

Аллергия на кошек



Информационные материалы для родителей подготовлены
проф. кафедры педиатрии ИПК и ПКЗ УО БГМУ, д.м.н., доцентом Титовой
Н.Д.

Симптомы аллергии на кошек



Кашель, чихание, насморк, заложенность носа, зуд и покраснение глаз может быть вызвана белками из перхоти, слюны и мочи кошек

Аллергены кошки легко распространяются с воздухом, переносятся на одежде и обнаруживаются в составе домашней пыли в домах даже там, где кошки никогда не жили.

Даже после того, как кошку убрали из дома и дом был тщательно вымыт, могут потребоваться месяцы, чтобы уровень аллергенов кошки снизился.

Распространенность аллергии на кошек у пациентов, у которых никогда не было кошек в доме, может достигать **34%**.

НО! Ошибочно считать, что виной аллергии является шерсть любимых пушистиков

Есть ли неаллергенные кошки?

К сожалению, не существует «гипоаллергенных» пород кошек или собак

- Однако есть отдельные животные с более низким или более высоким уровнем аллергена Fel d 1 (основной мажорный аллерген кошки)

- Короткошерстные
- Длинношерстные
- Безшерстные



Одинаково аллергенны

аллергические реакции возникают на белок

Fel D1, который вырабатывают все кошки, а не именно на ее шерсть

- Кастрированные животные, а также кошки выделяют меньше аллергена, чем коты
- Кастрированные коты производят меньше Fel d 1, чем некастрированные кошки

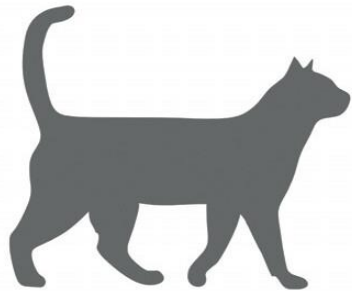
Fel d 1 – белок кошек, который чаще всего вызывает аллергию



Любая порода кошек способна быть аллергенной так как все кошки производят Fel d 1, но уровни, выделяемые отдельными животными, могут в некоторой степени различаться, так как гормональный статус изменяет количество Fel d 1

Меры по снижению количества аллергенов кошек в домах

Cat-level interventions



- Удалить кошку из дома
- Мыть кошек 1 раз в неделю
- Специализированный корм?

Environment-level interventions



- воздухоочиститель с HEPA фильтром или электростатическим фильтром
- Пылесосы с системой фильтрации HEPA
- Удалить резервуары аллергена (ковры мягкая мебель, шторы)

Patient-level interventions



- Фармакотерапия симптомов
- АСИТ с аллергеном кошки эффективна и проводится в некоторых странах (в РФ не проводится)

Попытки уменьшить количество Fel d 1, вырабатываемого или секретируемого кошками:



- **Регулярное купание кошек** (раз в неделю) Мытье уменьшает количество Fel d 1, но эффект длится недолго, так как количество компонента аллергена возвращается к своему первоначальному уровню всего за пару дней
- **Специализированный корм** — Добавление поликлональных антител, специфичных для Fel d 1, в корм для кошек может снизить выделение аллергенов домашними кошками (в России PRO PLAN® LiveClear® данные об эффективности разноречивые)
- **Генетическая модификация и разведение** — Экспериментальный подход к созданию гипоаллергенных животных путем поощрения разведения среди избранных кошек с более низким уровнем вырабатываемого аллергена Fel d 1. (в стадии разработки)
- **Вакцинация (экспериментальная)** — Экспериментальный подход к снижению количества аллергена, выделяемого кошками, включает иммунизацию животных против их собственного эндогенного Fel d 1. Необходимы долгосрочные исследования по безопасности для животных

Отдать нельзя оставить ?

Отдать:

Если сразу после контакта с кошкой (5-30 минут) появляются выраженные клинические симптомы: насморк, кашель, зуд глаз, одышка, свисты в груди (если, конечно, ради любимого хвостика вы не готовы постоянно использовать лекарства от аллергии)

Оставить:

- Если есть только сенсibilизация по данным кожных проб или в крови найдены IgE-антитела, но вы не имеете четких симптомов после общения с животным.
- Если есть невыраженные быстро купирующиеся симптомы, но расставание с животным нанесет серьезную психологическую травму ребенку (предпринять меры по снижению количества аллергена в квартире)

Исследования показали, что владение домашними животными (кошки, собаки) в первые 2 года жизни ребенка не увеличивало и не уменьшало риск астмы или аллергического ринита у детей школьного возраста.

Однако, доказано, что проживание с пушистыми домашними питомцами в первые 2 года жизни ребенка, снижало вероятность реакций на пыльцу и домашнюю пыль в раннем школьном возрасте (т.е. обладало защитным эффектом).