

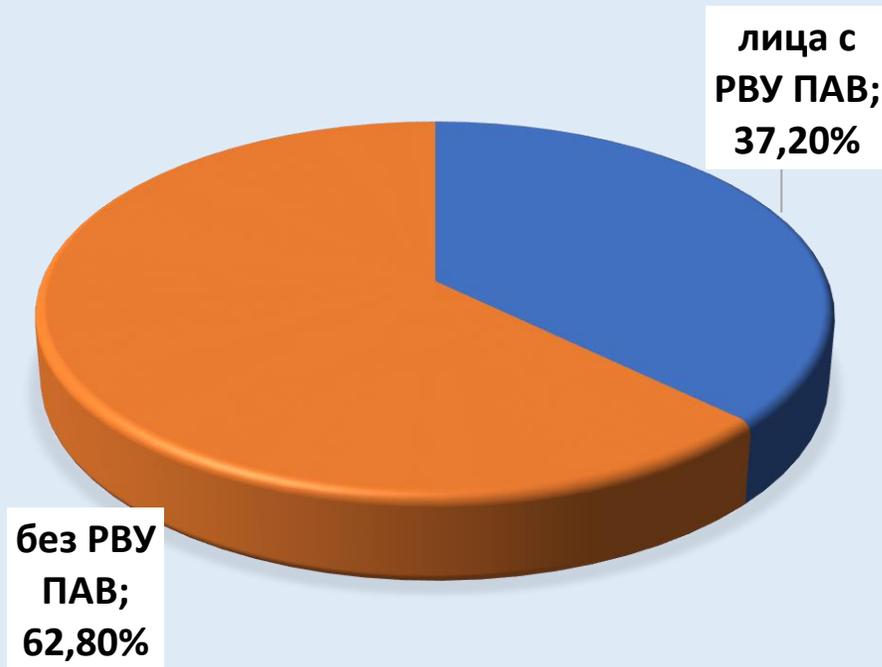
*Влияние медико- психологического сопровождения на  
состояние психологического статуса пациентов с  
лекарственно устойчивым туберкулезом,  
употребляющих ПАВ,  
в процессе лечения в условиях фтизиатрического  
стационара*

