

ПРАВИЛА ЗАБОРА БИОЛОГИЧЕСКОГО МАТЕРИАЛА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 11 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода, питье – вода, в обычном режиме).

Сок, чай, кофе в день сдачи крови на анализ (тем более с сахаром) - не допускаются.

За один день до сдачи крови желателно избегать физических нагрузок и эмоционального возбуждения.

Избегать приема алкоголя и существенных изменений в питании и режиме дня.

За два часа до сдачи крови на исследование необходимо воздержаться от курения.

По возможности воздержитесь от приема лекарств. Если вы испытываете трудности с отменой лекарств, то обязательно сообщите об этом врачу.

Все анализы крови делают до проведения рентгенографии, УЗИ и физиотерапевтических процедур.

Правила забора биологического материала для проведения лабораторной диагностики мочекаменной болезни

Забор крови проводится натощак из вены.

Биохимический и общий анализ мочи проводится в разовой порции мочи – 100 мл. Утренняя средняя порция мочи собирается в пустую, чистую ёмкость и самостоятельно доставляется в лабораторию. В направлении указывается суточное количество мочи в литрах.

За три дня до сбора мочи исключить прием аскорбиновой кислоты, минеральных комплексов. Накануне обследования должна соблюдаться обычная диета.

После деструкции камня или устранения обструкции, сбор мочи на исследования следует проводить не ранее, чем через 4 недели. Не рекомендуется прием антибиотиков за 2 недели до сдачи анализа.

Моча для исследования должна быть свежей (не замораживать!)

Для определения химического состава почечного камня, если таковой есть на руках, камень доставляется в лабораторию самостоятельно.

Правила забора крови для определения уровня гормонов

Забор крови проводится натощак из вены.

Общие рекомендации перед сдачей крови для определения уровня половых гормонов необходимо:

- за 2 дня исключить половые отношения, не посещать сауну, не употреблять алкоголь, избегать стресса и тяжёлых физических нагрузок;
- не курить в течение часа перед сдачей крови;
- быть в состоянии покоя около 30 минут - отдохнуть и успокоиться перед анализом.

Рекомендации для определения уровня половых гормонов у женщин:

- анализ крови для определения уровня ЛГ, ФСГ, пролактина сдаётся на 3-5 день цикла;
- анализ крови для определения уровня тестостерона сдаётся на 8-10 день цикла;
- анализ крови для определения уровня эстрадиола, прогестерона сдаётся на 20-21 день цикла.

Перед сдачей анализа обязательно проконсультируйтесь с лечащим врачом!

Мужчинам

анализ крови для определения уровня гормонов можно сдавать в любой день.

Перед сдачей крови для определения уровня кортизола откажитесь от приема эстрогенов, опиатов, пероральных контрацептивов и других препаратов, предварительно посоветовавшись с врачом-эндокринологом. За день до исследования не занимайтесь спортом и не курите.

Правила подготовки и сбора биологического материала к исследованию эякулята (спермограмма, биохимические и иммунологические исследования эякулята)

За 3-5 дней перед сдачей спермы необходимо отказаться от интимной близости и других действий, которые могут повлечь за собой семяизвержение.

В течение недели до предполагаемого анализа **исключить:**

- переохлаждение, перегревание (посещать баню или сауну, запрещается пользоваться подогревом сидения в автомобиле), переутомление;
- прием лекарственных препаратов (при приеме антибиотиков биологический материал сдавать не ранее чем 2 недели спустя после последнего приема);
- употребление спиртных напитков и курение.

Запрещается сбор биологического материала при заболеваниях ОРЗ и другими острыми заболеваниями и расстройствами здоровья.

При повторном исследовании желательно придерживаться, по возможности, одинаковых периодов воздержания для правильной оценки полученных результатов в динамике.

Утром после первого мочеиспускания необходимо произвести тщательный туалет наружного отверстия мочеиспускательного канала теплой водой с мылом.

1. Сбор спермы на исследования «Спермограмма» и MAR-тест проводится в комнате сбора спермы в помещениях НИЛ (к. 19).

2. Сперму собирают в специальный стерильный контейнер. Запрещено использовать презерватив для сбора спермы (вещества, используемые при производстве презервативов, влияют на подвижность сперматозоидов).

3. Сбор биоматериала производить путем мастурбации, не касаясь стенок контейнера. Для исследования собрать весь объем выделенной спермы.

В случае сбора биоматериала в домашних условиях необходимо доставить материал в лабораторию в течение 30 минут и во время транспортировки сперму сохранять при температуре +27°C...+37°C.

Правила подготовки к сдаче биологического материала к исследованию отделяемого мочеполовых органов у женщин (мазок на флору)

Не рекомендуется прием антибиотиков за 2 недели до сдачи биоматериала.

Перед взятием материала необходимо воздержаться от мочеиспускания в течение 1 – 2 часов.

Непосредственно перед сдачей мазков женщины не должны проводить спринцевание.

Мазки сдаются до проведения гинекологических осмотров и УЗИ или через 2 дня после УЗИ, цитологического исследования, через 2 недели после биопсии.

Правила забора биологического материала для проведения ПЦР-диагностики

Биологическим материалом для ПЦР-диагностики являются:

- соскобы эпителиальных клеток из уретры, цервикального канала (врачебная манипуляция);
- сок предстательной железы (врачебная манипуляция);
- первая утренняя порция мочи (персональная манипуляция);
- кровь для диагностики герпетической инфекции (врачебная манипуляция);
- синовиальная жидкость (врачебная манипуляция);
- сперма (персональная манипуляция).

Правила взятия, хранения и транспортировки биологического материала для диагностики ИППП методом ПЦР (памятка для врача и пациента):

- взятие биологического материала, по-возможности, должно проводиться в период обострения инфекции;
- за 10 дней до взятия материала на исследование необходимо прекратить прием антибиотиков и лечебные процедуры (применение вагинальных мазей, кремов, свечей, спринцевания и т.д.);
- перед взятием материала пациентам рекомендуется не мочиться в течение 2 часов;
- соскобы эпителиальных клеток из уретры и цервикального канала у женщин следует брать перед менструацией или через 1-2 дня после ее окончания;
- женщины накануне обследования не должны проводить туалет наружных половых органов и спринцевание;
- взятие биоматериала для контроля эффективности лечения должно проводиться не ранее чем через 30-35 дней после окончания терапии;
- взятию крови для ПЦР-исследования проводится строго натощак (кровь собирают в сухую одноразовую пластиковую пробирку с раствором антикоагулянта (0,05 М раствор ЭДТА или 4% раствор цитрата натрия в соотношении 500 мкл крови на 50 мкл антикоагулянта);
- цельную кровь не замораживать!
- первую утреннюю порцию мочи собирают в количестве 20 мл в сухой флакон с плотно завинчивающейся крышкой;
- моча для исследования должна быть свежей (не замораживать!);
- сперму собирают в одноразовую сухую пробирку;
- пробирки с клиническим материалом должны быть доставлены в течение 2-х часов в ПЦР-лабораторию; допускается доставка биоматериала при температуре +2...+8°C в течение 6 часов в термоконтейнере с охлаждающими элементами или термосе со льдом.