

Что нужно знать при выборе детской одежды

Одежда играет важную эстетическую роль, так как определяет внешний облик человека. Однако основной и важнейшей ролью одежды является обеспечение постоянства температуры тела (обеспечение комфортного теплового состояния путем создания вокруг тела оптимального микроклимата) и защита кожных покровов от неблагоприятного воздействия факторов окружающей среды: загрязнений, механических, химических и радиологических повреждений, низких и высоких температур, метеорологических осадков, укусов насекомых.



Одежда должна соответствовать определенным гигиеническим требованиям, климатическим условиям среды обитания и состоянию организма с учетом сезона года и производимой работы. Кроме того, одежда должна быть легкой (масса комплекта одежды не должна превышать 10% массы тела ребенка), достаточно свободной, не стеснять движений, не затруднять дыхание, не вызывать нарушений кровообращения и смещения внутренних органов, предохранять от травм.

Детская одежда по своей конструкции и физико-гигиеническим свойствам материалов должна соответствовать и возрастным анатомо-физиологическим особенностям растущего организма (несовершенство процессов терморегуляции, ведущее к быстрому переохлаждению или перегреву организма; высокая двигательная активность, увеличивающая уровень теплопродукции в 2-4 раза; нежность и ранимость кожного покрова; большой удельный вес кожного дыхания в обменных процессах в сравнении с взрослыми). При этом конструкция одежды не должна препятствовать быстрому и легкому одеванию и снятию.

Гигиенические характеристики одежды определяются структурой и свойствами ткани, из которой она изготовлена. От структуры ткани (тканая или трикотажно-вязаная) зависит количество и размер пор, заполненных воздухом, что в свою очередь определяет значения физико-гигиенических показателей и свойства тканей.

В зависимости от назначения одежды ткани должны также обладать способностью к отражению ультрафиолетового излучения, антистатическими свойствами, устойчивостью к бактериальному загрязнению. Для изготовления детской одежды запрещено использование материалов, которые выделяют химические вещества в количествах, превышающих предельно допустимые величины. Применяемые полимерные материалы должны иметь химическую стабильность: не выделять в окружающую среду различных токсичных для организма ингредиентов, а также компонентов различных вспомогательных веществ, используемых для обработки натуральных и синтетических тканей (пропитки, аппреты и т.д.). Кроме того, материалы, используемые для изготовления одежды, не должны обладать токсическими и раздражающими свойствами.

В зависимости от сезона года, климатических и метеоусловий, возраста и рода деятельности комплект одежды может включать 1-3 слоя. Первый слой (максимальная площадь контакта с кожей ребенка) – белье: майки, трусы, ночные сорочки и пижамы, чулочно-носочные изделия 1-го слоя и т.д.; второй слой – платье: платья, юбки, шорты, брюки, рубашки, блузки, кофты, чулочно-носочные изделия 2-го слоя и т.д., третий слой (практически отсутствует непосредственный контакт с кожей ребенка) – верхняя одежда: куртки, плащи, дубленки и т.д.

Конструкция зимней одежды должна обеспечить минимальную циркуляцию воздуха в пододежном пространстве и минимальный воздухообмен с окружающей средой. Это достигается созданием большого количества замкнутых отсеков в пододежном пространстве: наличие капюшона, манжет, поясов. Наилучшей зимней одеждой для детей является комплект, состоящий из брюк с высоким поясом на бретелях и удлиненной куртки с капюшоном и стягивающей резинкой внизу. Такая конструкция одежды обеспечивает высокий и равномерный теплозащитный эффект и не стесняет движений ребенка.

В целях предупреждения приобретения небезопасной для здоровья одежды (вне зависимости от места ее покупки – торговая сеть или рынок) качество и безопасность изделия должно быть подтверждено соответствующими документами (свидетельство о государственной регистрации или сертификат соответствия, санитарно-гигиеническое заключение), выданными уполномоченными органами. Продавец обязан по требованию покупателя предъявить документы, подтверждающие безопасность приобретаемого товара. Если такой документ отсутствует, либо он не соответствует наименованию изделия, или указан другой производитель, либо истек срок действия документа, то от покупки лучше воздержаться: товар может быть небезопасным.

Материал подготовлен доцентом кафедры гигиены детей и подростков Бобок Н.В.