

Остановите СПИД. Выполните обещание самим себе.

Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) – заболевание, которое считается одной из самых страшных и опасных бед современной цивилизации. Согласно статистике Всемирной ассоциации здравоохранения, на планете живет более 35 миллионов человек, инфицированных вирусом иммунодефицита (ВИЧ). Каждый день эта цифра увеличивается еще на 14–15 тысяч. В Беларуси проживает с ВИЧ-положительным статусом 15 031 человек, показатель распространенности составляет 158,5 на 100 тысяч населения. По оценке ООН ВИЧ-инфекция занимает 5-е место среди причин смертности в мире.

На сегодняшний день отсутствует эффективное лекарство против неконтролируемого разрушения иммунной системы. Основным средством борьбы со СПИДом остается профилактика болезни путём распространения необходимой информации о ней среди жителей Земли:

Основные пути передачи ВИЧ от одного человека к другому:

- **половой** - при незащищенном половом контакте с инфицированным человеком независимо от его способа (вагинального, анального, орального или смешанного);

- **инъекционный и инструментальный** - при неоднократном применении загрязненных вирусом игл и шприцев (при внутривенных инъекциях наркотических веществ вероятность передачи вируса до 95%), прокалывании ушей, нанесении татуировки;

- **перинатальный** - от инфицированной матери плоду во время беременности, родов, при кормлении грудным молоком;

- **трансплантационный** - при пересадке органов и тканей зараженного ВИЧ донора (костный мозг, роговица, сердечные клапаны, почки и т.п.), искусственная инсеминация инфицированной спермой;

- **профессиональный** - при уколах иглой, попадании зараженной крови или лабораторной жидкости с концентрированным вирусом в ранки на коже, в глаза, в рот или на слизистые оболочки.

Самым распространенным путём передачи остается половой путь. Поэтому основным способом профилактики является наличие одного полового партнера; исключение контактов с проститутками, случайными знакомыми, наркоманами, групповых контактов. Как средство защиты от ВИЧ – использование индивидуальных средств профилактики (презервативов). Важно также применение стерильных или одноразовых игл для любых инъекций, в том числе и при иглоукалывании, а также стерильных инструментов при нанесении татуировок, пирсинге, выполнении маникюра и т.д. Следует пользоваться личными зубными щетками, бритвенными станками и т.п.

Каждый вправе сделать свой выбор сам.

*Подготовила ассистент кафедры гигиены
детей и подростков Е.И. Чумакова*