

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ «БЕЛАРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА ЛАТИНСКОГО ЯЗЫКА

ПЛИНИЙ СТАРШИЙ О МЕДИЦИНЕ И ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ

АВТОР: ДОЦЕНТ КАФЕДРЫ ЛАТИНСКОГО ЯЗЫКА
А.З.ЦИСЫК

МИНСК 2024

Плиний Старший (23-79 гг.), римский государственный деятель и писатель, в тридцати семи книгах своей «Естественной истории» (*Historia naturalis*) отразил известные ему сведения из самых разных областей знания, в том числе из области медицины и врачевания. Непосредственно медицине посвящены книги XXIII-XXVII, кроме того, в книгах XXVIII-XXXII даны рекомендации по лекарственному применению многочисленных средств животного и растительного происхождения. В качестве источников Плиний использовал около двух тысяч книг греческих и римских писателей.

«Естественная история» Плиния была популярной в течение многих столетий. В эпоху раннего средневековья (IV-V вв.), когда создавались многочисленные «Сокращения» известных трудов античных авторов, сокращенная «Медицина Плиния» была составлена в числе первых и неоднократно переписывалась. В ней были собраны средства лечения самых разных болезней «от головы до пят»: мигрени, чахотки, подагры и многих других. Плиний пишет о лечении ран, травм и язв, нарывов и обморожений, о средствах против укусов собак и других животных, о повреждениях сухожилий и избавлении от нарывов. Во вступлении к своей книге он обращается к читателю с такими словами: «Во время странствий мне часто приходилось из-за своей болезни или из-за болезни моих близких сталкиваться с разными обманами врачей. Одни врачи продавали самые дешевые лекарства за огромные деньги, другие ради наживы брались лечить то, что не умели. Я узнал, что недомогания, которые можно было бы вылечить за несколько дней или даже часов, некоторые врачи растягивали на длительное время, чтобы дольше иметь доход от больных, считавших свое положение тяжелым. Поэтому мне показалось необходимым собрать отовсюду полезные советы и объединить их в краткий обзор».

Многие рецепты Плиний взял из трудов Гиппократов и других великих врачей древности. Приведены здесь и способы изготовления обычных для медицины того времени лекарственных средств: уксусомеда (смеси меда и уксуса), пепла птиц и животных, собачьей крови, желудка аиста, растирания из костей змеи, мази из каракатицы, крови летучей мыши, желчи ежа и т.д. Наряду с такими экзотическими для современного читателя средствами Плиний рекомендует фрукты и овощи (дыню, персики, айву, свеклу и др.), лекарственные растения (мяту, руту, лук, чеснок, укроп, чабрец, корень чечевицы и др.). Кроме того, в книге приведены народные средства лечения болезней.

Рецепты Плиния содержали множество рецептов греческой медицины, широко использующей морских животных для лечения разнообразных внешних и внутренних болезней. Эти животные были обычными для греков, вся жизнь которых была связана с морем. Приметы и поверья сочетаются у Плиния с рекомендациями, которые представляют интерес и сегодня. Так, следуя Аристотелю, он пишет о лекарственных свойствах икры морских ежей. Ее и в наше время применяют с лечебной целью. А вот фрагмент рассказа Плиния о благотворном действии устриц на организм человека: «Пользуясь случаем, я хотел бы подтвердить, что устрицы действительно очень полезны с медицинской точки зрения... Неочищенные и сваренные в

собственной скорлупе устрицы превосходно излечивают ревматизм. Скорлупа устриц, прожаренная на огне и смешанная с медом, успокаивает боли при воспалении языка. Эта же смесь успешно применяется при воспалении околоушных желез, появлении нарывов и опухолей..., разведенная с водой, она выводит морщины с лица, делает кожу у женщин значительно мягче и нежнее, помогает излечивать кожу после ожогов и является чудесным средством для чистки зубов. В соединении с уксусом эта смесь прекращает зуд и предотвращает появление сыпи. Сырые устрицы очень полезны при лечении золотухи...»