*Глинская Т.Н., Шилейко О.В., Шпаковская Н.С., Ветушко Д.А., Гуревич Г.Л.*

*РНПЦ пульмонологии и фтизиатрии*

# Лица с расстройствами, вызванными употреблением психоактивных веществ (РВУ ПАВ) и туберкулезом

структура госпитализированных



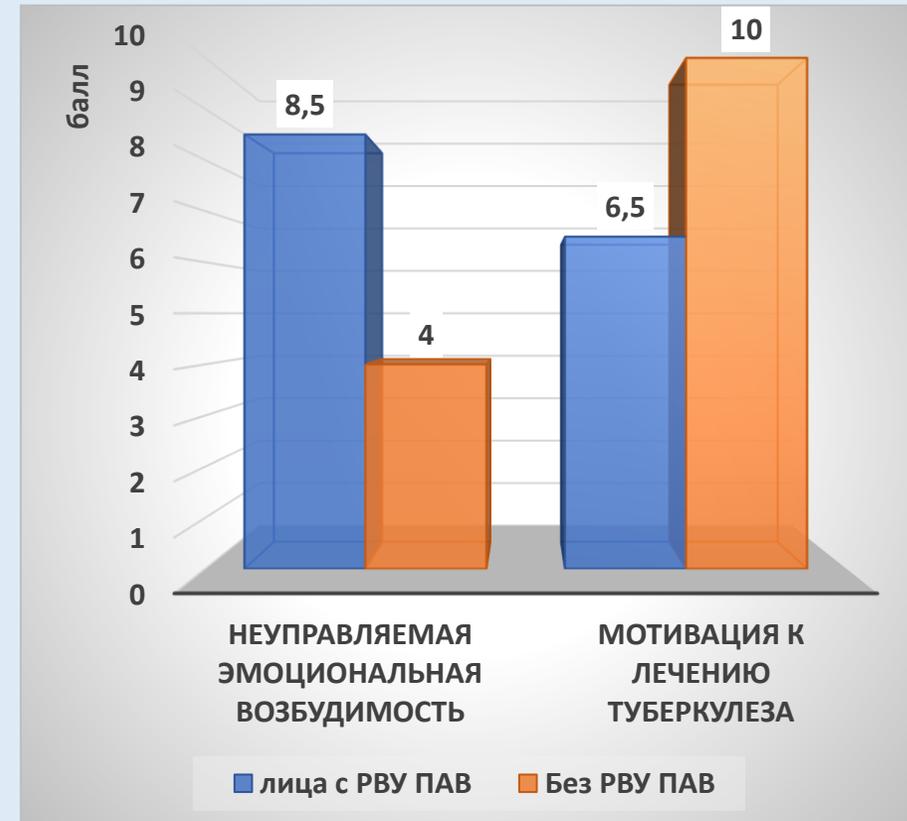
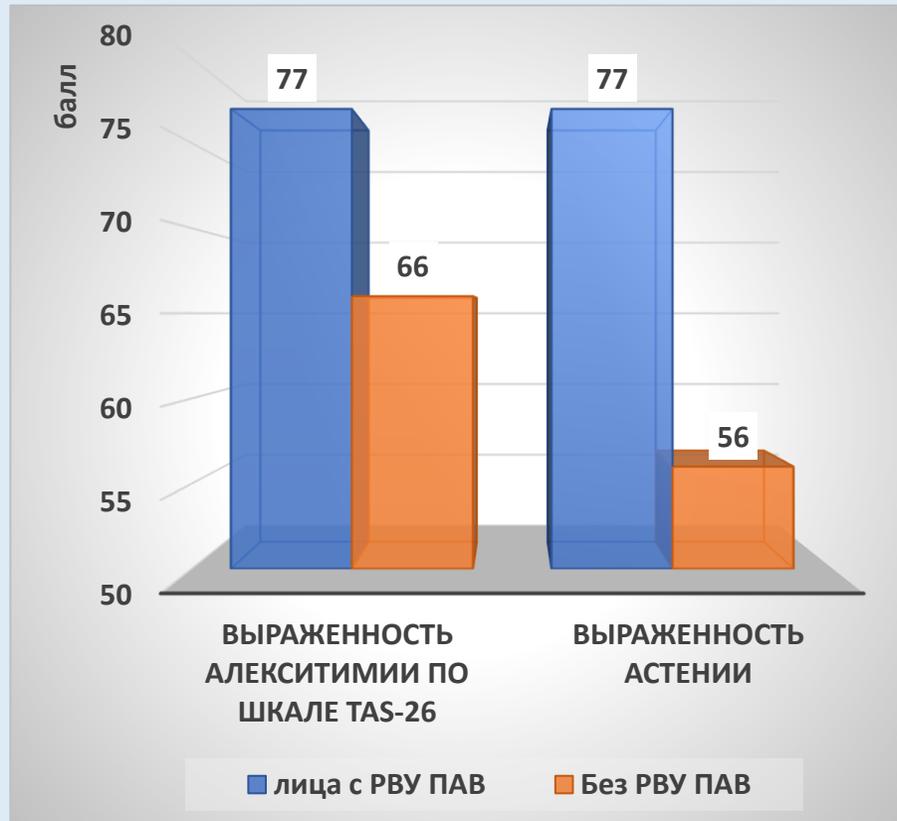
мотивация к лечению туберкулеза у лиц с РВУ ПАВ



# Тесты и опросники

- опросник по состоянию здоровья-9 (Patient Health Questionnaire (PHQ)) - PHQ-9;
- опросник генерализованного тревожного расстройства (ГТР) - ГТР-7;
- шкала астенического состояния (ШАС) Л.Д.Майковой, Т.Г.Чертовой;
- тест «Экспресс-диагностика неуправляемой эмоциональной возбудимости» (В.В.Бойко);
- тест на наличие и выраженность алекситимии (шкала TAS-26);
- тест на выявление нарушений, связанных с употреблением алкоголя AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test / К. Ван Дер Берг с соавт., 1997; Gache P. Et al., 2005);
- проверочный тест на алкоголь, курение и психоактивные вещества ASSIST (The Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test)

