

# ЭЛЕКТРОННОЕ КУРЕНИЕ

**Электронное курение** – одна из форм современных зависимостей. За последние годы на фоне повсеместной борьбы с потреблением табака резко возросли интерес к электронным сигаретам (ЭС) и, соответственно, их распространенность во всем мире. Это обусловлено удобством их использования по сравнению с обычными сигаретами. Возможность регулировки концентрации никотина путем выбора жидкости для электронной сигареты способствует убежденности в том, что данные устройства облегчают и ускоряют процесс отказа от курения, что не доказано, тогда как вред никотина – научно обоснован.

ЭС представляет собой парогенератор, при использовании которого вместо дыма горения табака человек вдыхает воздух, активируемый распылителем, в виде аэрозоля из жидкости. Его обычно называют паром, но он представляет собой суспензию мелких капель жидкости и частиц твердых веществ в газообразном носителе, свободно проникающих в альвеолы и кровеносную систему человека.

## Устройство электронной сигареты



**В состав картриджей, наполнителей и аэрозоля электронных парогенераторов входят разнообразные химические вещества:**

- формальдегид,
- ацетальдегид,
- акролеин,
- ацетон,
- нитрозамины,
- кадмий,
- никель,
- свинец,
- мышьяк,
- пропиленгликоль,
- глицерин,
- фенолы,
- полициклические ароматические углеводороды,
- алкалоиды табака и др.

Патогенные эффекты указанных веществ научно доказаны. Кроме того, растворители (пропиленгликоль, глицерин) и увлажнители ЭС, содержащиеся в выдыхаемом воздухе, окисляются с образованием токсичных альдегидов, и при курении в помещении концентрация их может достигать опасного для здоровья уровня.

**Помните: электронные сигареты НЕ обладают преимуществом в сравнении с обычными сигаретами и НЕ могут служить эффективным средством для отказа от табакокурения**