

## ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ

В организме нет ни одного органа и ткани, которые не подвергались бы действию алкоголя:

- ❖ сердце под его влиянием быстро изнашивается;
- ❖ почки перестают выделять из организма вредные продукты;
- ❖ клетки печени гибнут, она сморщивается, утрачивает свою защитную функцию (учеными доказано, что от цирроза печени чаще всего умирают именно любители пива);
- ❖ но особенно страдает нервная система: ухудшается память, ослабляется внимание;
- ❖ нарушаются мысленные процессы, резко меняется поведение, в какой-то мере деформируется личность (появляется жестокость, вспыльчивость, мстительность, либо подавленность, скованность, замкнутость, эмоциональное оскудение, невозможность найти "общий язык" с родителями);
- ❖ систематическое употребление алкоголя очень быстро ведет к привыканию; появляется так называемая психическая зависимость;
- ❖ иногда молодой человек начинает интересоваться не просто выпивкой в компании, а пытается с помощью алкоголя "решать" какую-то свою проблему.
- ❖ самое страшное – если тебе уже начинает нравиться само состояние опьянения.

*Когда человек пьет ради состояния опьянения как такового – это уже очень далеко зашедшая стадия психической зависимости.*