# Особенности психологического статуса у пациентов, больных туберкулезом с РВУ ПАВ



# Характеристика пациентов с туберкулезом и РВУ ПАВ по параметрам зависимости

Параметры зависимости	Основная группа (n=39)	Группа сравнения (n=25)
Возраст начала употребления психоактивных веществ, полных лет ДИ $x \pm \Delta$ , $\alpha=0,05$ Me[LQ25, UQ75]	ДИ 17,7÷19,7 18 [17; 19]	ДИ 16,7÷19,3 17 [16; 20]
Длительность употребления психоактивных веществ, лет ДИ $x \pm \Delta$ , $\alpha=0,05$ Me[LQ25, UQ75]	ДИ 22,3÷27,3 23 [19; 29,5]	ДИ 23,0÷31,3 25 [19; 35]
Результаты анкетирования по опроснику AUDIT, балл ДИ $x \pm \Delta$ , $\alpha=0,05$ Me[LQ25, UQ75]	15,0, n=26 (ДИ 12,5 ÷ 17,5) 14,5[10; 17,25]	16,8; n=16 (ДИ 12,9 ÷ 20,6) 14,5[11,5; 20,25]
Балл по опроснику ASSIST для алкоголя Me[LQ25, UQ75]	16,4; n=12 (ДИ 13,6 ÷ 19,3) 16 [12; 18,75],	17,7; n=9 (ДИ 12,4 ÷ 22,9), 18 [14; 18]
Балл по опроснику ASSIST для опиоидов Me[LQ25, UQ75]	4,2; n=12 (ДИ 3,3 ÷ 5,0) 4 [3; 4,25],	6,3; n=8 (ДИ 1,2 ÷ 11,3) 4 [3; 8,25]
Балл по опроснику ASSIST для психостимуляторов Me[LQ25, UQ75]	8,0; n=6 (ДИ 0,5 ÷ 15,5) 6 [5; 8,5],	5,7; n=6 (ДИ 3,5 ÷ 7,8)

# Результаты психологического тестирования пациентов с туберкулезом и РВУ ПАВ

Психологический параметр	Основная группа (n=39)	Группа сравнения (n=25)
Выраженность депрессии Средний балл ( $x_{cp} \pm m$ ) ДИ	8,6±0,4* ДИ 7,8÷9,4	8,12±0,9* ДИ 6,2÷10,1
Me[LQ25, UQ75]	8 [7; 10]	8 [5; 12]
Выраженность тревоги Средний балл ( $x_{cp} \pm m$ ) ДИ	9,7±0,6* ДИ 8,5÷10,9	8,6±0,8* ДИ 6,9÷10,2
Me[LQ25, UQ75]	9 [7,5; 11]	8 [6; 11]
Наличие и выраженность алекситимии по шкале TAS-26, баллы Средний балл, $x \pm m$ ДИ $x \pm \Delta$ , $\alpha=0,05$	78,7±2,0* ДИ 74,8÷82,6	81,1±1,5* ДИ 77,9÷84,3
Me[LQ25, UQ75]	75 [69; 87,5]	82 [75; 85]

# Результаты психологического тестирования пациентов с туберкулезом и РВУ ПАВ

Психологический параметр	Основная группа (n=39)	Группа сравнения (n=25)
<b>Мотивация к лечению туберкулеза</b>		
Средний балл, $x \pm m$	5,8±0,3*	6,4±0,3*
ДИ $x \pm \Delta$ , $\alpha=0,05$	ДИ 5,2÷6,4	ДИ 5,9÷7,0
Me[LQ25, UQ75]	6 [5; 7]	7 [5; 7]
<b>Мотивация к освобождению от зависимости</b>		
Средний балл, $x \pm m$	5,1±0,3*	4,7±0,4*
ДИ $x \pm \Delta$ , $\alpha=0,05$	4,5÷5,7	3,9÷5,4
Me[LQ25, UQ75]	5 [7; 9]	5 [3; 6]

Применен в стационарных условиях (пациенты с РВУ ПАВ, n=39) разработанный комплекс мер, включающих краткосрочное вмешательство; психологическое консультирование, психологическую коррекцию, мероприятия, направленные на снижение употребления ПАВ и снижение вреда; тренинговую работу и социальную поддержку. Группу сравнения составили 25 пациентов с лекарственно устойчивым туберкулезом, употребляющих ПАВ, не давших согласия на применение данного комплекса.

