

КАК ПРИОБРЕСТИ ПОЛЕЗНУЮ ИГРУШКУ ДЛЯ РЕБЕНКА

Каждый ребенок с самого раннего детства постигает окружающий мир через игрушки. Поэтому при выборе игрушки родители обязательно должны учитывать *психическое и физическое развитие* своего ребенка, его *возрастные особенности*.

Так, для детей раннего возраста игрушка должна быть достаточно крупной, ярко окрашенной, издающей звуки и удобной для захватывания.

С развитием навыков самостоятельного передвижения нужны различные машинки, игрушки-каталки и прочие аналогичные изделия.

На втором и третьем году жизни игра приобретает отобразительный характер, становится более разнообразной, поэтому среди игрушек должны быть кубики, кроватки для кукол и детская посуда, лото, барабаны, бубны и другое.



С дошкольного возраста, ребенок переходит к сюжетно-ролевым играм, изображая что-либо или превращаясь в кого-то. В это время необходим достаточный ассортимент конструктивных игрушек (набор «полицейского», «врача», и т.д., ведра, лейки, лопатки, кубики, коробки, крупный строительный материал, мозаика). Не следует забывать и о совершенствовании двигательной активности детей - нужны мячи, обручи, скакалки и другое.

При выборе игрушки также необходимо обращать внимание и на ее *художественное оформление*: игрушка должна воспроизводить оригинал по форме, окраске, пропорциям, давать правдивый и реальный образ изображаемого предмета. Отсутствие понимания важности данного критерия способствует «дезориентации» ребенка, нарушению формирования его психических функций.

И ещё один очень важный аспект! Современные игрушки характеризуются многообразием как по функциональному назначению и возрастной адресованности, так и по количеству используемых для их изготовления материалов (дерево, резина, бумага, картон, различные виды пластмасс, ткань, мех, керамика, кожа и ее заменители и др.). К сожалению, в условиях высокой технологичности производственного процесса, глядя на игрушку нельзя спрогнозировать ее несоответствие *физико-гигиеническим* или *санитарно-химическим требованиям безопасности*. Вместе с тем, вне зависимости от места реализации игрушки (магазин, рынок, киоск), ее **качество и безопасность должно быть подтверждено соответствующими документами (санитарно-гигиеническое заключение и (или) сертификат соответствия)**, выданными уполномоченными органами. Продавец обязан по требованию покупателя предъявить документы, подтверждающие безопасность игрушки. Если такой документа отсутствует, либо он не соответствует наименованию игрушки или указан другой производитель, либо истек срок действия документа, то от покупки лучше воздержаться: товар может быть небезопасным.

Материал подготовлен доцентом кафедры гигиены детей и подростков Бобок Н.В.