Плиний упоминает об использовании пепла сожженной губки для лечения внутренних болезней. Этим пеплом посыпали раны, чтобы они не гноились. Смешивая пепел с молоком, готовили лечебное питье, которое давали больному 3 раза в день. Лекарственные свойства губки получили объяснение много позже: оказалось, что в ней высок процент йода. Как известно, йод впервые был получен в начале XIX в. французским аптекарем и химиком Бернаром Куртуа при сжигании морских водорослей. История науки традиционно представляет некоторые открытия в виде «случайностей». Одна из них повествует о Б.Куртуа, который склонился над лабораторным столом с котом на плече. Неожиданно прыгнув на стол, кот опрокинул склянки с настоем морских водорослей, серной кислотой и железом. Когда жидкости смешались, химик увидел сначала густые фиолетовые пары, а потом — осевшие кристаллики йода.

Исследования в области морской фармакологии ведут в наши дни ученые многих стран. Много ценных лекарственных соединений, в том числе витаминов и антибиотиков, выделено из водорослей. Обнаружены антибиотические свойства планктона. Многочисленные виды морских организмов еще мало изучены с точки зрения содержания в них физиологически активных веществ. Между тем, давно известно, что вещества для нападения и защиты, которые вырабатываются в организмах некоторых рыб и морских животных, весьма перспективны для фармакологии. Они найдены, например, в организме голотурий — морских огурцов, в слюнных железах каракатиц и в рыбе фугу, обитающей в Японском море.

А сейчас приведем некоторые фрагменты «Естественной истории», содержащие медицинские сведения и рекомендации.

«...Когда болит голова, самое полезное — намазать ее соком цикория с розовым маслом и уксусом, приложить ко лбу базилик с розовым или миртовым маслом или с уксусом... Пшеничную муку самого тонкого помола, смешанную с яичным белком и посыпанную небольшим количеством белой соли, нужно намазать на лоб и привязать сверху завязкой от обуви... на виски кладут вареный чеснок...

... К разбитой голове прикладывается паутина с маслом и уксусом и не снимается до тех пор, пока не заживет рана. Излечивает вода, которую пил бык или осел, если ее выпить три раза».

«Против ядов врачи хвалят митридатово противоядие, приводят различные составы его и требуют огромные деньги за передачу ценных, вследствие их редкости, лекарств. В самом деле, они отвешивают по одному фунту этого лекарства за двадцать сестерций и обманывают доверчивость

несчастливых, убеждая их купить то, что вредно. Ведь одни средства вредят желудку, другие делают тяжелой голову, третьи приносят бледность лицу и неудобу телу. Итак, часто случается, что те, кто пользуется их противоядиями, умирают в более тяжелых муках, чем если бы они выпили яд...

...Есть электр — золото, в котором находится пятая часть серебра. Тот, кто пользуется для питья сосудом из электра, избежит отравления; ведь в электре разбегаются в разные стороны с огненным треском дуги, похожие на небесные, и, таким образом, яд обнаруживается двойным путем...» Здесь, как видим, Плиний упоминает о «дугах с огненным треском». Так римляне называли электрические разряды. Их применение для лечения болезней началось еще у греков. Головную боль лечили с помощью электрического ската. Римские врачи прикладывали к голове пациента, страдающего мигренью, ската или торпеды — морскую рыбу, обладающую свойством испускать электрические разряды. Таким способом, например, лечили от мигрени императора Коммода. Иногда пациентов опускали в бочку, где плавал скат. Однако в представлении римлян не было связи между наблюдаемыми «дугами, похожими на небесные» и такими методами лечения. Они полагали, что рыба просто хлещет человека хвостом столь молниеносно, что рассмотреть это движение невозможно. Именно эти удары, согласно представлениям римлян, исцеляли страдающих подагрой, мигренью и психическими заболеваниями. Врач римского императора Нерона лечил его от ревматизма электрическим массажем и электрическими ваннами следующим образом. Больной садился в деревянную бочку, наполненную водой. После этого в бочку запускали рыбу, способную испускать электрические разряды. О том, что хвост рыбы при «ударе» не прикасался к телу человека, и природа «удара» была не механической, а электрической, стало известно лишь во второй половине XVIII столетия. Впрочем, уже античные авторы писали о необычных явлениях, объяснения которым не находили. Способен ли медлительный скат наносить молниеносные удары, или ткани его тела содержат какой-то особый яд? Плиний, подозревая, что речь идет о таком явлении, которое до сих пор не получило объяснения, так пишет в XXXII книге «Естественной истории»: «Гнюс (электрический скат) парализует самую сильную руку далее издали, если только до него дотронуться копьём. Из этого ясно видно, что существуют невидимые силы». Науке понадобилось более полутора тысяч лет для того, чтобы понять: человеческое тело, подобно копьё, может быть проводником этих «невидимых сил». Таким образом, современная электротерапия — метод лечения с помощью электрических разрядов, берет начало в античной медицине, хотя и получила объяснение только в Новое время. А природа возникновения электрических сил, как и магнитных, до сих пор не разгадана до конца.