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель Министра

Е.Л. Богдан

03/03/2021 г.

Регистрационный № 157-1220



**МЕТОД ПОВЫШЕНИЯ ПРИВЕРЖЕННОСТИ ЛЕЧЕНИЮ  
ТУБЕРКУЛЕЗА У ПАЦИЕНТОВ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ  
ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА**

инструкция по применению

**УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК:** государственное учреждение  
«Республиканский научно-практический центр пульмонологии и  
фтизиатрии»

**АВТОРЫ:** к.м.н., доцент Глинская Т.Н., Шилейко О.В., к.б.н.  
Шпаковская И.С., Ветушко Д.А., Могилевич Т.М., Кулеvas А.В.,  
Солодовникова В.В., д.м.н., профессор, член-корр. НАН Беларуси  
Гуревич Г.Л.

# Результаты применения комплекса мероприятий, направленных на повышение приверженности пациентов лечению, снижение употребления ПАВ и минимизацию их негативного воздействия, в основной группе пациентов

Психологический параметр / параметр зависимости	До (n=39)	После (n=39)
Средний балл по AUDIT	15,2±1,2*, n=26 (ДИ 12,4 ÷ 17,6)	10,1±0,8* <sup>&lt;</sup> , n=26 (ДИ 8,3 ÷ 11,7)
Балл по AUDIT, Me[LQ25, UQ75]	n=26 14,5[10; 17,5]	n=26 9,5 [7,25; 10,75] <sup>&lt;</sup> T=0,0; Z=4,457345; p=0,000008
Удельный вес пациентов с положительной динамикой теста, % по градации / по баллу	n=26	n=26 65,4±9,5% (17) / 100,0±13,3% (26)
Балл по опроснику ASSIST для алкоголя (пациенты с сочетанным употреблением ПАВ) Средний балл, ДИ	16,4±1,3*; n=12 (ДИ 13,6 ÷ 19,3)	11,4±1,3* <sup>&lt;</sup> ; n=12 (ДИ 8,6 ÷ 14,2)
Me[LQ25, UQ75]	n=12 16 [12; 18,75]	n=12 10 [8,75; 12,25] <sup>&lt;</sup> T=0,0; Z=3,059412; p=0,002218
Удельный вес пациентов с положительной динамикой теста по опроснику ASSIST для алкоголя, %: градация / баллы	n=12 -	n=12 58,3±14,8% (7) / 100,0±28,4% (12)

# Результаты психологического тестирования пациентов с туберкулезом и РВУ ПАВ

Психологический параметр	До (n=39)	После (n=39)
Выраженность депрессии Средний балл ( $x_{cp} \pm m$ ) ДИ Me[LQ25, UQ75]	8,6±0,4* ДИ 7,8÷9,4 8 [7; 10]	4,4±0, 4* <# ДИ 3,6÷5,2 4 [3; 6] <# T <sub>1,3</sub> = 0,00 Z <sub>1,3</sub> = 5,442449, p <sub>1,3</sub> = 0,000000
Удельный вес пациентов с положительной динамикой теста из числа лиц, имеющих повышенную депрессивность, смена градации % (абс.) / динамика в баллах % (абс.)	(n = 38 (из 39)) (n=39)	92,3±4,3% (36)# / 100,0±9,3% (39)
Выраженность тревоги Средний балл Me[LQ25, UQ75];	9,7±0,6* ДИ 8,5÷10,9 9 [7,5; 11]	4,7±0,3* < ДИ 4,1÷5,3 5 [3,5; 6] < T <sub>1,3</sub> = 0,00 Z <sub>1,3</sub> = 5,442449, p <sub>1,3</sub> = 0,000000
Удельный вес пациентов с положительной динамикой теста из числа лиц, имеющих повышенную тревожность, % смена градации / динамика в баллах	(n = 36 (из 39)) (n = 39)	79,5±6,5% (31)# / 100,0±9,3% (39)

