

# СИНДРОМ ДЕТСКОГО СОТРЯСЕНИЯ (SHAKEN BABY SYNDROME)

Информационные материалы для родителей  
подготовлены слушателями курса переподготовки по  
специальности «Педиатрия»

Абаканович Т.И.  
Борисова Д.А.  
Гавриленко Н.В.  
Дворецкая С. В.  
Карачор А. С.  
Синкевич А. В.  
Хулуп Ю. В.

Под руководством проф. кафедры педиатрии ИПК и ПКЗ  
Титовой Н.Д.

# СИНДРОМ ДЕТСКОГО СОТРЯСЕНИЯ

- это форма жесткого обращения с детьми.
- Когда кто-то встряхивает младенца или маленького ребенка, его головной мозг и тело может получить серьезные травмы.
- Некоторые дети даже могут умереть.

## ПОЧЕМУ ТАК ПРОИСХОДИТ?

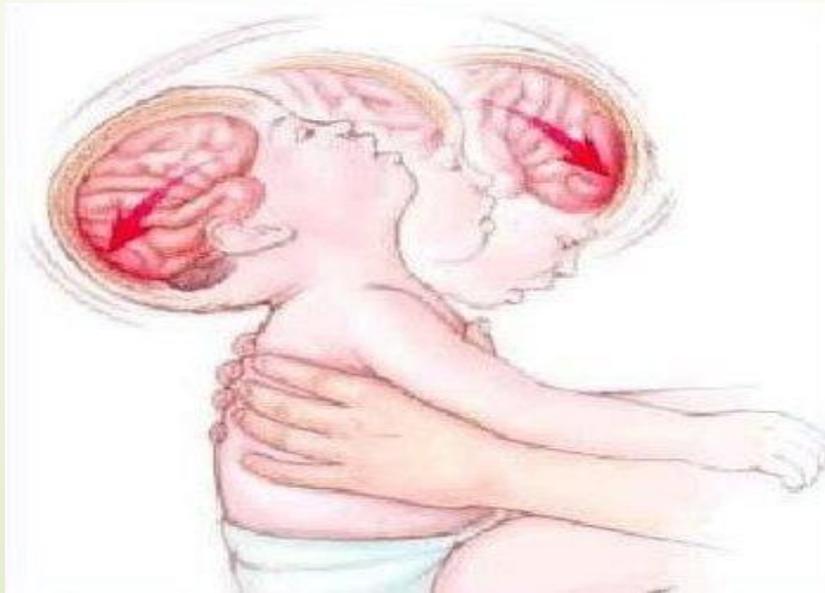
- Многие люди встряхивают ребенка, не понимая что могут ему навредить.
- Взрослые могут быть расстроены и из-за этого могут потерять контроль. Их может расстроить постоянный плач ребенка, сложности с кормлением или с приучением ребенка к горшку.
- Стресс из-за денег, работы или личных отношений может усиливать переживания.
- ЭТО НОРМАЛЬНО — время от времени переживать и испытывать СТРЕСС.

**Если вы расстроены, вы можете принять меры, которые помогут вам и вашему ребенку справиться со сложностями!**

# **Встряхивать ребенка крайне опасно!**

## **ОДИН ИЗ ЧЕТЫРЕХ ДЕТЕЙ С СИНДРОМОМ ДЕТСКОГО СОТРЯСЕНИЯ УМИРАЕТ**

- ▶ Встряхивание в течение всего нескольких секунд может привести к необратимому повреждению головного мозга
- ▶ Когда младенца или маленького ребенка интенсивно встряхивают, его голова откидывается вперед и назад, вследствие чего головной мозг ударяется о череп. В результате в головном мозге возникает отек и кровоизлияние, также может произойти кровоизлияния в глаза.



