



Республиканское унитарное предприятие  
«Научно-практический центр гигиены»

## К вопросу о состоянии здоровья детей дошкольного возраста

Полянская Юлия Николаевна,  
научный сотрудник лаборатории гигиены  
детей и подростков  
Карпович Н.В., Грекова Н.А.

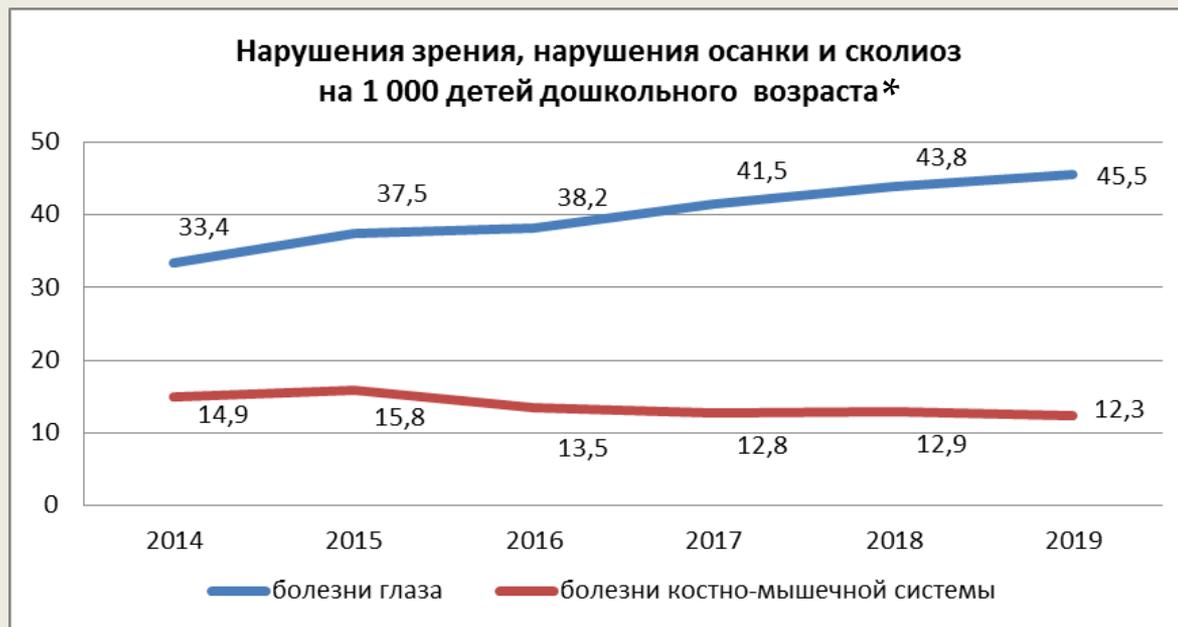
Республиканское унитарное предприятие  
«Научно-практический центр гигиены»



## Актуальность

За период 2014–2019 гг. в Республике Беларусь среди детей дошкольного возраста:

- выраженный рост распространенности снижения остроты зрения с 33,4 до 45,5 на 1000 детей
- высокая распространенность нарушений осанки и сколиоза на уровне 12,3–15,8 на 1000 детей



\* *Здравоохранение в Республике Беларусь  
Официальные статистические сборники (2015-2019 гг.)*



# Республиканское унитарное предприятие «Научно-практический центр гигиены»

## Материалы и методы

Изучено состояние здоровья **734** детей в динамике

**372** мальчика и **362** девочки

509 воспитанников учреждений дошкольного образования районных городов

225 воспитанников детских садов города Минска

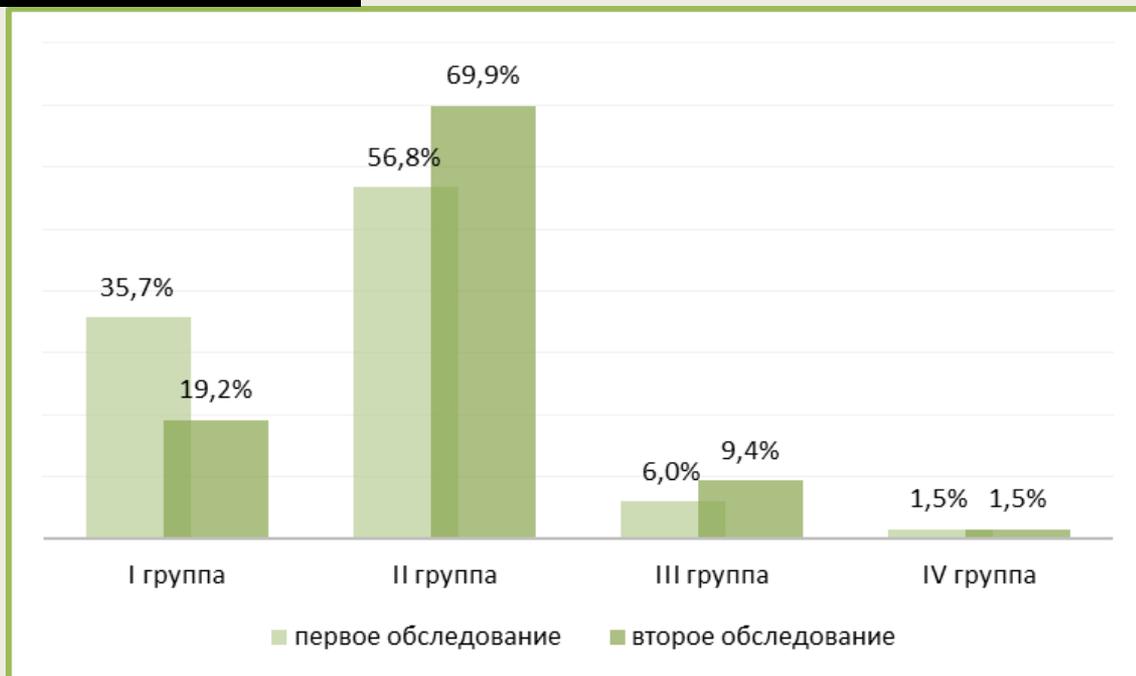




*Состояние здоровья дошкольников*

При поступлении в детский сад 35,7 % были абсолютно здоровы. Чуть больше половины (56,8 %) имели функциональные нарушения органов и систем, 6,0 % детей были с хронической патологией и 1,5 % – с инвалидностью.

