

СПИД неизлечим, но предупредить болезнь можно!

История о ВИЧ-инфекции

О вирусе иммунодефицита человека (ВИЧ) жители нашей планеты узнали в 1981 году. Почти одновременно первооткрывателями вируса стали Люк Монтенье из Института имени Пастера (Франция) и Роберт Галло из Национального института здоровья (США). Но только спустя два года (в 1983г.), после выявления первых случаев болезни был выделен «Вирус иммунодефицита человека» (ВИЧ).

С тех пор ВИЧ охватил практически всю планету. В настоящее время в мире, по официальным данным, зарегистрировано более 33 миллионов человек; реальное же их количество в 5-10 раз больше.

Ежегодно в мире заражается вирусом ВИЧ порядка более 2 млн. человек и столько же умирает от СПИДа. ВИЧ не знает ни географических, ни национальных границ, он одинаково беспощаден и к богатым, и к бедным.

Для Беларуси эта проблема также актуальна. Ежегодно в нашей стране регистрируются порядка 1000 ВИЧ-инфицированных, а в г.Минске около 200 человек.

Что же такое ВИЧ/СПИД?

ВИЧ – инфекция – инфекционный процесс в организме человека, вызываемый вирусом иммунодефицита человека, характеризующийся медленным течением, поражением иммунной и нервной систем, с последующим развитием на этом фоне оппортунистических (сопутствующих) инфекций, новообразований, приводящих инфицированного ВИЧ к летальному исходу.

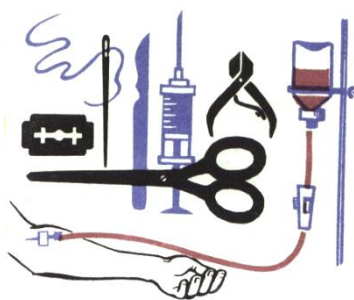
СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) - терминальная стадия ВИЧ-инфекции, наступающая в большинстве случаев через весьма длительный период от момента заражения вирусом.

Источник заражения

■ Единственным источником заражения является ВИЧ-инфицированный человек на всех стадиях заболевания.

Пути передачи ВИЧ/СПИД

Существует три основных пути передачи инфекции:



■ **Парентеральный путь (через кровь)** – заражение происходит при инъекционном введении инфицированных наркотических веществ, использовании нестерильных игл и шприцев, при переливании зараженной крови, через необеззараженные инструменты для гигиенических процедур.

■ **Половой путь** – заражение происходит при половом контакте с ВИЧ-инфицированным.

■ **Вертикальный, или внутриутробный путь** - вирус передается от инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью.

Высокая концентрация вируса, способная заразить здоровый организм, **содержится в крови, в сперме, в вагинальном секрете; в моче, слюне, слезах он содержится в низких концентрациях и в малых объемах не опасен.**

ВИЧ – не передается

- при дружеских поцелуях;
- при рукопожатиях;
- при кашле, чихании;
- через посуду, одежду, бельё;
- при посещении бассейна, сауны, туалета;
- при укусах насекомых.

Лечение болезни

За прошедшие годы, несмотря на усилия различных специалистов всего мира, огромные средства, затраченные на исследование и лечение «чумы» XX века, **до сих пор не найдены средства для проведения профилактических прививок и для радикального излечения инфицированных больных.**

Имеющиеся в арсенале врачей лекарственные средства позволяют лишь на время несколько стабилизировать состояние больного ВИЧ/СПИД, облегчить его страдания и продлить жизнь.

ВИЧ – среди женщин

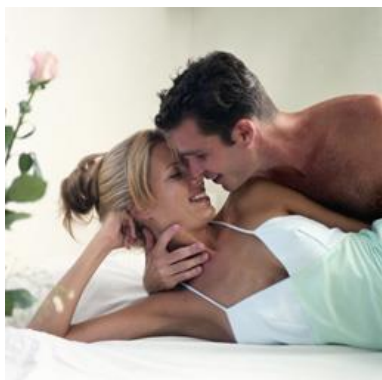
Эпидемия ВИЧ/СПИД *все больше и больше приобретает женское лицо:*

- **почти половина** всех людей в мире, живущих с ВИЧ, - женщины;
- **женщины** особенно уязвимы к ВИЧ-инфекции и ее последствиям;
- **вероятность заражения ВИЧ** для девушек и молодых женщин в 2,5 раза выше, чем для их сверстников мужского пола;
- **женщины чаще мужчин** заражаются ВИЧ даже от однократного незащищенного полового акта;
- **распространение ВИЧ-инфекции** среди женщин приводит к увеличению детей, рожденных от ВИЧ-инфицированных матерей; **большинство детей** заражаются ВИЧ от своих матерей во время беременности, родов или при грудном вскармливании.



Меры профилактики и защиты

Специфических средств профилактики ВИЧ-инфекции в настоящее время в мире не существует. Поэтому защита от этой страшной болезни в подавляющих случаях всецело зависит от поведения и образа жизни самого человека.



- **Главным условием** сохранения здоровья и предупреждения заражения является нравственная чистота и верность избранному спутнику жизни.

- **Всегда и везде** пользоваться только личными предметами гигиены (зубные щетки, бритвы, лезвия и т.д.).

- **Требовать** применения стерильного инструментария при обслуживании в различных учреждениях и организациях.

- **Избегать** случайных половых связей; в случае возникновения таковых – обязательно пользоваться презервативом.

- **Не иметь** половых связей с людьми, употребляющими наркотики.

- **Приучать себя и своего партнера** систематически и правильно пользоваться презервативом; это поможет снизить вероятность заражения СПИДом, предохранит от венерических заболеваний и нежелательной беременности.

Можно обследоваться в любом учреждении здравоохранения г.Минска!



Помните! СПИД неизлечим, но предупредить его можно и нужно!

*Материал подготовлен ассистентом кафедры гигиены детей и подростков Занкевич И. Г.
г. Минск, БГМУ 2018*