# ПОМНИТЕ, ЧТО ПЛАЧ — ЭТО НОРМАЛЬНО

- ▶ Плач для маленьких детей — это способ общения.
- ▶ Им может быть слишком жарко или холодно, они могут устать или проголодаться, им может быть нужно внимание или поменять подгузник.
- ▶ Если ребенок плачет, он может перестать плакать, если его потребности будут удовлетворены
- ▶ Все дети много плачут в первые несколько месяцев своей жизни.
- ▶ Плач не означает, что ребенок плохо ведет себя или сердится на вас.
- ▶ Плач помогает ребенку уравновесить эмоции, потянуть свои мышцы и улучшить дыхание.

# Почему малыш плачет



ГОЛОДНЫЙ



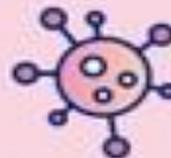
ИСПУГАЛСЯ



ХОЧЕТ НА РУЧКИ



КОЛИКИ



ЗАБОЛЕЛ



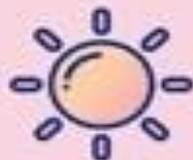
РЕЖУТСЯ ЗУБЫ



ХОЧЕТ СПАТЬ



ЖАЖДА



ЖАРКО



ХОЛОДНО



МОКРО



# КАК УСПОКОИТЬ РЕБЕНКА?

- Проверьте, не голоден ли ребенок, не нужно ли поменять подгузник, а также, не слишком ли жарко или холодно ребенку.
- Проверьте, не заболел ли ваш ребенок, и нет ли у него повышенной температуры.
- Медленно покормите ребенка и давайте ему чаще отрыгивать.
- Покачайте ребенка.
- Дайте ребенку пустышку или покормите его грудью.
- Включите спокойную музыку, спойте песенку или убаюкайте ребенка.
- Возьмите ребенка на прогулку на машине или в коляске.
- Попробуйте заводные качели
- Укрепите с ребенком эмоциональную связь, создав контакт «кожа к коже»

# СОТРЯСЕНИЕ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К СЛЕДУЮЩИМ НАРУШЕНИЯМ:

- Необратимое повреждение головного мозга
- Слепота
- Судороги
- Параличи
- Нарушение развития
- Гидроцефалия
- Умственная отсталость
- Неспособность к обучению
- Проблемы с поведением
- Смерть



# Профилактика: рекомендации для родителей

- ▶ **НИКОГДА** не трясите младенца, будь то во время игры или в гневе или интенсивно укачивая ребёнка в коляске или на руках;
- ▶ Убедитесь, что все лица, ухаживающие за ребенком, знают, что его нельзя трясти.
- ▶ если вы чувствуете, что теряете контроль над собой, отдайте ребёнка кому-нибудь из домочадцев, попросите друзей или родителей приехать к Вам и остаться с ребенком;
- ▶ Если дома никого нет – оставьте плачущего ребёнка в безопасном месте (лучше в кроватке), покиньте помещение (на 5-10 мин.) и попытайтесь успокоиться
- ▶ Сядьте, закройте глаза и сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов.
- ▶ Позвоните кому-нибудь за эмоциональной поддержкой
- ▶ Попросите кого-нибудь подменить вас, чтобы вы могли отдохнуть.

National Center on Shaken Baby Syndrome: [//www.dontshake.org/](http://www.dontshake.org/)

[https://www.aans.org/en/Patients/Neurosurgical-Conditions-and-Treatments/Shaken-Baby-Syndrome.](https://www.aans.org/en/Patients/Neurosurgical-Conditions-and-Treatments/Shaken-Baby-Syndrome)

# ТАКЖЕ НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ЧТО ЗАБОТА О СЕБЕ ЭТО НЕ РОСКОШЬ, А НЕОБХОДИМОСТЬ!

- Найдите время для себя и хотя бы 20 минут в день займитесь тем, что приносит вам удовольствие!
- Не бойтесь просить о помощи, делегировать задачи, и заботу о своем малыше!
- СЧАСТЛИВАЯ МАМА СПОКОЙНЫЙ МАЛЫШ!

