 % обучались по цикловой системе, 45 % - по поточной. При этом среди студентов, имевших очень инертную нервную систему также большинство обучались по цикловой системе (75 %). Распределение уровней лабильности в наблюдаемых группах представлено на рисунке 1.:

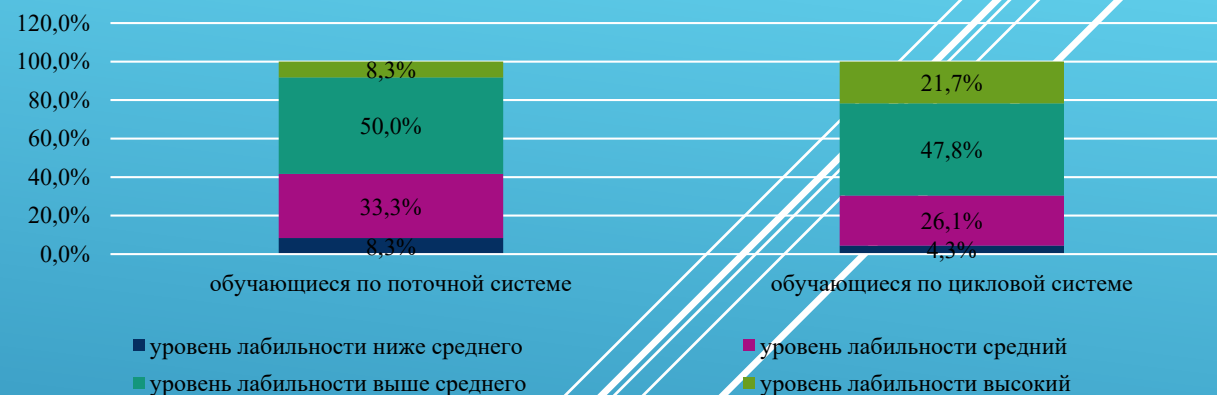


Рисунок 1. – Распределение показателей лабильности нервной системы среди студентов, обучающихся по цикловой и поточной системам.

Наиболее часто среди студентов, обучающихся по цикловой и поточной системам отмечалось наличие уровня лабильности выше среднего (у 50 % обучающихся по поточной и 47,8 % - по цикловой), на втором месте находился средний уровень лабильности (среди 33,3 % обучающихся по поточной системе и 26,1 % обучающихся по цикловой). В целом характеристика уровня лабильности нервной системы как в группах студентов обучающихся по поточной системе, так и по цикловой, имела схожую структуру: большинство обучающихся имело уровень лабильности выше среднего, далее по частоте встречаемости следовал средний уровень лабильности, высокий уровень и ниже среднего.

1. Мантрова И.Н. Методическое руководство по психофизиологической и психологической диагностике ООО "Нейрософт" (Россия, Иваново), 2007, 216 с.

2. Курганская М.Е. Временные параметры теппинга и мануальная асимметрия // Физиология человека.