



Республиканское унитарное предприятие
«Научно-практический центр гигиены»

**Донозологическая диагностика в прогнозировании
состояния здоровья населения
Республиканское унитарное предприятие «Научно-
практический центр гигиены»
Минск, Беларусь**


**Докладчик: Зеленко А.В.
заведующий клинической лабораторией
профилактической медицины**

Международная научно-практическая конференция «Здоровье и окружающая среда»
Республика Беларусь, г. Минск,
20.11.2020 г.


Диагностика донозологическая (греч. *diagnostikos* способный распознавать; греч. *nosos* болезнь) — распознавание состояний организма, пограничных между нормой и патологией (между здоровьем и болезнью), характеризующихся нарушением равновесия между организмом и средой.

Объектом Диагностики донозологической является процесс адаптации организма к неадекватным условиям среды, который может завершиться одним из следующих исходов:

- 1) полной или частичной адаптацией к среде; при этом гомеостаз не нарушается, деятельность всех регуляторных систем протекает в обычных пределах или несколько усилена;
- 2) недостаточной или неудовлетворительной адаптацией; при этом гомеостаз основных жизненно важных систем обычно сохраняется, но активность регуляторных механизмов существенно увеличена;
- 3) срывом адаптации; при этом вследствие перенапряжения и истощения регуляторных механизмов происходит нарушение гомеостаза с развитием патологических отклонений.



Процесс постановки донозологического диагноза заключается в целенаправленном сборе медико-физической информации и применении таких методов ее анализа и обработки, которые позволяют установить степень адаптации организма к условиям окружающей среды и выявить такие состояния, которые еще не могут быть отнесены к известным нозологическим формам болезней, но характеризуются нарушением деятельности регуляторных механизмов, а в ряде случаев и [гомеостаза](#)



Республиканское унитарное предприятие «Научно-практический центр гигиены» в своей деятельности большое внимание уделяет профилактике наиболее социально значимых ХНИЗ в организованных коллективах среди лиц трудоспособного возраста.

В своей деятельности центр использует инновационные методы диагностики доклинических изменений в состоянии здоровья человека, объединенных в пакет услуг **«Паспорт здоровья»**.



определение жесткости сосудистой стенки, проходимости периферических сосудов методом объемной сфигмографии с целью выявления начальных признаков патологии сосудов на доклинической стадии



определение массы тела, состава организма в процентном отношении (вода, жир, костная и мышечная масса), метаболического возраста биоимпедансным методом




определение адаптационных возможностей организма, вегетативной и центральной регуляции, оценка энергетических ресурсов организма, психофизического состояния при помощи оценки вариабельности сердечного ритма

Данные методы донозологической диагностики

ПОЗВОЛЯЮТ ВЫЯВИТЬ:

- группу лиц с доклиническим развитием атеросклероза различных локализаций;
- определить группу высокого сердечно-сосудистого риска;
- оценить эффективность лечебных и профилактических вмешательств, направленных на факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний (артериальная гипертензия, сахарный диабет, гиперлипидемия, ожирение и др.);
- оценить состояние периферических артерий у лиц с высоким риском сердечно-сосудистых событий;
- показатели физического развития организма, тип телосложения
- состав организма в процентном отношении (жир, вода, костная и мышечная масса), уровень базального метаболизма, метаболический возраст



Комплекс донологической диагностики способствует своевременному выявлению и комплексной оценке персонифицированных факторов риска развития неинфекционных заболеваний, их коррекции, а так же позволяет прогнозировать состояние здоровья