Сведения, приведенные в «Естественной истории», большей частью были основаны не на собственных наблюдениях ее автора, а заимствованы из множества трудов античных писателей. В числе этих сведений встречаются и совершенно фантастические, которые Плиний иногда сопровождает замечанием «пусть кто хочет верит» (лат. «si libeat credere»). Упомянем некоторые из них, имеющие отношение к медицине. Плиний утверждает, что

кровопусканию люди научились у гиппопотама, который, почувствовав в себе тяжесть, выходит из Нила, открывает себе вену терновником и выпускает кровь, а затем останавливает ее лимоном. В VII книге «Естественной истории» собраны сведения о различных уродах и чудовищах. Упоминаются обитатели дальних стран — человеческие существа без глаз, без рта, люди с собачьими головами, способные не говорить, а только лаять, а также племена одноногих людей или с ногами, вывернутыми пятками вперед. «Природа творит уродов, чтобы поразить нас и развлечь себя», — писал Плиний. Тератология (от греч. «teras, «teratos») — чудовище, урод) — раздел медицины, изучающий аномалии, пороки развития и уродства человека, берет начало в античности. Ее истоки можно найти в сочинениях Аристотеля. «Путь к рождению уродов, — писал он, — природа подготавливает рождением детей, не схожих с родителями из-за незаконченности развития». При этом нормальное развитие он ставил в зависимость не только от окружающих условий, но и от наследственности и возраста родителей, связав таким образом проблему уродства с эмбриологией.

В сочинениях эпохи средневековья необычный вид часто приписывали жителям Индии, которая считалась наиболее «чудесной» из стран Востока. Именно ее в первую очередь описывали хроники завоевательных походов Александра Великого — самого популярного античного героя эпохи средневековья.

В эпоху Возрождения медицинские и зоологические трактаты в изобилии содержали изображения уродов и чудовищ. Великий хирург XVI в. А.Паре был автором «Трактата об уродах и чудовищах».

Серьезное внимание проблеме уродства уделяли врачи и биологи XVIII-XIX в. В России изучению аномалий развития способствовала организация кунсткамеры Петром I. По его указу 1718 г. сюда доставляли из России и стран Западной Европы различных уродов.

«Естественная история» Плиния до Нового времени была важнейшим источником знакомства с естественнонаучными предметами. Ж.Бюффон (1707-1788) назвал «Естественной историей» свой знаменитый труд в 36 томах. Вот как он отзывался о своем великом предшественнике: «Его сочинения охватывают не только животных, растения и минералы, но также географию и астрономию, медицину, историю торговли и искусств, словом — все науки. Поразительна осведомленность Плиния во всех областях. Возвышенность, мысли и красота выражения соединяются у него с глубокой ученостью».

Таковы вкратце наши сведения о медицине и врачевании, представленные в трактате Плиния Старшего «Естественная история». Нет сомнения, что врачи всех стран и народов всегда будут с большим интересом знакомиться с с этим выдающимся произведением.

ЛИТЕРАТУРА

Естественная история - Плиний Старший: <https://loveread.info>>Книги>Разная литература