# Результаты психологического тестирования пациентов с туберкулезом и РВУ ПАВ

Психологический параметр	До (n=39)	После (n=39)
Наличие и выраженность алекситимии по шкале TAS-26, баллы Средний балл, $x \pm m$ ДИ $x \pm \Delta$ , $\alpha=0,05$	78,7 $\pm$ 2,0* ДИ 74,8 $\div$ 82,6	66,2 $\pm$ 1,7* <# ДИ 62,9 $\div$ 69,5
Me[LQ25, UQ75];	75 [69; 87,5]	63 [59,5; 75] < # T <sub>1,3</sub> = 0,00 Z <sub>1,3</sub> =5,442449, p <sub>1,3</sub> =0,000000
Удельный вес и абсолютное число пациентов с положительной динамикой теста по градации из числа, имеющих проявления алекситимии (абсолютное число и %) по градации/ по баллам	(n =35 (из 39)) /(n=39)	65,7 $\pm$ 7,6% (23)# / 100,0 $\pm$ 9,3% (39)
Мотивация к лечению туберкулеза Средний балл, $x \pm m$ ДИ $x \pm \Delta$ , $\alpha=0,05$	5,8 $\pm$ 0,3* ДИ 5,2 $\div$ 6,4	8,7 $\pm$ 0,1* <# ДИ 8,5 $\div$ 8,9
Me[LQ25, UQ75];	6 [5; 7]	9 [8; 9] <# T <sub>1,3</sub> = 0,00 Z <sub>1,3</sub> =5,442449, p <sub>1,3</sub> =0,000000
Удельный вес пациентов с положительной динамикой теста, % из числа не имевших высокой мотивации по градациям (абсолютное число и %) / по баллам	(n =36 (из 39)) /(n=39)	97,2 $\pm$ 2,7% (35)# / 100,0 $\pm$ 9,3% (39)

# Результаты психологического тестирования пациентов с туберкулезом и РВУ ПАВ

Психологический параметр	До (n=39)	После (n=39)
<p>Мотивация к освобождению от зависимости</p> <p>Средний балл, <math>x \pm m</math></p> <p>ДИ <math>x \pm \Delta</math>, <math>\alpha=0,05</math></p>	<p><math>5,1 \pm 0,3^*</math></p> <p><math>4,5 \div 5,7</math></p>	<p><math>7,3 \pm 0,2^* &lt; \#</math></p> <p><math>6,9 \div 7,7</math></p>
<p>Me[LQ25, UQ75]</p>	<p>5 [4; 6]</p>	<p>7 [6,5; 8] &lt;#</p> <p><math>T_{1,3} = 0,00</math></p> <p><math>Z_{1,3} = 5,231621</math></p> <p><math>p_{1,3} = 0,000000</math></p>
<p>Удельный вес пациентов с положительной динамикой из числа не имевших высокой мотивации по градациям (абсолютное число и %) / по баллам</p>	<p>(n=38 (из 39)) / (n=39)</p>	<p><math>73,6 \pm 7,2\%</math> (28) # /</p> <p><math>92,3 \pm 4,3\%</math> (36)</p>

# Выводы

1. Проведение вмешательства способствовало снижению уровня депрессии и тревоги в балльном выражении практически двукратно (в группе сравнения на 35,5-50,0%),  $p < 0,05$ , выраженности алекситимии (в баллах) на 15,9% (в группе сравнения без достоверной динамики), тяжести астенического состояния (в баллах) на 22,2% (в группе сравнения на 9,8%), выраженности неуправляемой эмоциональной возбудимости (в баллах) на 21,8%,  $p < 0,05$  (в группе сравнения на 8,0%). Результаты теста AUDIT (Alcohol Use Disorder Identification Test) улучшили со сменой градации 65,4% ( $p < 0.05$ ) пациентов основной группы (в группе сравнения 6,2% пациентов), по баллам – 100,0% пациентов (в контроле – 68,8%).

# Выводы

**2. В основной группе возросла приверженность лечению туберкулеза: средний балл мотивационной оценки вырос в 1,5 раза (или 2,9 балла), удельный вес мотивированных пациентов составил 100,0%, в том числе высоко мотивированных пациентов – 92,3%.**

**Спасибо**

**за**

**внимание!**