Спустя три-четыре года количество здоровых детей снизилось до 19,2 % ( $p < 0,001$ ), достоверно ( $p < 0,001$ ) увеличилась наполняемость второй группы здоровья до 69,9 %.





## Результаты

### «Школьные болезни» дошкольников

#### орган зрения



За трех-четырёхлетний период мониторинга распространённость функциональных отклонений опорно-двигательного аппарата среди воспитанников детских садов осталась на высоком уровне и составила 13,2 %:

14,3 % среди мальчиков

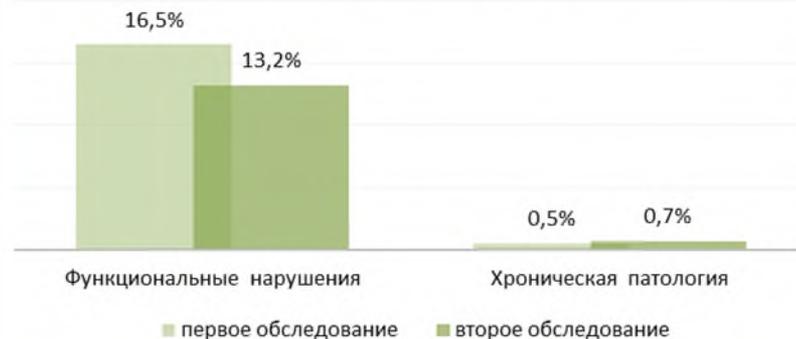
12,2 % среди девочек

В динамике через три-четыре года частота нестойких изменений органа зрения достоверно возросла с 6,1% до 14,3 %:

среди мальчиков до 13,2 %

среди девочек до 15,5 %

#### КОСТНО-МЫШЕЧНАЯ СИСТЕМА

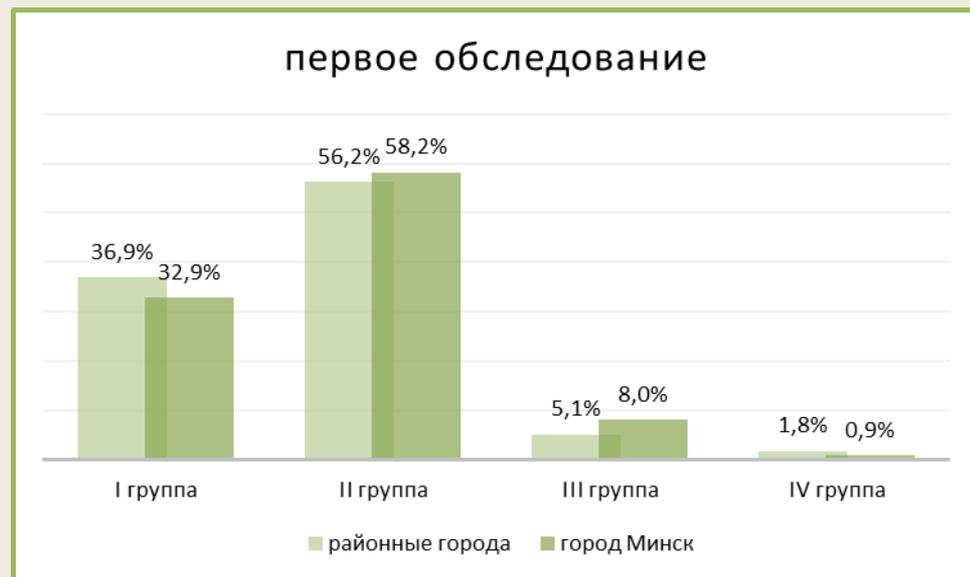




## Результаты

### *Здоровье дошкольников районных городов и города Минска*

**Распределение по группам здоровья при поступлении в дошкольные учреждения в районных городах и в городе Минске не отличается.** Около трети воспитанников приходят в детский сад здоровыми (36,9 % в районных городах и 32,9 % в городе Минск), чуть больше половины детей уже имеют одно и более нестойких нарушений в здоровье (56,2 % и 58,2 %), почти каждый 15 ребенок в районах (6,9 %) и каждый 11 в столице (8,9 %) с хронической патологией органов и систем





## Результаты

### *Здоровье дошкольников районных городов и города Минска*

Через три-четыре года посещения дошкольных учреждений установлены следующие достоверные различия:

- абсолютно здоровыми остаются 23,2 % детей в детских садах районных городов и только 10,2 % воспитанников учреждений образования города Минска
- наполняемость второй группы здоровья в детских садах района составляет 67,4 %, в учреждениях Минска – 75,6 % с хронической патологией органов и систем в районных детских садах стало 7,6 % детей, в столичных детских дошкольных учреждениях – 13,3 %





## Выводы

- С возрастом уменьшается количество здоровых детей дошкольного возраста
- Увеличивается распространенность функциональных отклонений и хронической патологии зрительного анализатора
- Остается на высоком уровне отклонения опорно-двигательного аппарата
- Имеются региональные различия в состоянии здоровья детей районных городов и столицы республики Беларусь