



МЕТОД КОМПЛЕКСНОЙ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ОЦЕНКИ ФАКТОРОВ ИСКУССТВЕННОЙ СПЕЛЕОСРЕДЫ НАЗЕМНЫХ ГАЛО- И СПЕЛЕОКЛИМАТИЧЕСКИХ КАМЕР

Николаева Е.А., Косяченко Г.Е.

Гигиеническая оценка соответствия факторов среды в галокамерах гигиеническим нормативам проводится по результатам, полученным в процессе выполнения инструментальных гигиенических, санитарно-химических и микробиологических исследований

Факторами подлежащими периодическому контролю в лечебной зоне галокамер являются:

наименование фактора	допустимые значения
Общее количество микроорганизмов в 1 м ³ воздуха (КОЕ)	не более 750 *
Общее количество микроорганизмов на 100 см ² соляной поверхности стен (КОЕ)	не более 25 *
Соляной аэрозоль, мг/м ³	0,3 – 5,0
Дисперсный состав аэрозолей, количество частиц размером до 5 мкм, %	не менее 70
Параметры микроклимата:	
- температура воздуха, °С	19,0 – 22,0
- относительная влажность, %	40 – 60
- скорость движения воздуха, м/с	не более 0,20
Ионный состав воздуха, число легких аэроионов в 1 см ³ :	
- отрицательной полярности	300 – 5000
- положительной полярности	200 – 4000
Электромагнитные поля тока промышленной частоты (50 Гц):	
- напряженность электрического поля тока промышленной частоты, кВ/м	0,5
- напряженность (индукция) магнитного поля тока промышленной частоты, мкТл	5,0
Искусственная общая освещенность, лк	не менее 50
Уровень звука, дБА	35
Вредные вещества в воздухе:	
- диоксид азота, мг/м ³	не более 0,04
- аммиак, мг/м ³	не более 0,04

Гигиенические, санитарно-химические и микробиологические исследования параметров факторов среды галокамер следует проводить при максимальной расчетной нагрузке галокамеры пациентами и непосредственно во время проведения гало- и спелеопроцедуры

Инструментальные измерения микроклиматических показателей, ионного состава воздуха и микробиологических показателей воздушной среды и поверхностей, осуществляется не ранее чем за десять минут до окончания сеанса

Основные подходы к гигиенической оценке факторов искусственной спелеосреды

Весовое содержание в воздушной среде соляного аэрозоля в лечебной зоне галокамеры оценивается по результатам отборов трех параллельных проб в течение гало- и спелеопроцедуры с расчетом средних значений по проведенным измерениям



Микробиологические показатели определяются как среднее из измерений, произведенных в течение трех последовательных гало- и спелеопроцедур. Фактическим значением микробиологического показателя, сравниваемым с гигиеническим нормативом, считается величина, полученная путем расчета средней величины из трех измерений



!!! По результатам измерений параметров факторов среды в лечебной зоне галокамеры при периодическом контроле и обнаружении отклонений уровней отдельных факторов от допустимых по гигиеническим нормативам значений, необходимо выяснение причин несоответствия, проведение корректирующих мероприятий с последующим дополнительным инструментальным и лабораторным контролем фактора, по которому установлено нарушение !!!

МЕТОД НАЗЕМНОЙ ГАЛО- И СПЕЛЕОТЕРАПИИ может быть эффективным и безопасным для пациентов только при условии организации проведения оценки гигиенических факторов среды и их влияния на функциональное состояние организма при эксплуатации наземных гало- и спелеоклиматических камер

Республиканским унитарным предприятием «Научно-практический центр гигиены» разработаны и применяются на практике:

Гигиенический норматив «Нормируемые параметры факторов среды и периодичность их производственного контроля в помещениях наземных гало- и спелеоклиматических камер» от 18 января 2018 г. № 9

Санитарные нормы и правила «Санитарно-эпидемиологические требования к проектированию и эксплуатации наземных гало- и спелеоклиматических камер» от 16 октября 2018 г. № 77

Инструкция по применению № 012-1118 «Методы оценки гигиенических факторов среды и их влияния на функциональное состояние организма при эксплуатации наземных гало- и спелеоклиматических камер»