A photograph of a pregnant woman's belly, which is the central focus. A hand is gently holding a white daisy flower against the skin. The background is a soft, out-of-focus light color.

# **ОЖИРЕНИЕ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ТЕЧЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ В УСЛОВИЯХ КОРОНОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ SARS-CoV-2**

***Царева Светлана Николаевна,***  
доцент кафедры акушерства и  
гинекологии БГМУ

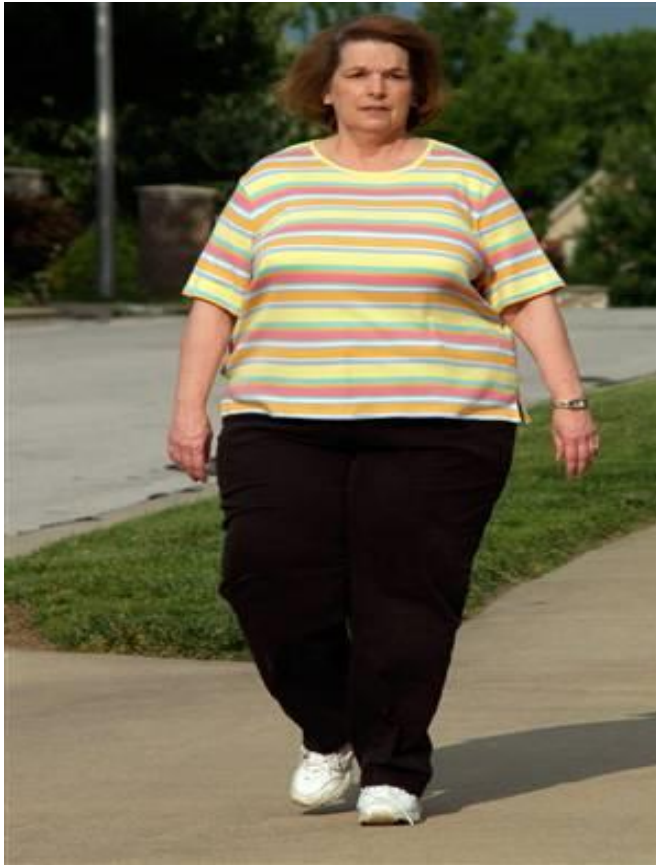
***Царев Владимир Петрович,***  
профессор кафедры пропедевтики  
внутренних болезней БУМУ

# Актуальность проблемы

**\* Ожирением страдает до 30 % женщин репродуктивного возраста. Эндокринные и метаболические нарушения, связанные с ожирением усиливают иммунологическую дисрегуляцию и способствуют развитию инфекционных заболеваний. Абдоминальный тип жировотложения является дополнительным фактором риска дыхательной недостаточности при беременности (Царева Н.В., 2016).**

**\* Данные проведенных исследований позволяют выделить ожирение в качестве фактора риска, отягощенного течения COVID-19 и неблагоприятных исходов у беременных (Демидова Т.Ю. и соавт., 2020).**

# ОЖИРЕНИЕ – дыхательная дисфункция



## Абдоминальный тип жироотложения

- ограничение функции диафрагмы
- увеличение ригидности грудной клетки
- затруднение грудного дыхания

50 – 70% беременных испытывают одышку, но 1/3 женщин на одышку не жалуются

A close-up photograph of a doctor in a white coat using a stethoscope to examine a pregnant woman's abdomen. The doctor's hands are visible, one holding the stethoscope against the woman's skin. The woman's hands are also visible, resting on her belly. The background is a plain, light color.

# **Цель исследования:**

**Изучить осложнения  
беременности у женщин с  
инфекцией SARS-CoV-2,  
страдающих ожирением**

# **Материал и методы исследования**

**Проведен ретроспективный анализ 38 случаев заболевания COVID-19 беременных, находившихся на стационарном лечении в УЗ 6ГКБ г. Минска в 2021-22 гг. Медиана возраста обследованных женщин составила 29,8 (26,1;31,6) лет.**

**Основная группа - 17 (44,7 %) беременных, страдавших ожирением;**

**Группа сравнения - 21 (55,3 %) беременных без ожирения.**

**По возрасту обе группы статистически значимо не различались ( $p > 0,05$ ).**



# **Материал и методы исследования**

**ИМТ у беременных основной группы составил 33,6 (30,4; 34,1) против 23,8 (18,9; 24,6) в группе сравнения ( $p < 0,05$ ).**

**Критерии включения беременных в исследование: возраст от 16 до 40 лет; положительный результат ПЦР на РНК вируса SARS-CoV-2; соответствие срока беременности на момент инфицирования III триместру.**

**Диагноз COVID-19 у всех женщин был подтвержден с помощью ПЦР на вирус SARS-CoV-2**

# РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

**В основной группе беременных легкое течение заболевания отмечалось у 6 (41,2 %) женщин, против 13 (61,9 %) – в группе сравнения ( $\chi^2 = 2,695$  при  $p = 0,101$ ).**

**Среднетяжелое и тяжелое течение диагностировано у 3 (17,6 %) и 8 (47,1 %) женщин с ожирением против 5 (23,8 %) и 3 (14,3 %) у женщин группы сравнения ( $\chi^2 = 0,217$  при  $p = 0,642$  и  $\chi^2 = 4,995$  при  $p = 0,026$ ).**

# Таблица. – Структура осложнений беременности

Осложнения беременности	Основная группа, n (%)	Группа сравнения, n (%)	Chi2	p
Пневмония с дыхательной недостаточностью	16 (94,1 %)	14 (66,7 %)	4,774	0,029
Анемия	7 (41,2 %)	8 (38,1 %)	0,037	0,847
Преэклампсия	8 (47,1 %)	6(28,6 %)	1,381	0,240
Преждевременные роды	7 (41,2 %)	6 (28,6 %)	0,662	0,416



# **РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ**

**По нашим данным самым частым и грозным осложнением беременности у женщин с ожирением и COVID-19 является двухстороннее поражение легких с дыхательной недостаточностью. Однако ни в одном из наблюдений это не привело к летальному исходу. Поэтому можно согласиться с мнением А.В. Кулигина и соавт. (2021) о том, что, «Несмотря на повышенный риск поражения легких, трудности интубации трахеи и ИВЛ, риск смерти у пациентов с ожирением не увеличен».**

# РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

**В целом, другие осложнения беременности (анемия, преэклампсия и преждевременные роды) у женщин с инфекцией SARS-CoV-2 и ожирением также встречались статистически значимо чаще, чем при нормальном ИМТ: 15 (88,2 %) против 12 (57,1 %) соответственно,  $\chi^2 = 4,730$  при  $p = 0,030$ .**

A background image showing surgeons in an operating room, wearing blue scrubs, masks, and caps, focused on a procedure. The image is slightly blurred and has a semi-transparent white overlay at the top where the title is located.

# **ВЫВОДЫ**

- 1. У большинства беременных женщин с ожирением инфекция COVID-19 протекает тяжело с поражением легких и дыхательной недостаточностью.**
- 2. При ожирении у беременных с COVID-19 наблюдается более высокая частота таких осложнений, как преэклампсия, анемия и преждевременные роды.**





Благодарю за внимание!