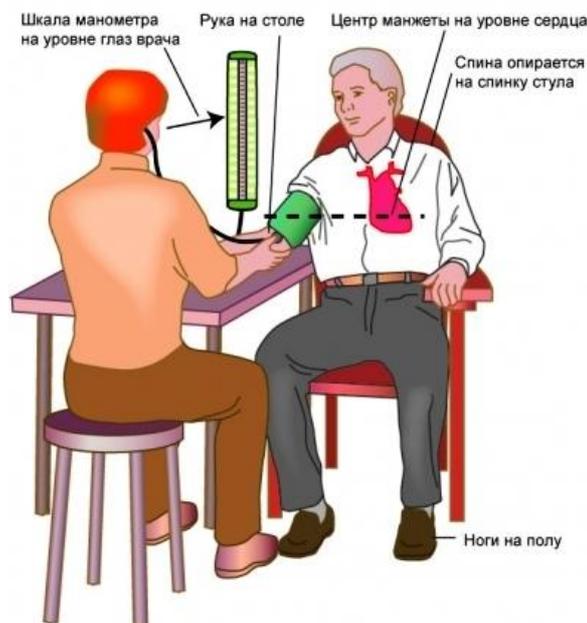


Измерение АД у взрослых

- Рекомендуемый метод - аускультативный.
- При использовании осциллометрического метода, должно быть аускультативное подтверждение.



Алгоритм оценки величины АД.

- Измерение АД обычно проводится в тихой, спокойной обстановке при комфортной температуре. Во время измерения пациент должен сидеть, опираясь на спинку стула, с расслаблением, не скрещенными ногами, не изменять положения тела и не разговаривать на протяжении всей процедуры.
- Манжета тонометра должна находиться на уровне сердца (середины груди). Между наложенной манжетой и рукой должен проходить палец. Манжета должна охватывать не менее 80% (около 18-26 см) окружности плеча и не менее 40% (порядка 12-14 см) длины плеча. Возможно (но не рекомендуется) наложение манжеты на рукав из тонкой ткани, если это не мешает проводить измерение.
- Мембрану фонендоскопа поместите на точку пульсации плечевой артерии (ориентировочно в область локтевой ямки).
- Быстро накачайте воздух в манжету с помощью груши (не забудьте предварительно закрыть клапан (вентиль) груши, чтобы воздух не выходил обратно). Накачивать до уровня на 20-40 мм превышающее систолическое давление (предполагаемое) или до исчезновения пульса на лучевой артерии.
- Медленно выпускайте воздух из манжеты (с помощью клапана). Первый услышанный удар (звук, тон) соответствует значению систолического (верхнего) давления. Уровень прекращения тонов соответствует диастолическому (нижнему) давлению. Если тоны очень слабы, следует поднять руку, несколько раз согнуть и разогнуть её и повторить измерение.

